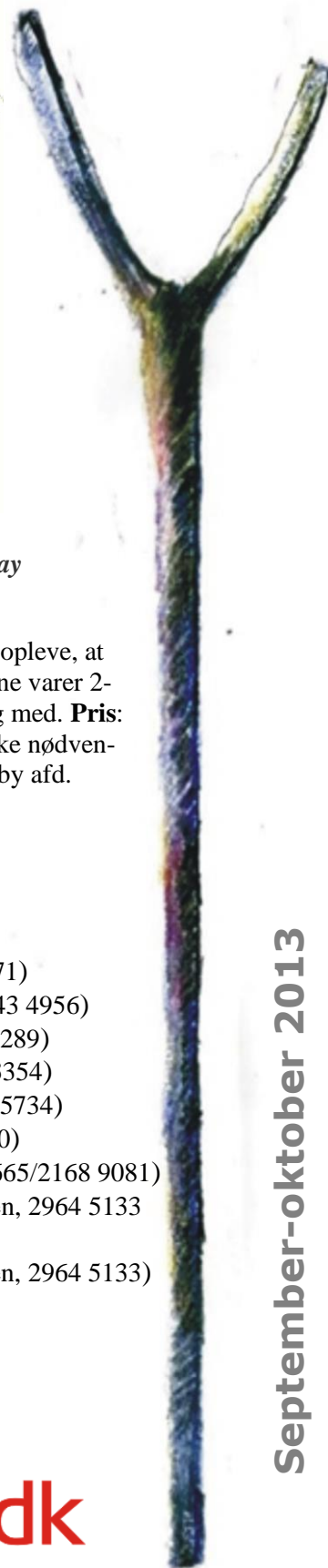


Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2013 Erik Bay

Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med. **Pris:** 5 kr. for medlemmer. Som ikke-medlem kan du også deltage, pris 10 kr. Tilmelding er ikke nødvendig. Vi håber, at du vil befinde dig så godt, at du får lyst til at melde dig ind i DVL, Lyngby afd.

Mød blot op på startstedet, og se efter **en flok glade mennesker med rygsæk!**

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

7/9: Hellerup st. østsiden	Byens udvikling 4	(Per Bak Olesen, 2057 5671)
14/9: Birkerød st.	Bynær natur	(Conny Rom Petersen, 2143 4956)
21/9: Holte st.	Geelskov/Søllerød Kirkegård	(Søren P. Petersen, 2627 4289)
28/9: Holte st. vandsiden	Rude Skov	(Marianne Ottesen, 4046 3354)
5/10: Vedbæk st.	Rundt i Vedbæk	(Jan og Per Krønert, 2794 5734)
12/10: Charlottenlund st.	Charlottenlund Fort og Slot	(Ronny Honore, 3927 3920)
19/10: Brede st.	Brede og omegn	(Bent Rasmussen, 4588 3665/2168 9081)
26/10: Nordhavn st.	Under åben himmel i Nordhavn	(Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133 og Mette "Bjørneklo")
2/11: Gentofte st.	Gentoftes vådområder	(Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133)

Øvrige ture og arrangementer

Søndag, 8/9: Metrocityringen igen, en bytur

Turen på Metrocityringen var så populær, at jeg gentager den i en lidt ændret form. Denne gang går vi mod uret rundt, så de, der ikke kom hele vejen rundt sidste gang, kan få den manglende del af turen med. Turlederen fortæller undervejs om projektet.

Tur: ca. 19 km. **Fra:** Dybbølsbro st. kl. 9:00. Vi mødes på broen. **Til:** Dybbølsbro st. ca. kl. 14:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Tirsdag, 10/9: Motion uden recept - Frilandsmuseet

Turen henvender sig til deltagere, der af forskellige årsager har nedsat gangfunktion. Vi går i et meget roligt tempo og holder en pause undervejs.

Tur: ca. 3 km. **Fra:** Frilandsmuseets hovedindgang, Kongevejen 100, Lyngby. kl. 14:30. **Til:** Samme sted kl. 16:00. **Pris:** 5 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Lørdag, 14/9: Hillerød – Dronningmølle – Gilleleje

Det er en tur i rask tempo 5,5 til 6 km/t. Turen går op gennem Gribskov til Esrum, herfra til Tegners Museum, videre til Dronningmølle og herfra langs stranden til Gilleleje.

