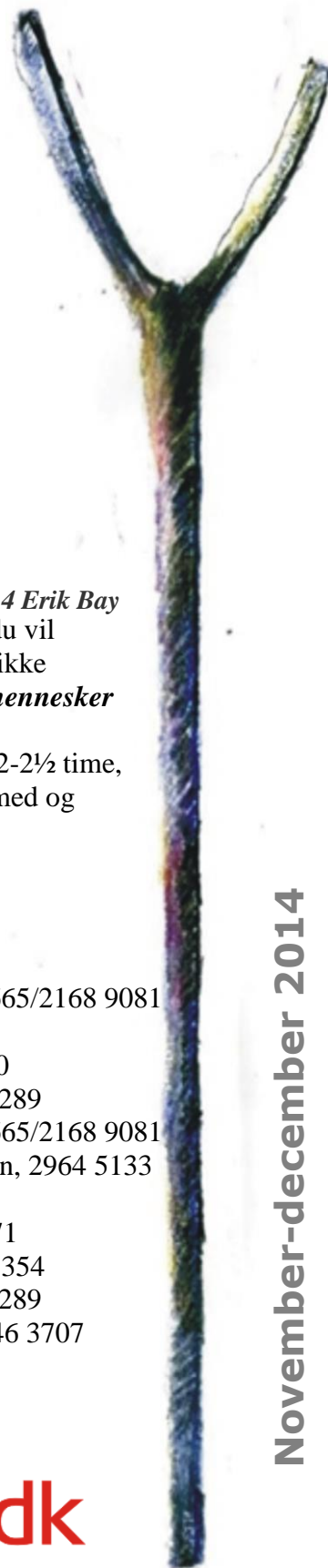


# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug  
Lyngby Afdeling



## Lørdagsture

Illustrationer © 2014 Erik Bay

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

**Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

**Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.**

1/11:	Brede st.	Mølleåen	Bent Rasmussen, 4588 3665/2168 9081
8/11:	Lyngby st.	Lyngby - Bondebyen	Ole Seindal, 2249 2507
15/11:	Virum st.	Geel Skov og Kollelev Mose	Ronny Honoré, 3927 3920
22/11:	Hareskov st.	Fortid og nutid i Hareskoven	Søren P. Petersen, 2627 4289
29/11:	Holte st.	Holte og omegne	Bent Rasmussen, 4588 3665/2168 9081
6/12:	Bispebjerg st.	Det religiøse landskab under forandring	Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133
13/12:	Skovbrynet st.	Frederiksdal Skov	Per Bak Olesen, 2057 5671
20/12:	Holte st.	Kaningården	Marianne Ottesen, 4046 3354
27/12:	Klampenborg st.	Ordrup Krat batterierne	Søren P. Petersen, 2627 4289
3/1:	Holte st.	Vintertur i Øverød	Conny Rom Petersen, 2146 3707

## Øvrige ture og arrangementer

### Søndag, 2/11: Røverhistorier i Rude Skov

Postrøveriet i Rude Skov og andre røverhistorier i Rude Skov er emnet for denne ellers hyggelige vandretur i og omkring Rude Skov.

**Tur:** 25 km. **Fra:** Holte st. kl. 09.00. **Til:** Holte st., kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### Onsdag, 5/11: Middelalderens København

Med inddragelse af de nye udgravningserfaringer begynder vi på Københavns Rådhus for derefter at vandre ind i middelalderbyen med kaffepause i caféen i Domhuset. Vi besøger en del bygninger undervejs, men varm påklædning er at anbefale.

**Tur:** Ca. 4 km. **Fra:** Hovedindgangen til Københavns Rådhus kl. 10.00. **Til:** Amager Torv kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

### Søndag, 9/11: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

**Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

### Fredag, 14/11: Tur på Frederiksberg

Vi ser på udviklingen på Frederiksberg, bl.a. områderne omkring Flintholm og Frederiksberg stationer, hvor der er sket en masse indenfor de seneste år. Vi vil også gå gennem grønne områder, og vi vil spise den medbragte madpakke i Frederiksberg Have.

