

Tag med på vandretur i selskab med



"Motiv i Frilandsmuseet" af Erik Bay
Se tur 19/5: Motion uden recept.

Onsdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab

I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!**

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Turene varer 2 - 2½ time og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for gæster.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Alle ture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted.

6/5: Nærum st.	Jægersborg Hegn.	(Jan Krønert, 4541 2026)
13/5: Holte st.	Furesøen.	(Per Krønert, 4666 1219)
20/5: Skodsborg st.	Bøllemosen.	(Bent Rasmussen, 4588 3665)
27/5: Virum st.	Hvad er Virum-Sorgenfri?	(Ole Seindal, 4585 2003)
3/6: Gentofte st.	Bernstorffsparken.	(Ronny Honore, 3927 3920)
10/6: Lyngby st.	Grønne rum.	(Ronny Honore, 3927 3920)
17/6: Holte st.	Vaserne.	(Jan Krønert, 4541 2026)
24/6: Nærum st.	Stampen, Rådvad og Godthåb.	(Søren. P. Petersen, 4542 4289)
1/7: Østerport st.	Garnisons Kirkegård, Classens Have, Brumleby.	(Jytte Kreiborg, 3644 6642)

*Lyngby afdeling
Dansk Vandrelaug*

Maj - juni 2009



Øvrige ture

Søndag 10/5: Sverigestur

Malmö-Lund Vandrerne inviterer Lyngbyafdelingens medlemmer til fælles forårstur i den smukke dybe ådal langs Råå-åen. Vi besøger også naturreservatet Borgen, Vallåkra stentøjsfabrik og slutter i den dejlige "Ramlösa Brunnsspark" med gamle træbygninger og (hvis vi er heldige) de mange rhododendron i blomst. Turen er let til middelsvær, 10-12 km. En bus henter os i Helsingborg kl. 10 og kører os tilbage til færgen ca. kl. 16. Turledere: Göran Berg og Lars-Eric Carlsson fra MLV.

Vi mødes i Helsingør ved Scandlines-færgens billetsalg senest kl. 9.30, afgang kl. 9.40, retur-billet 46 kr. (pensionister 24 kr.). **Pris:** Vore svenske venner byder på turen i Sverige, som derfor er gratis! Tak til MLV. Begrænset deltagertal, **tilmelding** til Per Krønert, 4566 1219, bedst kl. 22-23.

Onsdag 13/5: Tur til det gamle Hørsholm

Vi vandrer i Slotsparken og hører om slottets historie og beboere, derefter besøges stald- og ladebygninger fra 1700-tallet, nu Jagt- og Skovbrugsmuseet samt det lille Hørsholm Egnsmuseum med Struensee-samlingen. Gratis adgang begge steder. **Tur:** ca. 4 km. **Fra:** Stoppested for bus 150 S ved Nørreport St. kl. 9.50, busafgang kl. 10.00. **Til:** Stoppested ved Hørsholm Posthus ca. kl. 14. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 17/5: Regionstur til Fårevejle Kirke og Malergården i Odsherred

Kombineret bus- og vandretur. Se nærmere i Fritidsliv nr. 2, side 57. **Pris:** kr. 300,- **Fra:** Hillerød st., Carlsbergvej P-plads kl. 9.00 **Slut:** Samme sted kl. ca. 18.00. **Tilmelding** og oplysninger hos Karsten R. Hansen, tlf. 3258 0256 (kun kl. 19-21).

Ledere: Karsten R. Hansen og Ronny Honore.

Tirsdag, 19/5: "Motion uden recept" – Fri-landsmuseet

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se, hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes og andre, som har lyst til at gå en kort tur. **Tur:** ca. 3-4

km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00 **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00. **Pris:** Medl. 5 kr., gæster 10 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Søndag, 24/5: Dyrehavens Vandrere

På denne årstid er målet for turen selvfølgelig Hvidtjørnesletten, og nu vil vi altså se den i blomst! Derfor prøver vi at rykke turen frem og ikke vente til juni, hvor det ofte har været for sent. **Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, mobil før og under tur 2943 5416.

