

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2016 Erik Bay

Lørdagsture

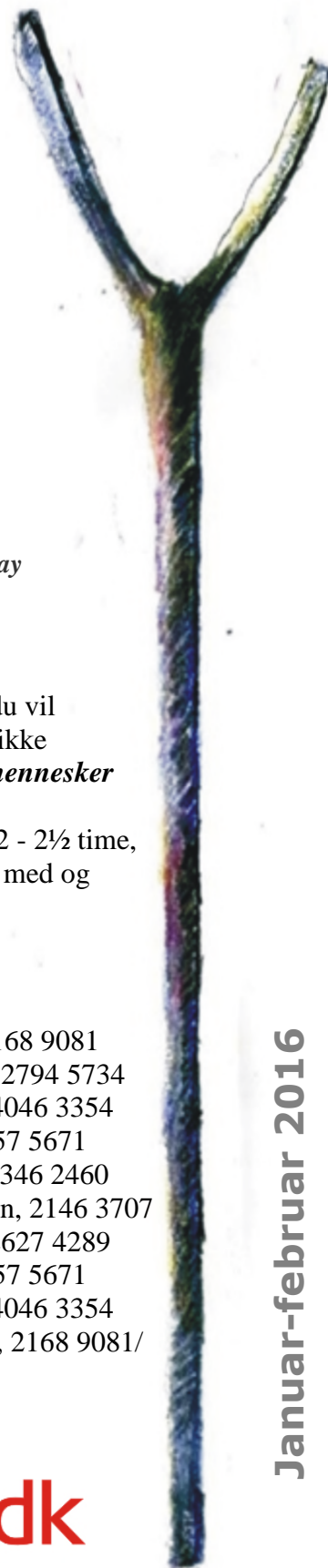
Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

2/1: Nærum st.	Nærum-Raadvad	Bent Rasmussen, 2168 9081
9/1: Vedbæk st.	Rundt i Vedbæk (Enrum)	Jan og Per Krønert, 2794 5734
16/1: Bispebjerg st.	Bispebjerg	Marianne Ottesen, 4046 3354
23/1: Bagsværd st.	Smør- og Fedtmosen	Per Bak Olesen, 2057 5671
30/1: Sorgenfri st.	Sorgenfri Slot og Lyngby Sø	Erik Christiansen, 2346 2460
6/2: Måløv st.	Kirke, bynær og måske flynær natur	Conny Rom Petersen, 2146 3707
13/2: Hareskoven st.	Harre betyder sten	Søren P. Petersen, 2627 4289
20/2: Bagsværd st.	Aldershvile Skov m.m.	Per Bak Olesen, 2057 5671
27/2: Bagsværd st.	Frederikke Brun på Sophienholm	Marianne Ottesen, 4046 3354
5/3: Sorgenfri st.	Prinsessestien og Frederiksdal	Bent V. Rasmussen, 2168 9081/ 4588 3665



Øvrige ture

Søndag, 3/1: Rundtur fra Lyngby st.

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

Tur: Ca. 18 km.

Fra: Lyngby st. kl. 10.00.

Til: Lyngby st. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 10/1: Fra Christianshavn til Friheden station

Fra Christianshavns torv går vi i sydlig retning langs havnen til sluseanlægget og Slusehavnen. Videre til Fiskerihavnen og Tipperne og herfra ad Kalvebodsstien og Kystagerparken til Friheden station.

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Christianshavn st. kl. 10.00.

Til: Friheden st. ca. kl. 14.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Erik Christiansen, 2346 2460/4542 0941.

Søndag, 10/1: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Bent Rasmussen, 4588 3665/2168 9081.

Onsdag, 13/1: Mørketur 1

Vi går ind i Dyrehaven og ser, om vi kan finde mørket og finde vej i mørket. Vi bruger ingen lys (lommelygter o.l.). På grund af mørket holder vi os til de gode stier.

Tur: Ca. 6 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 18.30.

Til: Klampenborg st. kl. ca. 21.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Jens Jacob Haugaard, 9955 5854.





Søndag, 17/1: På fotosafari gennem årstiderne - vinter

Årstiderne afspejler klimaets årlige skiften. Har vi en tendens til at glemme og glædes ved detaljen i disse skift? Vi går en tur gennem afvekslende landskaber og vælger en række udsyn. Vi fanger øjeblikket. Om en årstid (maj) gentager vi turen og sammenligner – hvad har forandret sig? Tempo 5 km/t.

Tur: 20 km.

Fra: Virum st. kl. 10.00.

Til: Virum st. kl. 15.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Michael Olsen, 3031 3270.