Tur: 38 km. **Fra:** Hillerød st. 9:00. **Til:** Gilleleje st. kl. 18:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 15/9: Vandrerens dag - lang tur: Søllerød Naturpark og Mølleåen

Turen tager os bl.a. igennem Søllerød Kirkegård, Kirkeskoven, Naturparkens østlige landskab, Ravnholm, Mølleåen og Sorgenfri Slotspark. Undervejs ser vi på de kulturvidnesbyrd, som kan fortælle os om egnens fortid og tilblivelsen af villabyen og landskabet. Ved Lindegården mødes vi kl. 14 med flokken, der går den korte tur. Lyngby afd. byder på kage og kaffe/te. Medbring selv krus. Fra Lindegården i Bondebyen går vi gennem Lyngbys gamle industrikvarter. Tilmelding er ikke nødvendig. Du skal blot møde op og se efter en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler. Medbring drikke til turen, mad og drikke til frokostpausen i det grønne.

Tur: ca. 17 km. **Fra:** Holte st. kl. 9:00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 15:30. **Pris:** gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289 og Conny Rom Petersen.

Søndag, 15/9: Vandrerens Dag - kort tur: Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet

Turen går langs Lyngby Sø, gennem Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet til Brede. På Frilandsmuseet holdes en kort pause, hvor medbragt mad kan spises - der kan også købes pølser, is og drikkevarer. Vi går retur langs Mølleåen til Lindegården i Bondebyen, hvor Lyngby Afd. byder på kaffe/kage ca. kl. 14:00. Medbring selv krus. Efter kaffen går vi tilbage til Lyngby St.

Tur: 8 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 11:30. **Til:** Lyngby St. ca. kl. 16:00. **Pris:** Gratis. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.





Lørdag, 21/9: Farum til Værløse ad en lille omvej

En tur i rask tempo, ad et par ”små” krøller mellem Farum og Værløse. Langs Farum sø, ud i Ganløse Ore og tilbage igen, forsætte til Furesø, syd på, på tværs til Jonstrup Vang, over Flyvestation Værløse, tilbage nord om Søndersø.

Tur: 39 km. **Fra:** Farum st. kl. 09:00. **Til:** Værløse st. ca. kl. 18:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 22/9: Svampetur

Atter i år har Gentofte afdeling og Lyngby afdeling en svampetur til Gribskov. Det er på det tidspunkt, hvor kantarellerne er ved at være færdige, men til gengæld er der chancer for at finde rørhatte. Når spiselige svampe er fundet, vil vi tilberede dem over bål

og



spise en lækker svampestuvning. Et glas rødvin bliver det også til.

Tur: Alt efter hvor langt vi skal gå efter svampe.

Fra: Kagerup st. kl. 10:00. **Til:** Kagerup st. kl. ??

Pris: 30 kr., ikke-medlemmer 40 kr. **Leder:** Erik Bay, mobil på turen: 3013 9646, og Finn Larsen. I samarbejde med Gentofte afdeling v. Pina og Christiaan Lauritzen.

Lørdag, 5/10: 50 km for ”de seje”, del 1

I år går denne traditionelle tur mod nord-øst gennem Folehaven til Nivå. På vejen tilbage kommer vi bl.a. igennem Stadsevang og Rudeskov. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps. Spejderne får en gang om året tilbuddet om at gå sig til et 100 km-mærke. For at få mærket skal de inden for 36 timer gå 100 km. Den 5/10 går de sammen med os 50 km, og dagen efter går de 50 km med spejdergruppen. Medlemmer af DVL er velkomne til at gå med også om søndagen – aftal detaljerne med lederen den 5/10. Medbring mad og drikke til 30 km.

Tur: 50 km. **Fra:** Holte st. kl. 8.00. **Til:** Holte st. ca. kl. 20.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr., spejdere: gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 6/10: 50 km for "de seje", del 2

Deltagelse på denne tur forudsætter, at du har gået med på del 1 den 5/10 og har klaret dig gennem turen uden problemer. Detaljerne om mødested m.m. aftales med turlederen den 5/10. Turen går gennem Jægersborg Hegn, Jægersborg Dyrehave og rundt om Furesøen. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps.

