

# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

Dansk Vandrelaug  
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2017 Erik Bay

## Lyngby-traverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

**Pris:** DVL-medlemmer: 5 kr. Ikke-medlemmer: 10 kr. **Turene** er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. **Medbring** lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs.

### Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

4/3: Birkerød st.	Økologisk landbrug tur-retur	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
11/3: Fredensborg st.	En kongelig skovtur	Marianne Ottesen, 4046 3354
18/3: Skovbrynet st.	Bøndernes Hegn og Frederiksdal Storskov	Per B. Olesen, 2057 5671
25/3: Holte st.	Søllerød og Øverød	Erik Christiansen, 2346 2460
1/4: Nærum st.	Til Rådvad og langs Mølleåen tilbage til Nærum	Bent V. Rasmussen, 2168 9081
8/4: Vedbæk st.	Rundt i Vedbæk	Jan og Per Krønert, 2794 5734
15/4: Skodsborg st.	Kløverstivandring 7,5 km	Marianne Ottesen, 4046 3354
22/4: Holte st.	Kaningården og Virum villakvarter	Erik Christiansen, 2346 2460
29/4: Sorgenfri st.	Lagkagetur til Fuglevad (gratis)	Tage Jensen, 4052 2932

### Onsdagsture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted.

3/5: Holte st.	Vaserne	Jan og Per Krønert, 2794 5734
----------------	---------	-------------------------------

## Øvrige ture og arrangementer

### Lørdag, 4/3: Spring-Time-Maraton

Traditionen tro er det tid til en forårstur i rask tempo (5,8 - 6 km/t) fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen.

**Tur:** 42,195 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:15. **Til:** Hillerød st. ca. kl. 18:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, [hans@hjjit.dk](mailto:hans@hjjit.dk).

### Søndag, 12/3: På Dyssetur i Tokkekøb Hegn

Fra Allerød station går vi til Tokkekøb Hegn, hvor vi ser på stendysser, gravhøje og andre interessante ting, som netop Tokkekøb Hegn er så rig på.

**Tur:** Ca. 15 km. **Fra:** Allerød st. kl. 10.00. **Til:** Allerød st. kl. 15.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Christensen, 2346 2460.

### Søndag, 12/3: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081.

### Fredag, 17/3: Byvandring i København:

Vi mødes på København H under uret, går en tur

på 9-10 km og slutter ved en station. Hvor vi skal hen, finder vi først ud af undervejs. Emnet er byudvikling og byggerier. Vi holder en pause undervejs.

**Tur:** 9-10 km. **Fra:** København H (under uret) kl. 10.00. **Til:** En metro- eller S-togsstation ca. kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

### Lørdag, 18/3: Holte-Klampenborg

Vi går i rask tempo gennem skove og grønne områder fra Holte via Nærum til Dyrehaven og slutter i Klampenborg.

**Tur:** 21 km. **Fra:** Holte st. kl. 9.30. **Til:** Klampenborg st. kl. 14.45. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Henrik Lehmann, 4018 5640.

### Søndag, 19/3: Amager rundt – etape 3 af 3

Vi spejder efter de første forårstegn, hører om Kongelunden, nyder udsigten over Køge Bugt og oplever stemningen i Dragør Havn. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

**Tur:** Ca. 21 km. **Fra:** Vestamager st. kl. 10.00. **Til:** Dragør Stationsplads ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

### Tirsdag, 21/3: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være besty-





relsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilare ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Tid:** Kl. 19.00. **Pris:** Gratis. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289, [formand@dvl-lyngby.dk](mailto:formand@dvl-lyngby.dk).

#### **Lørdag, 25/3: Gilleleje til Hundested**

Vi går en tur i forholdsvis rask tempo (5,5 - 5,9 km/t). Der vil være tale om en pionertur; derfor kan der forekomme små afvigelser i distancen og ankomst til Hundested.

**Tur:** Ca. 35 km. **Fra:** Gilleleje st. kl. 09:00. **Til:** Hundested st. ca. kl. 17:00. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, [hans@hjjit.dk](mailto:hans@hjjit.dk).

#### **Søndag, 26/3: Utterslev Mose**

Turen går langs Fæstningskanalen rundt om Utterslev Mose og tilbage til Husum Station. Hastighed ca. 4,5 km i timen; der vandres på asfaltvej, grusveje og i græs. Medbring forplejning og siddeunderlag; påklædning efter vejret og solidt fodtøj.