Onsdag 27/5: Heldagstur til Lund med kort rundtur i Malmøs ældste del

I Lund skal vi bl.a. besøge Universitetet, Domkirken, "Kulturen" (gratis adgang) og Botanisk Have. Det anbefales at spise på Tegnernes Matsalar, hvor de studerende holder til, god mad til lav pris. I Malmø ser vi St. Petri Kirke, en middelalderkælder m.m. **Tur:** ca. 4 km. **Fra:** København H. under uret kl. 8.45, togafgang kl. 9.03, ved klippekort til fem returrejser: 165 kr. pr. person, individuel returbillet: 206 kr. **Slut:** Malmø Centralst. ca. kl. 16. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Lørdag, 30/5: Pinse-natur (natten mellem lørdag og søndag)

Vi mødes på Lyngby station og går langs Lyngby Sø, gennem Slotsparken og langs Mølleåen. Evt. hører vi nattergalen synge. Gennem Dyrehaven når vi ud til sundet, hvor vi håber at se pinesolen danse. I år står solen op kl. 04.37. De, der har lyst, fortsætter til Peter Liep, hvor vi slutter af med morgenkaffe. **Tur:** Ca. 12 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 01.00. **Til:** Klampenborg st. ca. kl. 06.30. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Husk:** Drikke, varm påklædning og regntøj. **Leder:** Tage Jensen, tlf. 3969 3300.

Onsdag 3/6: Prinsessernes Gård, Norske Hus og Schweitzerhuset

En tur til Frederiksberg Kirke og kirkegård, Haveselskabets Have, De små Haver i Pile Alle, Søndermarken og Frederiksberg Have. **Tur:** ca. 4 km. **Fra:** Hovedindgangen til Frederiksberg Have, Frederiksberg Runddel, kl. 10.00. **Til:**

Samme sted kl. 13.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Fredag, 5/6 (Grundlovsdag): Frederiksborg slot m/fotoudstilling

Vi går fra Hillerød st. til Frederiksborg slot, hvor der er en fotoudstilling af den berømte engelske fotograf Cecil Beaton. Udstillingen viser berømt heder i det 20. århundrede, bl.a. Marilyn Monroe og Picasso m.fl. Når vi har set udstillingen (1 time - 1 ½) går vi en rundtur i slotshaven og barokterrasserne. Mulighed for at købe kaffe. **Tur:** 6-7 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 11.30 (Hellerup kl. 10.57) **Til:** Hillerød st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. + entre til museet kr. 60/50. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 7/6: Skjoldungestien ved Roskilde

Vi går fra Roskilde station over golfbanen langs Skjoldungestien til Lejre. Videre tilbage over Kattinge igennem Boserup skov til Roskilde. **Tur:** ca. 30 km. **Fra:** Roskilde st. kl. 9.00. **Til:** Roskilde st. kl. ? **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640.



Søndag, 14/6: Dyrehavens Vandrere

Vi plejer at have dejligt vejr denne dag, og vi er nok heldige også i år. I sommersonne vil vi følge stien ude ved Øresund til Strandmøllekroen og gå tilbage gennem skoven. I dårligt vejr vil hele turen ligge i ly derinde. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, mobil før og under tur 2943 5416

Søndag, 14/6: Måløv - Skovbrynet

Rige oplevelser i åbent land og skov. Fra Måløv Naturpark med vid udsigt, Langs Jonstrup Å og

Møllemosen, over Jonstrup Vang, Hareskoven med et par gamle kæmper, Søndersø, strejf af Sækken, Nørreskov, Åsevang, Storskov og Bøndernes hegn til Skovbrynet st. **Tur:** ca. 23 km. **Fra:** Måløv st. kl. 08.40. **Til:** Skovbrynet st. kl. ca. 16.15. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jørgen Dahlkild, 2642 3965.

Tirsdag, 16/6: "Motion uden recept" – Lyngby Åmose

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se, hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes og andre som har lyst til at gå en kort tur. **Tur:** ca. 3-4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00. **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00 **Pris:** medlemmer 5 kr., gæster 10 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Onsdag 17/6: Jesuskirken, Carlsbergområdet og Bakkehuset

Vi begynder i Jacobsen-familiens gravkirke, Jesuskirken, hvis udsmykning Carl Jacobsen har haft stor indflydelse på. Derefter går vi til Ny Carlsbergområdet, besøger Ny Carlsberg Museet (hvor vi får særlig adgang til de første Glyptoteksrum) samt slutter på Bakkehuset, guldaldermuseet lige i nærheden (entre 30 kr.). **Tur:** ca. 2 km. **Fra:** Jesuskirken i Valby kl. 10.00. **Til:** Bakkehuset, Rahbeks Alle ca. kl. 13. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Lørdag, 20/6: Nordkyststien

Vi går langs Sjællands nordkyst med Nordkyststien som retningslinje (ca.). Oplev den flotte natur på farten, og de mange flotte udsigter undervejs. En del af turen går langs stranden. Der er mulighed for at gå fra undervejs, fx ved Tisvildeleje (13:15 / 23 km), Rågeleje (15:00 / 30 km), Gilleleje (17:00 / 40 km) og Hornbæk (20:10 / 52 km).



