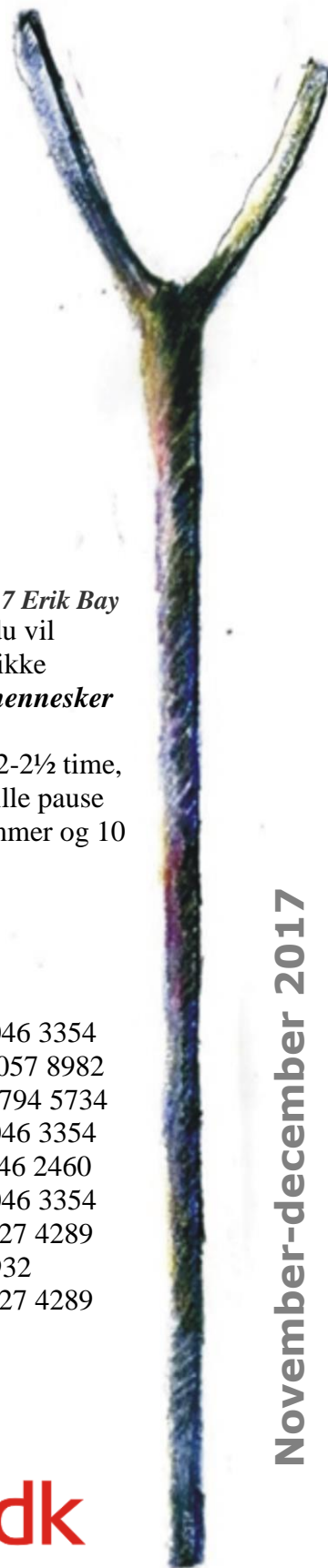


# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

Dansk Vandrelaug  
Lyngby Afdeling



## Lyngbytraverne

Illustrationer © 2017 Erik Bay

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Farten er ca. 4,5 km/t og terrænet er letgået. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

**Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

**Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.**

4/11: Klampenborg st.	Skov, strand og by	Marianne Ottesen, 4046 3354
11/11: Kagerup st.	Skoven og Multebjerg	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
18/11: Holte st.	Holte og omegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
25/11: Frederiksberg st.	Frederiksbergs historie	Marianne Ottesen, 4046 3354
2/12: Sorgenfri st.	Spurveskjul og Virumgade	Erik Christiansen, 2346 2460
9/12: Holte st.	Næsseslottet	Marianne Ottesen, 4046 3354
16/12: Brøndbyøster st.	Vestvolden i krig og fred	Søren P. Petersen, 2627 4289
30/12: Emdrup st.	Utterslev Mose med arrangement	Tage Jensen, 4052 2932
6/1: Klampenborg st.	Ermelunden-Ordrup Krat	Søren P. Petersen, 2627 4289

## *Vandreture og arrangementer*

### **Lørdag, 4/11: Langstrupstien**

Vi håber på bedre vejr denne gang. Vi tager turen den modsatte vej, dvs. fra Nivå til Fredensborg. Delvis asfalteret, ca. 2 km på ringe befærdet landevej. Tempo ca. 4,5 km/t.

**Tur:** Ca. 15 km. **Fra:** Nivå st. kl. 10.00. **Til:** Fredensborg st. ca. kl. 15.00. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

### **Søndag, 5/11: Søndersø-Jonstrup Vang**

Turen går fra Værløse Station ad oldtidsstien, Søndersø og Jonstrup, forbi Præstesø og over den nedlagte Værløse Flyveplads. På turen ser vi på de oldtidsminder, der findes på ruten, og andre seværdigheder. Hastighed ca. 4,5 km/t. Medbring forplejning, siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt fodtøj. Hvis der er stemning for det, afsluttes turen med en kop kaffe for egen regning på et konditori.

**Tur:** Ca. 17 km. **Fra:** Værløse st. kl. 9.30. **Til:** Samme sted ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

### **Lørdag, 11/11: Nordsjællandsruten 4 – Fra Allerød til Farum**

Nordsjællandsruten er en ca. 100 km rute, som går fra Helsingør til Roskilde. Fjerde del af ruten går fra Allerød til Farum. Tempo ca. 4,5 km/t.

**Tur:** Ca. 14 km. **Fra:** Allerød st. kl. 10.00. **Til:** Farum st. ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr.

**Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

### **Søndag, 12/11: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

**Til:** Samme sted kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Torben Schou, 2381 4890.







### **Lørdag, 18/11: Landborgspromenaden, Helsingborg**

Fra færgen i Helsingborg går vi ad strandpromenaden nordpå, til vi finder Landborgspromenaden lidt før Sofiero. Herefter følges ruten til Ramlösa syd for Helsingborg, hvor vi ser de skønne gamle huse ved Ramlöse Brunn. Mange flotte udsigter undervejs. Fra Ramlöse tilbage til færgen ad små stier. Meget asfalt. Ca. 4,5 km/t. Husk pas eller kørekort til ID-kontrol. Køb selv billet til færgen.

**Tur:** Ca. 20 km. **Fra:** Helsingør St. ved Scandlines billetkontor kl. 8.45. **Til:** Samme sted ca. kl. 17.00.

**Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

### **Søndag, 19/11: Amager rundt – etape 1 af 3**

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrupfortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

**Tur:** Ca. 21 km. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10.00. **Til:** Christianshavn st. ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke medl. 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

### **Lørdag, 25/11: Hillerød – Gilleleje, via Gadevang, Helsingør, Græsted**

Vi går (5,5 - 6 km/t) i bevægelse. Turen går fra Hillerød st. via Gadevang, Solbjerg Engso, Helsingør, Græsted, Søborg til Gilleleje.

**Tur:** ca. 40 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:00. **Til:** Gilleleje st. ca. kl. 18:00. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960 hans@hjit.dk.

### **Søndag, 26/11: To slotte og et fort**

Turen går fra Gentofte St. til Brobæk Mose, Gentofte Sø og Bernstorffs Slotspark. Videre til Charlottenlund Slotspark og Charlottenlund Fort. Retur til Gentofte st. ad villaveje i Gentofte. Der er en del asfalt på denne tur.

**Tur:** 18 km. **Fra:** Gentofte st. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 15.30. **Ledere:** Nina Rasmussen, 2948 2598, og John Bracker Larsen, 2137 3539.

### **Søndag, 3/12: Bakkestien og Arrenakke**

Dette flotte landskab omkring Frederiksværk har nogle af de mest storslåede udsigter. Det går derfor op og ned en del gang, men udsigten belønner en hver gang. Undervejs fortælles lidt.



Tilslutning med Lokalbaneln fra Frederiksværk afg. 09.17 og Hillerød afg. 08.59.

**Tur:** 21 km. **Fra:** Lille Kregme st. kl. 9.30. **Til:** Samme sted kl. 16:00. **Pris:** 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

#### **Tirsdag, 12/12: Planlægningsmøde**

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

**Fra:** kl. 19.00. **Til:** kl. 22.00. **Leder:** DVL-Lyngby

#### **Søndag, 17/12: Fra Hareskoven til Flyvestationen**

Vi starter på den gamle jagtvej i Hareskoven og går i kanten af Jonstrup Vang til Hjortespringskilen og videre til Jonstruplejren. Herefter krydser vi start- og landingsbanen på flyvestationen og besøger Laanshøj. Da del af turen er uden for stier, anbefales sko eller støvler, der kan tåle lidt strabadser. Vi mødes på parkeringspladsen.

**Tur:** 19 km. **Fra:** Hareskov st. (parkeringspladsen) kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 15.00. **Pris:**

10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

#### **Søndag, 17/12: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

**Til:** Samme sted kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Torben Schou, 2381 4890.

#### **Lørdag, 30/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn**

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vi besøger bl.a. den tilsandede landsby Torup, hvor en arkæologisk udgravning er i gang af endnu to ejendomme, som blev fundet i 2014. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med klitter, udsigter og skov, som blev skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand.



**Tur:** 20 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 9.30. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

**Søndag, 7/1 2018: Smør- og Fedtmosen**

I rask tempo skal vi opleve en mosaik af moser, småsøer, enge og krat i Smør- og Fedtmosen og

omegn og nyde naturen klædt i vinterlandskab. Husk forfriskning til pausen.

**Tur:** Ca. 15 km. **Fra:** Bagsværd st. kl. 13.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 16.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.





## *Dagdriverbanden Lyngby*

Turene er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer

**Kontaktperson:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

### **Onsdag, 1/11: Vestvolden**

Vi skal se, om der er blade på træerne endnu.

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Avedøre st.kl.10.08. **Til:** Husum st. **Leder:** Kirsten Lilholt, 6185 4239.

### **Onsdag, 8/11: Kokkedal til Hørsholm**

**Tur:** Ca.13 km. **Fra:** Kokkedal st. kl. 10.14. **Til:** Hørsholm. **Leder:** Jens Petersen.

### **Onsdag, 15/11: Se under Københavns afd.**

### **Onsdag, 22/11: Lyngby til Klampenborg**

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.03. **Til:** Klampenborg st. **Leder:** Jørn Nielsen.