**Tur:** Ca. 14 km. **Fra:** Husum st. kl. 10.00. Mødested: På perronen. **Til:** Husum st. ca. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

#### **Søndag, 2/4: Landskab formet af is og sand**

På denne vandretur oplever vi det nordsjællandske landskab, når det er bedst. Turen fører os gennem Tisvildehegn, Arrenakke, skove og bakker mellem Fredriksværk og Arresøen. (**Tilslutning** fra Hillerød st. 07:53. Tog kl. 17:53 fra Lille Kregme st. mod Hillerød st.)

**Tur:** Ca. 36 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 08:30. **Til:** Lille Kregme st. ca. kl. 17:30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

#### **Søndag, 9/4: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081.

#### **Lørdag, 15/4: Kløverstivandringer fra Skodsborg station – fælles afslutning**

Lyngby afd. har fælles kløverstiarrangement, hvor turene udgår fra Skodsborg station. Turene starter på forskellige tidspunkter og mødes på

bålpladsen ved Bøllemosevej kl. 16.00 til fælles hygge. Turene denne dag er gratis.

**Tur:** 2,5 km, kl. 14.00-16.00. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

**Tur:** 5 km, kl. 14.15-16.00. **Leder:** Conny Rom Petersen, 2146 3707.

**Tur:** 7,5 km, kl. 14.00-16.00. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

**Tur:** 16,5 km, kl. 11.30-16.00. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

**Tur:** 0 km. **Fra:** Skodsborg station kl. 16.00. **Til:** Skodsborg station kl. 16.30. **Pris:** Gratis. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289.

#### **Lørdag, 15/4: Kløverstivandring 2,5 km tur**

Vi starter fra Skodsborg Station kl.14.00, og slutter her tilbage igen kl.16.00. Der er afsat god tid til turen, så vi udover pauser kan fordybe os i Bøllemosens specielle natur. Turen er velegnet for personer med nedsat gangfunktion. Se også Kløverstivandringer fra Skodsborg station – fælles afslutning.

**Tur:** 2,5 km. **Fra:** Skodsborg station kl. 14.00.

**Til:** Skodsborg station kl. 16.00 (fælles afslutning). **Pris:** Gratis. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

#### **Lørdag, 15/4: Kløverstivandring 5 km tur**

På denne tur er der tid til at nyde den smukke skov i Jægersborg Hegn, og vi kommer forbi en enkelt kongelig sø. Se også Kløverstivandringer fra Skodsborg station – fælles afslutning.

**Tur:** 5 km. **Fra:** Skodsborg station kl. 14.15. **Til:** Skodsborg station kl. 16.00 (fælles afslutning).

**Pris:** Gratis. **Leder:** Conny Rom Petersen, 2146 3707.

#### **Lørdag, 15/4: Kløverstivandring 7,5 km tur**

Lyngbytraver. Se også Kløverstivandringer fra Skodsborg station – fælles afslutning.

**Tur:** 7,5 km. **Fra:** Skodsborg station kl. 14.00.

**Til:** Skodsborg station kl. 16.00 (fælles afslutning). **Pris:** Gratis. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

#### **Lørdag, 15/4: Kløverstivandring 16,5 km tur**

Vi starter fra Skodsborg station og følger den længste af de 4 Kløverstier. Vi kommer gennem Dyrehaven, og undervejs er der korte fortællinger om bl.a. Mølleåen, eghjorten, Stokkerup, hjorteblood, fyrsvamp og Bakkens tilblivelse. Vi tænder også en glød og et lille bål. Vi holder 2 pauser





undervejs. Vi mødes på parkeringspladsen ved Bøllemosevej. Se også Kløverstivandringer fra Skodsborg station – fælles afslutning.

**Tur:** 16,5 km.

**Fra:** Skodsborg station kl. 11.30. **Til:** Skodsborg station kl. 16.00 (fælles afslutning). **Pris:** Gratis.

**Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

#### **Tirsdag, 18/4: Planlægningsmøde**

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i ”VandreLiv”. Alle, der har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Fra:** kl. 19.00. **Til:** kl. 21.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289.

