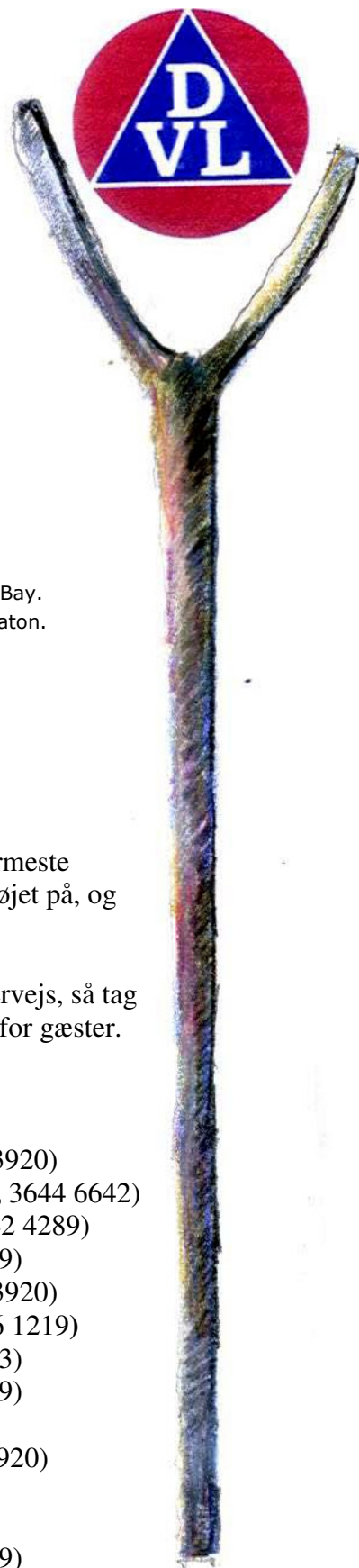


Tag med på vandretur i selskab med



RudersdalRuten af Erik Bay.
Se tur 29/8 Vandremaraton.



Onsdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab

I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!**

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for gæster.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Alle ture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted.

1/7	Østerport st.	Kastellet, den nye Havfrue m.v.	(Ronny Honoré, 3927 3920)
8/7	Østerport st.	Garnisons K., Classens Have, Brumleby.	(Jytte Kreiborg, 3644 6642)
15/7	Allerød st.	Teglværkerne ved Allerød Sø.	(Søren P. Petersen, 4542 4289)
22/7	Nærum st.	Jægersborg Hegn og Bøllemosen.	(Per Krønert, 4566 1219)
29/7	Skovbrynet st.	Aldershvile og Bagsværd Sø.	(Ronny Honoré, 3927 3920)
5/8	Holte st.	Holtes omegn.	(Lyngby afdeling, 4566 1219)
12/8	Skovbrynet st.	Smørmosen og Fedtmosen.	(Ole Seindal, 4585 2003)
19/8	Vedbæk st.	Enrum/Øresund.	(Per Krønert, 4566 1219)
26/8	Lyngby st.	Lagkage-tur. Tag kaffe med. Slotsparken, Fuglevad Mølle.	(Tage Jensen og Ronny Honoré, 3927 3920)

Herefter går vi over til **Lørdagsture**, der starter **kl. 14:00**.

5/9 Holte st. Vaserne og Furesøen. (Per Krønert, 4566 1219)

*Lyngby afdeling
Dansk Vandrelaug*

Juli-august 2009

Øvrige ture

Søndag, 5/7: Holte til Birkerød

Søndagsturen i dag går fra Holte Station til Vejlesø og videre til Furesøen, hvor vi ser det smukke Næsseslot. Herefter til Vaserne, mod nord til Bistrup Hegn og herefter til Birkerød station. **Tur:** 12 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.00. **Til:** Birkerød st. kl. ?. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Per og Jan Krønert, 4566 1219.