Fredag, 22/1: Byvandring i København: Ørestad Nord og Islands Brygge

Emnet er byudvikling og udviklingen går hurtigt både i Ørestad og på Islands Brygge. Vi ser både på, hvad der er bygget, og hvad der bygges netop nu. Turlederen fortæller desuden om, hvad der er planlagt. Vi holder en frokostpause undervejs.

Tur: Ca. 10 km.

Fra: Islands Brygge st. kl.10.00.

Til: Islands Brygge st. kl. ca.13.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 24/1: Tag Kystbanen til fods - 1

Vi følger Kystbanen fra Svanemøllen station til Helsingør så tæt på banen som muligt. Første etape går fra Svanemøllen til Rungsted. Hastighed ca. 5 km/t, afhænger dog af føret. Forkortes evt. i glat føre.

Tur: Ca. 20 km.

Fra: Svanemøllen st. kl. 09.30.

Til: Rungsted Kyst st. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Erik Christiansen, 4542 0941/2346 2460.

Onsdag, 27/1: Mørketur 2

Vi går ind i Jægersborg Hegn og ser, om vi kan finde mørket og finde vej i mørket. Vi bruger ingen lys (lommelygter o.l.). På grund af mørket holder vi os til de gode stier.

Tur: Ca. 6 km.

Fra: Skodsborg st. på vestsiden af jernbanesporet kl. 18.30.

Til: Skodsborg st. kl. ca. 21.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Jens Jacob Haugaard, 9955 5854.

Søndag, 31/1: Dyrehaven og Jægersborg Hegn

Vi går fra Klampenborg station, nordpå forbi Eremitageslottet og videre til Jægersborg Hegn.

Derefter lidt vestpå og tilbage over Mølleåen, Rådvad og gennem Ulvedalene til Klampenborg station. Undervejs fortælles der lidt om områdets historie og seværdigheder.

Tur: Ca. 20 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 09.30.

Til: Klampenborg st. kl. ca. 16.00.

Pris: Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 7/2: Tag Kystbanen til fods - 2

Vi fortsætter turen langs Kystbanen, og anden etape fra Rungsted til Helsingør går så tæt på banen som muligt. Hastighed ca. 5 km/t, afhænger



dog af føret. Forkortes evt. i glat føre

Tur: Ca. 20 km.

Fra: Rungsted Kyst st. kl. 09.30.

Til: Helsingør st. kl. 15.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Erik Christiansen, 4542 0941/2346 2460.



Søndag, 14/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Bent Rasmussen,
4588 3665/2168 9081.

Tirsdag, 16/2: Familietur. Ekskursion i Sydhavnen

Børnene lærer på denne tur nogle af Københavns tårne at kende. Vi sejler i havnebus 991. Husk rejsekortet. Ved Teglnholmen påbegynder vi vores vandring, der indbefatter naturlegepladsen i Valbyparken.

Tur: Ca. 7 km.

Fra: Metrostation Christianshavn kl. 11.00

Til: Ny Ellebjerg S-togsstation ca. kl. 15.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Ledere: Marianne Ottesen, Birgitte Borgen
Marcussen, 2964 5133, 4046 3354,

Fredag, 19/2: Byvandring i København: Ørestad City og Ørestad Syd

Emnet er byudvikling. Vi ser både på, hvad der er bygget, og hvad der bygges netop nu. I området omkring den nye arena sker der en masse. Turlederen fortæller desuden om, hvad der er planlagt. Vi holder en frokostpause undervejs.

Tur: ca. 10 km.

Fra: Ørestad st. kl. 10.00.

Til: Ørestad st. kl. ca. 13.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.



Lørdag, 20/2: Fra Helsingør til Saltrup via Rusland

Turen starter langs Sjællands voldsomme skrænter mod Kattegat og fortsætter gennem Ruslands bakkede terræn for at slutte i den tørlagte Søborg Sø's flade landskab med den store himmel. Undervejs falder der nogle historier af. Vi går i rask tempo (5,5-6 km/t) og holder tre pauser undervejs.

Tur: 32 km.

Fra: Helsingør st. (På perronen for enden af kystbanens spor.) kl. 09.00.

Til: Saltrup st. kl. 17.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 21/2: Amager rundt – etape 2 af 3

Vi oplever stemningen i Nokken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælled og ser fuglereservatet. Hastighed (start–slut): Ca. 5,6-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

Tur: Ca. 21 km.

Fra: Christianshavns st. ved elevatoren kl. 10.00.