#### **Lørdag, 22/4: Mølleåen fra start til slut – del 1**

På en samlet 45 km smuk vandretur følger vi over 2 dage Mølleåen fra udspring til udløb. På denne første del (ca. 20 km), går vi fra Ølstykke station til Mølleåens udspring mellem Buresø og Bastrup sø. Herefter følger vi åen til Farum, hvor vi slutter første del. Korte underfundige fortællinger undervejs. Deltagelse uafhængig af deltagelse på del 2. Hastighed 5 km/t.

**Tur:** 20 km. **Fra:** Ølstykke st. kl. 10.00. **Til:** Farum st. kl. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

#### **Søndag, 23/4: Mølleåen fra start til slut – del 2**

På en samlet 45 km smuk vandretur følger vi over 2 søndage Mølleåen fra udspring til udløb. På denne anden del (25 km), fortsætter vi fra Farum station og følger Mølleåen til dens udløb syd for Skodsborg. Korte underfundige fortællinger undervejs. Deltagelse uafhængig af deltagelse på del 1. Hastighed 5 km/t.

**Tur:** 25 km. **Fra:** Farum st. kl. 09.30. **Til:** Skodsborg st. kl. 16.15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

#### **Lørdag, 6/5: ”Kompaslinjer” i Gribskov**

Der findes 4 verdenshjørner, de findes med kompas og en stærk kikkert. Dette er en terræntur i Gribskov, vi vil gå i så lige linjer (kompaslinjer) som muligt fra det ene hjørne til det andet og lidt derimellem. Tempo vil være ca. 5 km/t.

**Tur:** 35 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:30. **Til:** Hillerød st. ca. kl. 17:00.

**Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960 [hans@hjit.dk](mailto:hans@hjit.dk).

## Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden-Lyngby går hver onsdag en tur på 10-14 km. Prisen for at deltage er for medlemmer 15 kr. og for ikke medlemmer 20 kr. Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.

### Onsdag, 1/3 Albertslund til Friheden

Vi går langs Køge bugt uden at komme tæt på strand og vand.

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Albertslund st. kl. 10.09.  
**Til:** Friheden st. **Leder:** Henning Hansen, 2881 8850.

### Onsdag, 8/3 Geel Skov

Skov, bakker og søer

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.18. **Til:** samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen. 3257 7004.

### Onsdag, 15/3 Se under Københavns afd.

### Onsdag, 22/3 Lyngby og Bagsværd søer

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.13. **Til:** samme sted. **Leder:** Elsebeth Stensgaard.

### Onsdag, 29/3 Charlottenlund skov

På denne tur kommer vi gennem skov og mose.

**Tur:** 13 km. **Fra:** Charlottenlund st. 10.14. **Til:** Klampenborg st. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

### Onsdag, 5/4 Christianshavn rundt

Vi går igennem Nyhavn og får nogle af historierne om den ”pæne side”. Efter den nye Inder-

havnsbro runder vi Sixtus Batteriet og går herefter på ydersiden af Stadsgraven og videre op igennem Christianshavn sydfra.

**Tur:** Ca. 10 km. **Fra:** Mindeankeret i Nyhavn kl. 10.00. **Til:** Samme sted. **Leder:** Kim Greiner, 4058 9825.

### Onsdag, 12/4 Boserup skov

Måske bliver der mulighed for at købe kaffe/te i skoven. Vi mødes i ankomsthallen kl. 10.22 afg. Kbh. kl. 10.00.

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Roskilde busterminal bus 207 mod Osted kl. 10.32. **Til:** Roskilde st. **Ledere:** Anne Nørregaard og Birthe Andersen, 5057 7941.