Søndag, 5/7: Anders Moseholm på Sophienholm

Vi går fra Lyngby st. gennem Lyngby Åmose/Prinsessestien til Sophienholm, hvor vi får rigtig god tid til at se udstillingen af Anders Moseholm, en repræsentant for nyere realistisk, formskabende og abstrakt malerkunst og/eller nyde det smukke område omkring Sophienholm og Bagsværd sø. Entre 55/45 kr. - grupper (over 10 prs.- vi plejer at være over 10) 45 kr. Aftalte penge til entre vil gøre livet lidt lettere for turlederen. Der vil være jazz på plænen om eftermiddagen, og kaffe kan købes eller medbringes. Ved Havnehytten, Lyngby sø, kan man slutte (hvis man har lyst) med at høre swingjazz af Majken og Fjeldtten, som først slutter kl. 18.30 **Tur:** Ca. 7 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 12.00. **Til:** Lyngby st. ? **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 12/7: Dyrehavens Vandrere

Vi går langs Galopbanen og søerne videre til Ermelunden, hvor vi holder pause. På hjemvejen standser vi ved Kirsten Piils Kilde og hører Vandringsmandens fortale i ”Sanct Hansaften-Spil” af den romantiske digter Adam Oehenschläger. Vi slutter med en is på Bakken for dem, der har lyst. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, mobil før og under tur 2943 5416.



Onsdag, 15/7: Holmen rundt

Vi hører bl.a. om orlogsværft og maste-kran, batteriet Sixtus, kanonbådsskurene fra Englandskrigens tid,

Arkitekt- og Filmskolerne, Operahuset, boliger og de nyrenoverede masteskure. **Tur:** Ca. 6 km. **Fra:** Christianshavns Metrostation kl. 10.00. **Til:** Christianshavns Metrostation kl. 13.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 26/7: Hven rundt med besøg på Tycho Brahe-museet

Vi mødes ved Spar Shippings båd, der sejler os til Bäckviken på Hven. Herfra går vi en tur rundt om Hven, fortrinsvis langs kysten. Ved Kyrkbacken finder vi et godt sted til vores medbragte lunch. Derefter går vi til Stjerneborg og det nye Tycho Brahe-museum i Allhelgonakirken, hvor Jytte vil fortælle lidt om herremandsliv, havearkitektur og Tycho Brahes byggeri. Efter museet er der tid til lidt mere vandring, inden vi er tilbage ved båden igen.

Medbring evt. badetøj, hvis du foretrækker at gå i vandet i stedet for at



besøge museet. **Tur:** 11 km. **Pris:** Medlemmer 50 kr., ikke-medlemmer 80 kr. Medbring desuden 180 kr. til båden og 50 SEK til entré på museet. **Mødested:** Havnegade 39, 1058 København K. Spar Shippings båd sejler kl. 09:15, men kom i god tid eller reserver plads hos Spar Shipping på tlf: 3333 9355. **Slut:** Samme sted kl. 17:30. **Turledere:** Søren P. Petersen 2627 4289, Jytte Kreiborg 3644 6642 og Erik Bay 3967 5640.

Søndag, 2/8: Mølleåen til Strandmøllen og Dyrehavsbakken

Vi går fra Nærum st. langs Mølleåen til Strandmøllen og fortsætter gennem Dyrehaven til Bakken, hvor der er mulighed for at købe kaffe/æbleskiver, is m.m. og gå en rundtur og kigge på *Bakkefolket*. Måske er der underholdning på scenen. Der bliver en pause undervejs, så medbring lidt spise- og drikkeligt. Turen slutter ved Klampenborg st. **Tur:** ca. 10 km. **Fra:** Nærum st. kl. 11.00. **Til:** Klampenborg st. kl. ? **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honoré, 3927 3920.

Lørdag, 8/8: Fra Helsingør til Teglstrup Hegn

Vi går fra Helsingør til Hammermøllen. Derefter over Bondemosen igennem Teglstrup Hegn og tilbage til Helsingør. **Tur:** ca. 20 km. **Fra:** Helsingør st. kl. 10. **Til:** Helsingør st. kl. ? **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay, 39 67 56 40.



Søndag, 9/8:

Dyrehavens Vandrere

Inde i Dyrehaven går vi mod Tårnbæk, hvor vi tager en lille pause i haven med iskiosk og udsigt over Øresund. Så smutter vi rundt om Tårnbæk Kirke. Kaffepausen holdes ved Eremitageslottet. **Tur:** 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, mobil før og under tur 2943 5416.