Til: Vestamager st. ca. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 28/2: Søndersø – Jonstrup Vang

Turen går fra Værløse Station ad oldtidsstien Søndersø og Jonstrup, forbi Præstesø og over den

nedlagte Værløse Flyveplads. På turen kikker vi på de oldtidsminder, der findes på ruten, og andre seværdigheder. Medbring forplejning, siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt fodtøj.

Tur: Ca. 17 km.

Fra: Værløse st. kl. 09.31.

Til: Værløse st. kl. ca. 15.30.

Pris: Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Nina Rasmussen, 2948 2598.

Lørdag, 5/3: Springtime-Maraton

Traditionen tro er det tid til en forårstur i rask tempo (ca. 6 km/t) fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen.

Tur: 42,195 km.

Fra: Hillerød st. kl. 08.15.

Til: Hillerød st. ca. kl. 18.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjit.dk.

Søndag, 6/3: Tokkekøb Hegn og Store Dyrehave

Hastighed: Vi går med ca. 4,5-5 km/time, 4 km/time i gennemsnit med pauser. Fra Allerød st. går turen ind i Tokkekøb Hegn, hvor vi besøger Lerelte-stenen. Turen fortsætter forbi Storedam og videre ind i Store Dyrehave, som vi kommer godt rundt i på kryds og tværs.

Tur: Ca. 24 km.

Fra: Allerød st. kl. 10.00.

Til: Hillerød st. kl. ca. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Jens Jacob Haugaard, 9955 5854.

Søndag, 13/3: Eurodotur: Rundtur over Troldehøj

Vi går fra Lyngby Station gennem Bondebyen til Mølleåen. Over Borrebakken og Granåsen til Troldehøj, og vi runder Runde Bakke. Herefter

følger vi Mølleåen og Lyngby Sø og slutter på Lyngby Station.

Tur: Ca. 15 km.

Fra: Lyngby st. kl. 09.30.

Til: Lyngby st. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: John Bracker-Larsen, 2137 3539.

Onsdag, 16/3: Generalforsamling

Se side 8.



Dagdriverbanden Lyngby

Turene er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer. Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 6/1: Torvehallerne m.m.

Vi går en tur gennem parkerne.

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Københavns Hovedbanegård kl. 9.55.

Til: Østerport st.

Leder: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 13/1: Med mig til Øresund

Mølleå, skov og mose.

Tur: 14 km.

Fra: Ravnholm st. kl. 10.28.

Til: Klampenborg st.

Ledere: Lene Køhler, 5166 9681 og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 20/1: Se under Københavns afd.

Onsdag, 27/1: Skovtur

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Skovbrynet st. kl.10.15.

Til: Ballerup st.

Leder: Lisbeth Hansen, 2074 9948.

Onsdag, 3/2: Rungsted og omegn

Tur: Ca.13 km.

Fra: Rungsted Kyst st. kl. 10.01.

Til: samme sted.

Leder: Jens Petersen, 2166 7270.

Onsdag, 10/2: Generalforsamling

Vinterbadere, Enrumsparken, generalforsamling under halvtag, og til sidst Kikhaneengen.

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Vedbæk st. kl. 10.26.

Til: Nærum st.

Leder: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 17/2: Dagdriverbanden Lyngby: Se under Københavns afd.

Onsdag, 24/2: Dagdriverbanden Lyngby: Herlev til Ballerup ad omveje

Gennem to moser, en cowboy-by, et "bjerg" område og en digterpark til bagvejen til Ballerup.

Tur: Ca. 14 km.

Fra: Herlev st. kl. 10.08.

Til: Ballerup st.

Leder: Henning Hansen, 2881 8850.

Onsdag, 2/3: Dagdriverbanden Lyngby: Den grønne sti

Gennem et par kirkegårde og Landbohøjskolens have når vi til Den røde plads, hvor der er gadeinventar fra hele verden.

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Langgade st. kl. 9.56.

Til: Bispebjerg st.

Leder: Dagmar Levisen, 3257 7004.





Generalforsamling, onsdag 16/3

Vi indleder aftenen med den ordinære generalforsamling. Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet.

Aftenen afsluttes med foredraget: "Røverhistorier i Rude Skov", hvor Søren P. Petersen giver en historisk-topografisk gennemgang af Rude Skov, krydret med sande historier og vandrehistorier fra skoven.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Mødetid: kl. 19.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk.

Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289; Kasserer Hans Jørgensen; Næstformand Marianne Ottesen; John Bracker Larsen; Jens Jacob Haugaard; Birgit Højmark Jensen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen. **Illustrationer:** Erik Bay.