### Onsdag, 19/4 Se under Københavns afd.

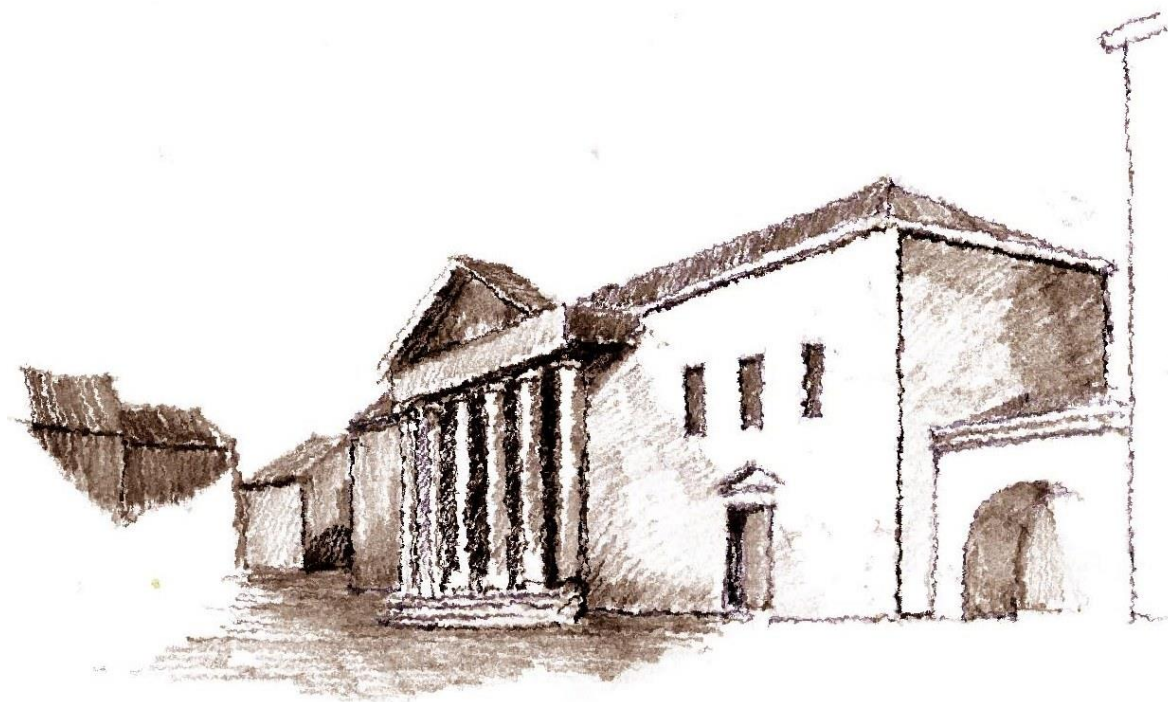
### Onsdag, 26/4 Buddinge til Værløse

Vi går ad småveje til Bagsværd og videre derfra ind i Hareskovene.

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Buddinge st. kl. 10.10. **Til:** Værløse st. **Leder:** Henning Hansen, 2881 8850.

### Onsdag, 3/5 Flere søer

**Tur:** Ca. 14 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.13. **Til:** Farum st. **Leder:** Jørn Nielsen.



## *Gourmet og vandring på Langeland – Vandring for livsnydere*

**Fredag 12/5 2017 - søndag 14/5 2017.**

Kunne du bruge at slappe af med tre dejlige, længere vandreture i rask tempo efterfulgt af god mad og evt. vin indtaget i luksuriøse og fredfyldte omgivelser på Broløkke Herregård? Føj dertil en god lang nattesøvn og fortællingen om projektet med de vilde ponyer på Langeland samt masser af hyggeligt samvær med dine vandrevenner? Så meld dig til turen i Bededagsferien!

Se mere på vores hjemmeside [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).

**Antal deltagere:** Min. 16, maks. 20. **Pris:** 1750 kr.

**Turledere:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982, og Astrid Kristiansen, 2042 3184, DVL Lyngby.

**Tilmelding** fra 15.01.2017 og senest 15.02.2017 på mail til Astrid: [abk3660@gmail.com](mailto:abk3660@gmail.com), mobil 2042 3184.

## *Vandretur Bornholm rundt langs kyststierne*

**I alt 121 km vandring. Tirsdag 23/5 2017 - mandag 29/5 2017**

Vi kan gå ombord på Bornholmerfærgen i Køge Havn tirsdag den 23. maj 2017 fra kl. 23.00 (færgen sejler kl. 00.30) og er tilbage i Køge Havn igen mandag den 29. maj 2017 kl. 22.30.

Vi vandrer rundt om Bornholm ad kyststierne – med natur, socialt samvær og ikke mindst motion og frisk luft i højsædet. Vores bagage bliver transporteret, så du skal kun vandre med dagtursrygsæk. Vi bor på vandrehjem, hvor prisen omfatter morgenmad plus mulighed for at smøre madpakke og fylde termokande til den daglige vandretur. Vi får serveret aftensmad på vandrehjemmet på turens første og sidste aften.