### **Onsdag, 29/11: Valbypark/Vestvold**

Vi skal gå i et grønt bælte, blandt andet ved Damhussøen og Damhusengen.

**Tur:** Ca. 12 km. **Fra:** Sjælør st. kl.10.00. **Til:** Husum st. **Leder:** Henning Hansen, 2881 8850.

### **Onsdag, 6/12: Sø og Hegn**

En tur med flot udsigt over Vaserne.

**Tur:** Ca. 12 km. **Fra:** Birkerød st. kl. 10.15. **Til:** Farum st. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

### **Onsdag, 13/12: Juletur**

Vi går gennem Vestre Kirkegård, ser Jesuskirken og fortsætter til Valby Medborgerhus. Vi skal ikke have mad og kaffe med. Billetter sælges på turene senest den 6/12.

**Tur:** 4-5 km. **Fra:** Sjælør st. kl. 10.00. **Til:** Valby st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

### **Onsdag, 20/12: Se under Københavns afd.**

Dagdriverbanden Lyngby: Se under Københavns afd.

### **Onsdag, 3/1 2018: Christianshavn med mere**

**Tur:** Ca. 13 km. **Fra:** Christianshavns Torv. Kl. 10.00. **Til:** Samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.



## *Weekendtur til Mols, 11/5-13/5 2018*

### **Weekendtur til Mols, 11/5-13/5**

**Mødested:** Vi bor på Rønde Vandrehjem, Grenåvej 10B, 8410 Rønde.

I skal komme til Rønde for egen regning. Vi har en bil i Lyngby og to biler i Roskilde, hver bil har plads til 3 personer + føreren. Det er muligt at tage toget til Aarhus og herfra bus til Rønde. Hvis I selv kører til Rønde, må I gerne tage andre med, I skal bare give meddelelse til os.

**Turpris:** 1800 kr. Indeholder 2 overnatninger, 2x morgenmad, 2x selvsmurt madpakke, 2x aftensmad, 2x aftenkaffe/te + kage samt sengelinned og håndklæder.

**Tilmelding** til [kaitnik1@gmail.com](mailto:kaitnik1@gmail.com) inden den 1/4 2018. Ved tilmelding indbetales 400 kr. på kontonr. 5507 8892671282. Restbetaling senest den 15/4 til samme konto. Ved betaling er det vigtigt, at angive: Mols, dit navn og medlemsnummer.

Turen gennemføres ved min. 16 deltagere og max 22 deltagere.

**Turledere:** Erik Christiansen, 2346 2460 og John Bracker Larsen, 2137 3539.

### **Program**

#### ***Fredag 11/5***

Vi mødes på Rønde Vandrehjem kl. 11.00 Grenåvej 10B, 8410 Rønde. Herfra går vi til Kalø Hovedgårds besøgscenter. Turen fortsætter i Ringelmose Skov, Hestehave Skov med gravhøje og Favnepladsen. Videre til vandrehjemmet for indkvartering, aftensmad.

Aftentur til Kalø Slotsruin og "hjem" til kaffe/te og kage.

Dagturen: 12 km, aftentur 2,5 km.

#### ***Lørdag 12/5***

Til p-plads ved Agri Bavnehøj. Herfra over Agri Bavnehøj, Skovhøj, Trehøje, Tinghulen og Knebel Kirke med altertavle af Bjørn Nørgaard.

Aftentur til Store Bavnehøj og Rønde.

Dagstur 15 km. Aftentur 2 km.

#### ***Søndag 13/5***

Efter morgenmad afsked med vandrehjemmet.

Tur til Øvre Strandkær med besøg på Molslaboratoriet. Herefter tur i nærområdet og den Italienske Sti. Ca. 6 km.

Efter denne tur tager vi hjem.



## *Hjemmesiden [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)*

### **E-mail-service**

Tilmeld dig vores e-mail-service og få tilsendt en e-mail, når vi har nyheder eller ændringer i programmet. Se hvordan du tilmelder dig på [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).

### **Fotoalbum**

Vi har lagt en mængde fotos fra vores ture ud på hjemmesiden i fotogallerier og albums på hjemmesiden. Links til vores fotos finder du på [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk).



**Hjemmeside:** [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

**Folder og hjemmeside:** Søren P. Petersen

**Illustrationer:** Erik Bay