Turen vil foregå i et rask tempo, så kom i form

og gå med på denne udfordrende tur. Tag mad og væske med til 7 pauser. **Tur:** ca. 66 km. **Fra:** Hundested st. kl. 8.00, tilslutning Hillerød kl. 7:35. **Slut:** Helsingør st. ca. kl. 23:00. **Pris:** kr. 10 kr., ikke-medlemmer kr. 20. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289 og Frank Andersen.

Tirsdag, 23/6: Sct. Hans aften

Vi går fra Sorgenfri st. til Hjortholm / Frederiksdal, hvor vi indtager vores medbragte klemmer og drikke. Turen tilbage går forbi Sophienholm og Åmosen. Der plejer at være et arrangement ved Sorgenfri kirke med mulighed for at købe kaffe, se bål og høre musik. Dette vides ikke med sikkerhed i skrivende stund. **Tur:** ca. 8-9 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 17.00 **Til:** Sorgenfri st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 28/6: Rundt om Farum Sø

Vi nyder den skønne og varierede natur i området rundt om Farum sø, som består af både skov og åbne områder, gamle bondehuse og ikke mindst Farumgård med den smukke barokhave. Midtvejs finder vi et sted at holde pause og nyde den medbragte proviant. **Tur:** ca. 10 km. **Fra:** Farum St. kl. 14.00. **Til:** Farum St. kl. ca. 16.30. **Pris:** 5 kr., gæster 10 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Søndag, 5/7: Holte til Birkerød

Søndagsturen i dag går fra Holte Station til Vejlesø og videre til Furesøen, hvor vi ser det smukke Næsseslot. Herefter til Vaserne, mod nord til Bistrup Hegn og herefter til Birkerød station. **Tur:** 12 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.00. **Til:** Birkerød st. kl. ?. **Pris:** 10 kr. ikke medl. 20 kr. **Ledere:** Per og Jan Krønert, 4566 1219

Længere ture - senere på året

Lørdag, 29/8: RudersdalRuten - Vandremaraton

Tur: 42,2 km. **Fra:** Birkerød st. kl. 08.00.
Se www.dvl-lyngby.dk

Weekendtur til Viborg, 23 - 25/10

Ankomst til Viborg Vandrehjem fredag 23/10 kl. 18-20.

Afgang fra Viborg Vandrehjem søndag 25/10 kl. ca. 14.

Vi bor i to-sengsrum med bad. Enkeltværelse mod ekstrabetaling.

Lørdag og søndag har vi arrangeret vandreture sammen med Viborg afd.

Pris: 980 kr. pr. deltager. Prisen inkluderer overnatning, morgenmad, madpakke til turene og aftensmad lørdag, turene samt lokaltransporten lørdag. I skal selv sørge for transporten til og fra vandrehjemmet fredag og søndag, samt drikkevarer til middagen. Samkørsel eller rejse med tog og bus kan arrangeres.

Tilmelding og spørgsmål: Søren P. Petersen 2627 4289 / SørenPPetersen@dbmail.dk.

ren P. Petersen 2627 4289 / SørenPPetersen@dbmail.dk.

Lørdag 24/10: Hald Sø / Dollerup Bakker (En kort og en lang)

Fællestur med Viborg afdeling.

Dele af turen følger Hærvejsruten. Vi går langs Hald Sø, gennem skov, lyng, bakker, slugter og hulveje. Efter 7 km fælles skilles vi i en kort og lang tur, 10 eller 20 km.

Start: Kl. 10.00 fra den store P-plads ved Hald Hovedgård. Eller kl. 8.30 ved Landsarkivet for samkørsel.

Turledere: Vagn Olsen, 2661 9833 (Viborg afd.), Karen Jensen (Viborg afd.) og Søren P. Petersen 2627 4289 (Lyngby afd.).

Søndag 25/10: Brunshåbskovene og Asmild Klostermark.

Fællestur med Viborg afdeling.

Et varieret terræn med fårefolde, blandet skov, gravhøje, brakmark og golfbaner. Relativt kuperet terræn.

Tur: 10 km. Start: Kl. 10.00 fra P-pladsen over for Vandrehjemmet på Vinkelvej. Turledere: Vagn Olsen, tlf. 26619833 og Søren P. Petersen (Lyngby afd.).

Illustrationer af Erik Bay, her Biskop Jørgen Friis' borgruin ved Hald Sø.