**Tur:** Ca. 9 km i moderat tempo. **Fra:** Flintholm st. ved S-togslinje F mod Hellerup kl. 10:00. **Til:** Flintholm st. kl. 13:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

### Søndag, 16/11: Metrolinje M4. En bytur

M4 er en metrolinje, der er planlagt at forløbe fra Ny Ellebjerg st. over Sydhavnen og City til Nordhavnen. Nu er både forbindelsen til Sydhavnen og forbindelsen til Nordhavnen vedtaget, og placeringen af stationerne er fastlagt. Vi går hele vejen og ser, hvor de nye metrostationer kommer til at ligge.





**Tur:** Ca. 19 km. **Fra:** Ny Ellebjerg st. ved S-togslinje F kl. 9.00. **Til:** Nordhavn st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

### **Søndag, 23/11: Digeforhøjelsen på Vestamager**

Klimaændringer har gjort det nødvendigt at forhøje diget ved Kalvebod Fælled. Under åben himmel og hvirvlet ind i vindens kræfter vandrer vi ud for at se det nye landskab.

**Tur:** Ca. 20 km. **Fra:** Vestamager Metro St. kl. 09.00. **Til:** Vestamager Metro St. ca. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

### **Søndag, 30/11: Amager rundt - etape 1 af 3**

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrup Fortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,5-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

**Tur:** Ca. 21 km. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10. **Til:** Christianshavn st. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

### **Søndag, 30/11: Holte-Birkerød**

Vi går gennem Geels Skov, Søllerød Kirkeskov, Rygård Overdrev, Rude Skov gennem Svaneparcken til Eskemose Skov ved Sjælsø og herfra til Birkerød. Her er mange naturoplevelser.

**Tur:** ca. 22 km. **Fra:** Holte st., østsiden, kl. 9.30. **Til:** Birkerød st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

### **Onsdag, 3/12: Thorvaldsens København**

Vi vandrer fra Kongens Nytorv efter en introduktion om de nye udgravningsresultater, via bl.a. Charlottenborg og Holmens Kirke (med et kik på byggeriet af det nye menighedshus) til Gl. Strand, igen med information om udgravninger, til omvisning på Thorvaldsens Museum (gratis adgang). Her vil vi især koncentrere os om bygningen og personen Bertel Thorvaldsen, hans kunst, hans hjem og hans samlerinteresser.

**Tur:** Ca. 3 km. **Fra:** Kongens Nytorv Metro kl. 10.00. **Til:** Thorvaldsens Museum kl. 13.00.

**Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

### **Søndag, 7/12: Juletur til Nordre Vandmølle i Lyngby**

Så er det jul igen, og på denne tur er der mulighed for at købe lækre gaver på Nordre Vandmølle, hvor Lyngby Marked holder til. Vi starter med at vandre gennem Sorgenfri Slotspark langs Mølleåen til Brede, hvor der er en kort pause - husk lidt mad/drikke og siddeunderlag. Fra Brede går vi retur til Lyngby gennem Frilandsmuseet. Ud over gavekøb kan man købe kaffe/gløgg, kage og æbleskiver.

**Tur:** Ca. 8 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 11. **Til:** Lyngby st. kl. ?. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

### **Tirsdag, 9/12: Planlægningsmøde**

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Fra:** kl. 19.00. **Til:** kl. 21.00.

**Leder:** DVL-Lyngby, 3967 5640 / 3013 9646, [formand@dvl-lyngby.dk](mailto:formand@dvl-lyngby.dk).

### **Søndag, 21/12: Skovlunde, Herstedøster og Skovlunde**

Vi passerer Svanesøen og går mod Vestskoven, hvor vi passerer Herstedhøje. I Herstedøster holder vi pause, og har man lyst, kan man besøge Café og Galleri "Bagatel". Herefter går turen retur via Ejby.

**Tur:** 15 km. **Fra:** Skovlunde st. kl. 13.00. **Til:** Skovlunde st. kl. ca. 17.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

### **Søndag, 21/12: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskelli-

ge ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Kirsten Poulsdatter, 2513 1869.

### **Søndag, 28/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn**

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med natur med klitter, udsigter og skov, som er skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand.

**Tur:** 20 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 9.30. **Til:** Tisvildeleje st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 4/1: Rundtur fra Lyngby st.**

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

**Tur:** Ca. 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Lyngby st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.