Søndag, 9/8: Langs Kalveboderne til Køge Bugt Strandpark

Forbi (evt. op på) "Bjerget" 22 m Langs Kalveboderne gennem Kystagerparken og Lodsparken frem til Hvidovre Lystbådehavn. Forbi Kalvebodsbroen og langs Avedøre Holme når vi frem til Holmesø i Køge Bugt Strandpark. **Tur:** ca. 11 km. **Fra:** Åmarken st. kl. 10.30. **Til:** Brøndby Strand st. kl. ca. 14.30. **Pris:** 10 kr. gæster 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003.

Søndag, 16/8: "Natur og Kunst" ved Rude Skov

Vi bevæger os i området ved Løjesø og Oksemosen, og mod turens slutning besøger vi glasskulptur Charlotte Bonne. Du kan se hendes hjemmeside på www.charlottebonne.dk. **Tur:** ca. 10 km. **Fra:** Holte st. kl. 14.00. **Til:** Holte st. kl. ca. 17.00. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Tirsdag, 18/8: Begynder-vandretur til Fri-landsmuseet

Kom og gå med på en lille tur, og find ud af, om vandrelauget ikke er noget for dig. Vi giver os god tid, så der både bliver tid til at tale sammen, og se på det vi går forbi. **Tur:** ca. 3-4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00. **Til:** Sorgenfri st. kl.

16.00. **Pris:** 5 kr. ikke-medlemmer 10 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Onsdag, 19/8: Fra Østerport til Brumleby

Emner som pest og kolera, Englandskrige og guldaldermiljøer tages op på turen, der bl.a. går til Holmens og Garnisons Kirkegårde, Classens Have, Rosenvænget og Lægeforeningens Boliger (Brumleby). **Tur:** Ca. 4 km. **Fra:** Østerport Station kl. 10.00. **Til:** Brumleby kl. 13.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 36446642.

Lørdag 29/8: Rudersdal vandremaraton 2009

Rudersdal Vandremaraton 2009 fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem dale og over bakker. Det bliver en rejse på 42.195 m gennem området mellem Sjælsø i nord, Mølleåen i syd, Furesøen i vest og Øresund i øst.

Ruten går fortrinsvis langs RudersdalRuten, men med mindre afvigelser. Undervejs er der fem pauser til den medbragte mad og drikke. Vi sørger for, at der er vand til genopfyldning af jeres vandflasker hver 10-15 km, og i den ene af de fem pauser inviterer Lyngby afd. på kaffe og kage. Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5 km/time) under ledelse af turlederen. Til de af jer, der gennemfører, vil der blive udleveret et diplom.

Tilmelding: For at deltage skal I registreres enten ved at sende os en e-mail til RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk med navn, adresse og alder eller ved at møde op ca. kl. 07:30 på startstedet.

Tur: 42,2 km. **Pris:** Medlemmer 20 kr., ikke-medlemmer 50 kr. **Start:** Kl. 08:00 Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød, der ligger ca. 800 m fra Birkerød station. På Birkerød station vil der være en vejviser, som hjælper jer sikkert til Birkerød Idrætscenter. **Slut:** Ca. kl. 20 samme sted. **Turledere:** Søren P. Petersen 2627 4289, Karsten R. Hansen 3020 0256. Se flere detaljer på: <http://www.dvl-lyngby.dk/RudersdalRuten.html>.

Søndag, 30/8: Hellebæk Kohave og Hammermøllen

Vi starter fra Hellebæk st. og går igennem Kohaven til 'Edens have' (et smukt naturværested), hvor vi spiser den medbragte mad. Vi går derefter på det gamle tipvognsspor til Bøgeholm Sø og videre til Hammermøllen, hvor man kan købe kaffe eller indtage sin medbragte i skønne omgivelser v/Mølledammen. Vi slutter dagen med at gå tilbage til Helsingør, hvor der er mulighed for at få et par ekstra kalorier indenbords i form af en 'Brostræde' is. **Tur:** ca. 10 km. **Fra:** Hellerup st. kl. 10.50. Helsingør st. v/Hornbækbanen afg. kl. 11.31, ank. Hellebæk kl. 11.41 (tjek lige tiderne). **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.