Tur: 50 km. **Fra:** Havarthigården kl. 6.00. **Til:** Havarthigården ca. kl. 20.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 6/10: Gribskov NV

Turen går gennem Bolands Vang, Harrager Hegn og Tinghus Plantage. Moser og vådområder er karakteristiske for områderne, men vi vil også få gravhøje og andre mindesmærker at se. Ruten går ad småveje, skovveje, stier og spor, så ujævnt underlag forekommer. Det anbefales, at ben- og fodtøj er i orden. Gillelejetoget fra Hillerød 9:30 ankommer til Kagerup 9:38. Tjek venligst.

Tur: ca. 17 km. **Fra:** Kagerup st., kl. 9.45. **Til:** Kagerup st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619.

Tirsdag, 8/10: Motion uden recept – Sorgenfri Slotspark

Turen henvender sig til deltagere, der af forskellige årsager har nedsat gangfunktion. Vi går i et meget roligt tempo og holder en pause undervejs.

Tur: ca. 3 km. **Fra:** Lyngby Nordre Mølle, Lyngby Hovedgade 24, kl. 14:30. **Til:** Samme sted kl. 16:00. **Pris:** 5 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Tirsdag, 8/10: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "Fritidsliv". Alle, som har lyst til at være med, eventuelt komme med gode ideer eller bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Tid og sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby kl. 19:00-22:00. **Ledere:** Lyngby afd., 2794 5734.

Lørdag, 12/10: Hillerød til Helsingør

En tur i rask tempo. Vi går ud gennem Hillerød mod øst til Grønholt Vang, videre mod Fredensborg (slotsparken), Danstrup Hegn, Krogenberg Hegn, Nyrup Hegn, Helsingør.

Tur: 31 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 09:00. **Til:** Helsingør st. ca. kl. 16:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 13/10: Rundt om Lyngby og Bagsværd Søer

I rask tempo nyder vi naturen og det spirende efterår rundt om søerne. Vi passerer både bymæssig bebyggelse, skov og moseområder. Husk forfriskning til pausen.





Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 13:00. **Til:** Lyngby St. kl. ca. 16:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Søndag, 13/10: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14:10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Fredag, 18/10: Byens udvikling 5, Frederiksberg

Vi ser på udviklingen på Frederiksberg, bl.a. områderne omkring Flintholm og Frederiksberg stationer, hvor der er sket en masse indenfor de seneste år. Vi vil også gå gennem grønne områder, og vi vil spise den medbragte madpakke i Frederiksberg Have.

Tur: Ca. 9 km i moderat tempo. **Fra:** Flintholm st. ved S-togslinje F mod Hellerup kl. 10:00. **Til:** Flintholm st. kl. 13:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 20/10: Udenfor veje og større stier

Vi går en tur i rask tempo gennem Aldershvile Skov, Frederiksdal Storskov, Store Hareskov og Lille Hareskov. Vi opsøger nogle stigninger, så vi kan få pulsen op, og forsøger ellers at undgå større veje og stier på store dele af turen.

Tur: Ca. 18 km. **Fra:** Skovbrynet st. kl. 10:00. **Til:** Skovbrynet st. kl. 14:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 20/10: Kysttur - Klampenborg til Skodsborg.

Via Bellevue og Staunings Plæne til Tårnbæk Havn. Videre mod nord ad Strandstien (næsten i vandkanten) til Strandmøllen og Skodsborg. Flotte havudsigter og lidt historie.

Tur: 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14:00. **Til:** Skodsborg st. kl. 16:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 2249 2507.

Søndag, 27/10: Rude Skov og Ebberød

Vi satser på, der ikke er isglat, som det var i februar, og prøver igen at gå via Dumpedalen gennem Rude Skov til Ebberød. Her kigger vi os lidt omkring, inden vi begiver os på tilbageturen til Holte.

Tur: 17 km. **Fra:** Holte St. kl. 10:00. **Til:** Holte St. ca. kl. 15:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Marianne Ottesen, 4046 3354/Conny Rom Petersen, 2143 4956.

Fredag, 1/11: Byens udvikling 6, Islands Brygge

Islands Brygge er et spændende og populært område i København. Vi ser på områdets udvikling, fra det var et lavtvandsområde til i dag, hvor mange byggeprojekter er i gang i Islands Brygge Syd. Vi hører om "Sojakagen" og "Nokken". Vi skal også gå i grønne områder, og den medbragte madpakke spiser vi på Amager Fælled.