## *Dagdriverbanden Lyngby*

Turene er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer

**Kontaktperson:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

### **Onsdag, 5/11: Dyrehaven**

**Tur:** 14 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 10.09. **Til:** Klampenborg st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

### **Onsdag, 12/11: Holmen og Christiania**

**Tur:** 12 km. **Fra:** Christianshavns Torv. kl. 10.15. **Til:** samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

### **Onsdag, 19/11: Se under Københavns afdeling**

### **Onsdag, 26/11: Rude Skov**

En varieret tur med damme, søer og bakker.  
**Tur:** 14 km. **Fra:** Holte st. kl.10.08 **Til:** Birkerød st. **Ledere:** Lene Køhler, 3675 6452 og Hanne Juul, 3331 7650.

### **Onsdag, 3/12: Juletur**

Billetter sælges på turene senest 26/11, vi skal ikke have mad og kaffe med.

**Fra:** Åmarken st. kl. 10.04 **Til:** Sjælør st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

### **Onsdag, 10/12: Frederiksberg Have**

Der sker utrolig meget i Carlsberg-området.  
**Tur:** 13 km. **Fra:** Enghave st. kl. 10.01. **Til:** Frederiksberg Metro. **Leder:** Kjeld B. Larsen, 2367 4525.

### **Onsdag, 17/12: Se under Københavns afdeling**

### **Onsdag, 24/12: Ingen tur**

### **Onsdag, 31/12: Ingen tur**

### **Onsdag, 7/1: Byens Parker og Torvehallerne**

**Tur:** 12 km. **Fra:** Københavns Hovedbanegård kl.9.55. **Til:** Østerport st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

## Vinter- og sommerferie i 2015

### **Fredag, 6/3 – søndag, 15/3 2015: Skitur til Mysuseter i Norge**

Endnu en gang vil Lyngby afdeling i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2015. Der er Royal Class bus fra Danmark fredag eftermiddag og ankomst den 7/3 om morgenen/formiddagen. Hjemkost den 16/3.

På turen vil vi opleve pragtfuld natur, hyggeligt samvær med fælles madlavning i en rigtig traditionel norsk fjelstue. Flot langrendsterræn i og ved Rondane Nationalpark.

**Pris:** 3.990 kr. i dobbeltværelse, tillæg for enkeltværelse 700 kr. pr. værelse. Tillæg for værelse med bad/toilet 1.000 kr. pr. værelse. DVL har reserveret en række værelser og garanteret pris frem til 15. oktober 2014. Værelserne sælges efter først til mølle princippet. Er der plads kan man stadig tilmelde sig efter 15/10, dog er prisgarantien bortfaldet. Hvis I har interesse i at deltage i denne tur, kan I rekvirere en tilmeldingsblanket hos Lyngby afd., Erik Bay, e-mail: erikbay1@gmail.com eller på adressen Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg. **Turarrangør:** Lyngby afd.

### **Irland: Kerry Way og Carrauntoohill**

#### **Lørdag, 15/8 – mandag, 24/8 2015**

Failte (= velkommen) til den grønne ø. Vandreture i afvekslende landskaber og i små byer. Turene går ad fem afsnit af The Kerry Way og over Irlands højeste bjerg, Carrauntoohill samt i Killarney og omegn. Turene går gennem dale og krydser floder, går langs søer og vandfald og ad bjergrygge med betagende smukke udsigter. Vi overnatter på Guesthouses og B+B i Killarney, Beaufort, Cahersiveen og Waterville.

Denne vandreferie er sammensat uden at gå på kompromis med at give deltagerne en helt enestående oplevelse i et Irland uden for de overrendte turistområder. Bagagen bliver transporteret, medens vi vandrer, bussen kører os til eller fra de enestående vandrestier. Det er derfor ikke nogen lavbudget eller skrabet tur, og alligevel alle pengene værd. Prisen er 13.500 kr. Den endelige tilmelding skal overholde nedenstående regler.

**Tilmelding** fra onsdag 5/11 kl. 09.00 pr. e-mail: [KerryWay@dvl-lyngby.dk](mailto:KerryWay@dvl-lyngby.dk). Tilmelding før dette tidspunkt er ikke mulig. Ved tilmelding oplys venligst medlemsnummer, fuldt navn som i passet, adresse, telefonnummer, e-mailadresse og fødselsår. De første 22 tilmeldinger får besked om indbetaling af depositum.

Endelig og bindende tilmelding er ved modtagelse af depositum på 5.000,00 kr. senest den 30. november 2014.