**Antal deltagere:** Maks. 20 deltagere – melder der sig flere, så opretter vi en venteliste.

**Tilmelding** fra søndag den 12. februar 2017 til e-mail [joergen.r@gmail.com](mailto:joergen.r@gmail.com), tilmeldingsfrist søndag den 5. marts 2017. **Prisen** er kr. 4.500 i dobbeltværelse (plus kr. 900 kr. hvis eneværelse ønskes). **Turarrangør:** DVL-Lyngby, kun for DVL-medlemmer. **DVL-turledere:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982, og Erik Christiansen, 2346 2460. Se mere på vores hjemmeside [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).

## *4. vandring / 8 dage rundt om Sjælland*

**Mandag 12/6 – mandag 19/6**

Ishøj – Jægerspris, via Amager, København, langs den Nordsjællandske kyst til Sølager og sejle med Columbus til Kulhuse, sidste dag er gennem Nordskoven til Jægerspris. Det meste af turen (såvidt det er muligt) følger vi kysten. Overnatningerne sker på alm. campingpladser i eget telt. Vi har en følgebil til transport af bagage + telt. Vi går kun med dagtursrygsæk. Morgen- og aftensmad bliver tilberedt for os. Maks. 16 delt. + turledere. Det vil også, efter aftale med turleder, være muligt at deltage som ”1 dags turist”. Læs yderligere i næste nr. af Vandreliv eller på [www.dvl-vestsj.dk](http://www.dvl-vestsj.dk) og [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

**Pris:** 2400 kr. inkl. forplejning mandag aften – mandag frokost og overnatninger.

Pris for 1 dags turister 10 kr.

**Start:** Mandag d. 12 juni kl. 10.00, fra ”Gyngehesten” foran Arken, 2635 Ishøj.

Til: 3630 Jægerspris.

**Tilmelding:** Fra 1 januar til 15 maj 2017 på [vagn0206@gmail.com](mailto:vagn0206@gmail.com).

**Turledere:** Hans Jørgensen 2560 8960 og Vagn Johansen 2321 6769.

Se mere på vores hjemmeside [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).

## Generalforsamling

### Tirsdag, 21/3: Generalforsamling - Lyngby afdeling

Dagsorden iflg. lovene. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen, ca. kl. 20.00, vil vi fejre vore jubilarer ved kaffebordet.

Aftenen afsluttes med et foredrag om Øresundstolden.

**Mødested:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kongens Lyngby kl. 19.00

**Ledere:** Lyngby afdeling, 2626 4289.



### Dagsorden ifølge vores vedtægter

Uddrag af vores vedtægter:

#### 6. Generalforsamling

- a. Ordinær generalforsamling afholdes hvert år mellem 1. februar og 1. maj. Kun medlemmer over 18 år er valgbar. Alle medlemmer har stemmeret.
- b. Indkaldelse sker gennem DVL's medlemsblad med mindst 3 ugers varsel.
- c. Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødets afholdelse.
- d. Dagsordenen skal mindst indeholde følgende punkter:
  1. Valg af dirigent
  2. Formandens beretning, herunder Dagdriverbanden
  3. Regnskab
  4. Indkomne forslag
  5. Fremtidigt arbejde
  6. Valg af:
    - a. formand
    - b. yderligere medlemmer til bestyrelsen samt suppleanter
    - c. revisor og suppleant
    - d. landsmødedeltagere (se DVLs love)
  7. Eventuelt
- e. Afstemning om dagsordenens enkelte punkter afgøres ved simpel stemmeflerhed, se dog om afdelingens opløsning pkt. 11 og vedtægtsændringer pkt.12. Stemmeretten kan kun udøves ved personligt fremmøde.
- f. Formanden og øvrige bestyrelsesmedlemmer vælges for to år, således at halvdelen afgår hvert år. Bestyrelsessuppleanter, revisor og revisorsuppleant vælges for 1 år.

**NB:** Stemmeret og valgbarhed kræver medlemskab af DVL-Lyngby.



Vedtægternes fulde tekst downloades fra vores hjemmeside: [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

Se også vores hjemmeside, [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk), hvor du finder de seneste opdaterede informationer. Denne turfolder kan downloades fra Downloads-siden på vores hjemmeside: [www-dvl-lyngby.dk](http://www-dvl-lyngby.dk).

**Hjemmeside:** [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

**Folder og hjemmeside:** Søren P. Petersen; **Illustrationer:** Erik Bay