Onsdag, 9/9: Heldagstur til Malmø

Vi begynder i den nye bydel Västra Hamnen med den 190 m høje Turning Torso, andet interessant boligbyggeri samt en imponerende strandpromenade (mulighed for kaffepause). Derefter vandrer vi til borgen Malmöhus med besøg i riddersal etc. (entre 20 SEK). Den medbragte mad indtages i den smukke slotshave, (mulighed for køb af drikkevarer og økologiske grønsager). Gennem Kungsparken og det gamle Väster Kvarter går vi tilbage til stationen. **Tur:** Ca. 6 km. **Fra:** København H. under uret kl. 9.00, togafgang kl. 9.23. **Til:** Malmø C. kl. 16.00. Ved 5-personers klippekort ca. 125 kr. pr. returrejse, individuel returbillet ca. 160 kr. Gælder også til bustransporten i Malmø. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 36446642.

Arrangementer senere på året

Forhåndsomtale af skitestegningskursus

Lørdagene den 5., 12. og 19. september d.å. afholder Lyngby afdeling kursus i skitsetegning og registrering. **Sted:** To dage ved Fuglevad Vandmølle i Lyngby og en dag på Frilandsmuseet. Der vil blive undervist i perspektivtegning og farvelære. Maks. deltagerantal: 15 personer, efter "først til mølle-princippet". **Pris:** 100 kr. (kun for medlemmer). Se nærmere i næste Fritidsliv. **Underviser:** Erik Bay, tlf. 3967 5640. Mail: erikbay1@gmail.com.

Lørdag 3/10, 50 km for de seje

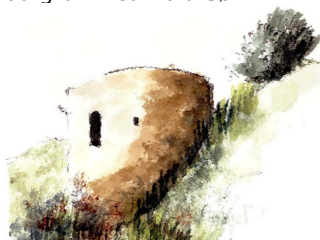
Weekendtur til Viborg, 23 - 25/10

Ankomst til Viborg Vandrehjem fredag 23/10 kl. 18-20. **Afgang** fra Viborg Vandrehjem søndag 25/10 kl. ca. 14.

Vi bor i toensgrum med bad. Enkeltværelse mod ekstrabetaling.

Lørdag og søndag har vi arrangeret vandreture sammen med Viborg afd. **Pris:** 980 kr. pr. deltager. Prisen inkluderer overnatning, morgenmad, madpakke til turene og aftensmad lørdag, turene

Illustrationer af Erik Bay, her Biskop Jørgen Friis' borggruin ved Hald Sø.



samt lokaltransporten lørdag. I skal selv sørge for transporten til og fra vandrehjemmet fredag og søndag, samt drikkevarer til middagen. Samkørsel eller rejse med tog og bus kan arrangeres. **Tilmelding** og spørgsmål: Søren P. Petersen 2627 4289 / SorenPPetersen@dbmail.dk.

Lørdag 24/10: Hald Sø / Dollerup Bakker (En kort og en lang)

Fællestur med Viborg afdeling. Dele af turen følger Hærvejsruten. Vi går langs Hald Sø, gennem skov, lyng, bakker, slugter og hulveje. Efter 7 km fælles skilles vi i en kort og lang tur, 10 eller 20 km. Start: Kl. 10.00 fra den store P-plads ved Hald Hovedgård. Eller kl. 8.30 ved Landsarkivet for samkørsel. Turledere: Vagn

Olsen, 2661 9833 (Viborg afd.), Karen Jensen (Viborg afd.) og Søren P. Petersen 2627 4289 (Lyngby afd.).

Søndag 25/10: Brunshåbskovene og Asmild Klostermark.

Fællestur med Viborg afdeling.

Et varieret terræn med fårefolde, blandet skov, gravhøje, brakmark og golfbaner. Relativt kuperet terræn. Tur: 10 km. Start: Kl. 10.00 fra P-pladsen over for Vandrehjemmet på Vinkelvej. Turledere: Vagn Olsen, tlf. 26619833 og Søren

P. Petersen (Lyngby afd.).