**Ledere:** John Bracker Larsen, 2137 3539, og Søren P. Petersen, 2627 4289.

**Arrangeret** af DVL-Lyngby i samarbejde med Vitus. Se mere på <http://www.dvl-lyngby.dk/arrangementer.html>, hvor du også finder evt. rettelser.

*Denne rejse er en rigtig Irlandsrejse, hvor man besøger steder, der ikke er overrendt af turister. Den bedste måde at opleve Irland på, hvor man kommer tæt på befolkningen.*

*Hvad er bedre end at tage på vandretur i Irlands skønne natur i den friske luft?*

#### **Dag-til-dag program**

**15/8 - dag 1:** Mødetid kl. 07.45 i Københavns Lufthavn. Forventet afrejse fra København med Aer Lingus til Dublin kl. 10.35-11.50 med EI625). Bus fra Dublin lufthavn til den populære ferieby Killarney for indkvartering 1 nat på Castle Lodge Guesthouse. Middag på familierestaurant i Killarney.

**16/8 - dag 2:** Stor irsk morgenmad.

Vandretur til Black Valley på 24 km. Herfra med bus til Beaufort, the Gap of Dunloe for indkvartering to nætter i B&B Guesthouses. Bagagen transporteres fra Killarney til Beaufort. Middag i Beaufort.

**17/8 - dag 3:** Stor irsk morgenmad.

Med bus til Black Valley – herfra vandres 20 km til Glencar. Om aftenen med bus tilbage til Beaufort. Middag i Beaufort.

**18/8 - dag 4:** Stor irsk morgenmad.

Der kan vælges mellem en lang og en kortere vandretur. Med bus til Glenbeigh, hvorfra der vandres 31 km til Cahersiveen. Bussen fortsætter til Mountain Stage, hvorfra der vandres 24 km til Cahersiveen. Bagagen transporteres fra Beaufort

til Cahersiveen. To nætter i B&B Guesthouses i Cahersiveen. Middag i Cahersiveen.

**19/8 - dag 5:** Stor irsk morgenmad.

Fridag med tid på egen hånd i disse skønne omgivelser. Deltagerne skal selv sørge for frokost og middag.

**20/8 - dag 6:** Stor irsk morgenmad.

Der kan vælges mellem en lang og en kortere vandretur. Vandretur på 24 km fra Cahersiveen til Waterville eller med bus til Coars og derfra vandring på 33 km til Waterville. Bagagen transporteres fra Cahersiveen til Waterville. En nat i B&B Guesthouses i Waterville. Middag i Waterville.

**21/8 - dag 7:** Stor irsk morgenmad.

Vandretur på 13 km til Caherdaniel. Om eftermiddagen med bus til Killarney for indkvartering på Castle Lodge Guesthouse. Bagagen transporteres fra Caherdaniel til Killarney. Middag på familierestaurant.

**22/8 – dag 8:** Stor irsk morgenmad.

Vandretur på ca. 11 km til Carrauntoohill, der er Irlands højeste bjerg (1039 m.o.h.). Der vil være tur for dem, der ikke vil op på bjerget.

**23/8 – dag 9:** Stor irsk morgenmad.

Vandring i Killarney National Park og Ross Castle.

**24/8 - dag 10:** Stor irsk morgenmad.

Bus til Dublins lufthavn med afrejse først på aftenen (forventet Dublin/København kl. 17.55-21.10 med EI626).

#### **Med i prisen**

- Fly København-Dublin t/r.
- Lokaltransport.
- Bus Dublin-Killarney t/r.
- Bus til bagagetransport fra by til by.
- Overnatning i dobbeltværelser.
- 9 x stor irsk morgenmand.
- 7 x frokostpakker.
- 8 x middage (drikkevarer undtaget).

*Ret til ændringer forbeholdes.*



## *Nyt på hjemmesiden [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)*

### **E-mail-service**

Tilmeld dig vores e-mail-service og få tilsendt en e-mail, når vi har nyheder eller ændringer i programmet. Se hvordan du tilmelder dig på [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).

### **Fotoalbum**

Vi har lagt en mængde fotos fra vores ture ud på hjemmesiden i fotogallerier og albums på hjemmesiden. Links til vores fotos finder du på [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).



**Hjemmeside:** [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

**Folder og hjemmeside:** Søren P. Petersen

**Illustrationer:** Erik Bay