Tur: Ca. 9 km i moderat tempo. **Fra:** Islands Brygge st. kl. 10:00. **Til:** Islands Brygge st. kl. 13:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 3/11: Metrolinje M4. En bytur

M4 er en metrolinje, der er planlagt at forløbe fra Ny Ellebjerg st. over Sydhavnen og City til Nordhavnen. Forbindelsen til Nordhavnen er vedtaget, mens stykket gennem Sydhavnen til Ny Ellebjerg kun er på forslagsstadiet. Vi går hele vejen og ser, hvor de nye metrostationer kan komme til at ligge.

Tur: ca. 19 km. **Fra:** Ny Ellebjerg st. ved S-togslinje F kl. 9:00. **Til:** Nordhavn st. kl. 14:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbandens ture er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer.
Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 4/9 Faxe Kalkbrud

Køb tillægsbillet retur Køge st. til Faxe Ladeplads hjemmefra.

Tur: 10-14 km. **Fra:** Køge st. kl. 10:21 ved toget mod Faxe afg. kl.10:27. **Til:** Køge st. **Ledere:** Ellis Jensen og Karen Groos.

Onsdag, 11/9 Rusland

En tur i det smukke område, hvor vi håber, lyngen blomstrer.

Tur: 15 km. **Fra:** Kildekrog st. kl. 11:29 (afg. Helsingør station kl. 11:00.) **Til:** Firhøj st. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag, 18/9 Se under Turudvalget.

Onsdag, 25/9 Højsandet-Dybesø-Korshage-Skansehage

Der bliver både vand og sand og plantager på denne tur, og vi kommer sent hjem.

Tur: Ca.14 km. **Fra:** Hillerød st. ved Hundestedtoget kl. kl. 9:30 (Kbh. kl 8:45). Rørvig Færgen kl. 10:25. Færgespris 73 kr. **Til:** Hundested havn. **Leder:** Lisbeth Kirkegaard.

Onsdag, 2/10 Klosteris Hegn

Vi vandrer langs sø og hegn, med efterårets flotte farver.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Hornbæk st. kl. 11:26. (afg. Helsingør st. kl.11:00). **Til:** Gurre ved en bus. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag, 9/10 Oldtidsstien

Vi går en tur rundt om Farum sø.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Farum st. kl.10:30. **Til:** Samme sted. **Ledere:** Lisbeth Hansen og Jette Jürgensen.

Onsdag, 16/20 Se under Turudvalget.

Onsdag, 23/10 Hulsø

Vi skal se, om turlederen kan komme op ad den stejle bakke ved Hulsø i år, og vi skal se lidt af Bagsværd Sø og Lyngby Sø.

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Bagsværd st. kl. 10:18. **Til:** Lyngby st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 30/10 Havnefronten

Vi skal se, hvor langt de er kommet med broerne og den nye "Kalvebod Bølge".

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10:01. **Til:** Dybbølsbro st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 6/11 Dyrehaven

Eremitageslot, Ulvedale og forhåbentlig en masse dyr.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Klampenborg st. 10:19. **Til:** Klampenborg st. **Leder:** Dagmar Levisen.



Fortæl os din mening

DVL-Lyngby arbejder hele tiden på at gøre det bedre for deltagerne på vores vandreture og andre arrangementer. Det er derfor yderst vigtigt for os og i sidste ende for vores deltagere, at vi får feedback fra turen.

Du kan hjælpe os ved at fortælle os din mening. Alles mening tæller, både ris, ros og gode ideer er velkomne. Du kan nemmest give os feedback ved at sende en e-mail til: mening@dvl-lyngby.dk eller til vores formand, Per Krønet, formand@dvl-lyngby.dk.

Vores **planlægningsmøder** er åbne for alle. Også her kan du komme af med din ris, din ros og dine ideer. Du er naturligvis også velkommen til blot at møde op og se og høre, hvad og hvordan vi planlægger arrangementerne.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Per Krønet, Skovkanten 61, 2850 Nærum, 2794 5734. Kasserer Birgitte Borgen-Marcussen; Sekretær Mona Bonde; Per Bak Olesen, Ronny Honoré, Næstformand Søren P. Petersen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen. **Folder:** Søren P. Petersen.

Illustrationer: Erik Bay.



www.dvl-lyngby.dk



lørdagsture



vandreture