

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

**Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling**



Illustrationer © 2018 Erik Bay

Lyngbytraverne

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. **Tilmelding** er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. **Medbring** lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. Lørdagsture er ture lørdag eftermiddag i perioden ca. 1/9 til 30/4. Turene starter fra en station i Hovedstadsområdet kl. 14.00 og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

Pris: Medlemmer: gratis. Ikke medlemmer: 30 kr.

6/1: Klampenborg st.	Ermelunden, Ordrupkrat	Søren P. Petersen, 2627 4289
13/1: Nærum st.	Rådved og Mølleåen	Bent V. Rasmussen, 2168 9081
20/1: Holte st.	Dronninggård	Marianne Ottesen, 4046 3354
27/1: Humlebæk st.	Rundt om Humlebæk	Marianne Ottesen, 4046 3354
3/2: Nærum st.	Barokhaven v. Gl. Holtegaard, vinter	Conny Rom Petersen, 2146 3707
10/2: Holte st.	Frederikslund skov	Marianne Ottesen, 4046 3354
17/2: Hillerød st.	Præstevang	Søren P. Petersen, 2627 4289
24/2: Skodsborg st.	Bøllemosen	Lene Hansen, 2448 4012
3/3: Holte st.	Rundt i Holte	Jan og Per Krønert, 2794 5734



Dagsvandreture

Medlemmer går med gratis og ikke-medlemmer betaler 30 kr.

Medmindre anden pris er angivet i annoncen

Søndag, 7/1 2018: Smør- og Fedtmosen

I rask tempo skal vi opleve en mosaik af moser, småsøer, enge og krat i Smør- og Fedtmosen og omegn og nyde naturen klædt i vinterlandskab. Husk forfriskning til pausen.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Bagsværd st. kl. 13.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 16.30. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Søndag, 14/1: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.30. **Leder:** Torben Schou, 2381 4890.

Lørdag, 20/1: Vintertur i Gribskov

Vi går en vintertur i Gribskov, tempoet vil afhænge af vejret (snedybden), men der tilstræbes et tempo på 5,5 km/t i bevægelse.

Tur: Ca. 30 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:30. **Til:** Samme sted kl. 16:00. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjjit.dk.

Søndag, 21/1: Amager Rundt – etape 2 af 3

Vi oplever stemningen i Nokken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælled og drikker vores medbragte kaffe i Pinseskov. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Christianshavns st. ved elevatoren kl. 10.00. **Til:** Vestamager st. ca. kl. 15.00. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 28/1: Skovlunde og Herstedhøje

I rask tempo skal vi opleve det store område mellem Skovlunde og Herstedhøje og omegn og nyde naturen klædt i vinterlandskab. Husk forfriskning eller sats på at købe lidt godt i Caféen i Naturcenter Herstedhøje, hvor vi holder pause.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Skovlunde st. kl. 13.00.

Til: Samme sted kl. ca. 16.30. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Lørdag, 3/2: Natur og historie nord for Gribskov

Vi går via Søborg Sø og Snævret Skov til Esrum Kloster og videre via Esrum sø, Gribskov, Esbønderup og retur til start.

Tur: 20 km. **Fra:** Græsted Syd st. kl. 10.20. **Til:**

Samme sted kl. 15.20. **Leder:** Henrik Lehmann, 4018 5640.

Søndag, 11/2: Tværs gennem Lyngby-Taarbæk Kommune

Turen går fra Sorgenfri St. gennem Sorgenfri Slotshave, via Ermelundssletten og Ordrup Eng til Springforbi. Derefter nordpå til Mølleåens udløb og tilbage til Sorgenfri gennem Mølleådalen. Der er mulighed for at afkorte turen ved Klampenborg Station (ca. 8 km), Strandmøllen (ca. 14

km) eller ved Nærum-banen. Hastighed ca. 5 km i timen; der vandres på asfaltvej, grusveje og skovstier.

Tur: 23 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 10.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 16.00. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 11/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.30. **Leder:** Torben Schou, 2381 4890.

Tirsdag, 13/2: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Fra: kl. 19.00. **Til:** kl. 22.00. **Leder:** DVL-Lyngby, 2627 4289.





Søndag, 18/2: To søer på én gang

Kom med på min 'jomfrutur' rundt om Lyngby og Bagsværd Sø, hvor vi i moderat tempo vil nyde den smukke vinternatur. Hvis vejret tillader det, vil turen gå langs noget af Mølleåen og igennem Lyngby Åmose.

Tur: 12-13 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10:00. **Til:** Lyngby st. kl. 14:00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Søndag, 25/2: Mølleåen fra start til slut – del 1

Første del af en utrolig smuk vandretur på i alt 45 km, hvor vi følger Mølleåen fra udspring til udløb. På denne første del går vi fra Ølstykke station til Mølleåens udspring mellem Buresø og Bastrup sø. Herefter følger vi åen til Farum, hvor vi slutter første del. Korte fortællinger undervejs. Deltagelse uafhængig af deltagelse på del 2, som finder sted den 4/3. Hastighed 5 km/t.

Tur: 20 km. **Fra:** Ølstykke st. kl. 10.00. **Til:** Farum st. kl. 15.30. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

Søndag, 4/3: Mølleåen fra start til slut – del 2
Anden del af en utrolig smuk vandretur på i alt 45 km, hvor vi følger Mølleåen fra udspring til udløb. På denne anden del fortsætter vi fra Farum station og følger Mølleåen til dens udløb syd for Skodsborg. Korte fortællinger undervejs. Deltagelse uafhængig af deltagelse på del 1, som finder sted den 25/2. Hastighed 5 km/t.

Tur: 25 km. **Fra:** Farum st. kl. 09.30. **Til:** Skodsborg st. kl. 16.00. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

Tirsdag, 20/3: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilare ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Tid:** Kl. 19.00 22.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289,
formand@dvl-lyngby.dk



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbandens ture er på 10-14 km, gratis for medlemmer og 30 kr. for ikke-medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004. **Kontaktperson:** Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 3/1: Christianshavn med mere

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Christianshavns Torv kl. 10.00. **Til:** Samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Vinterbadere, Enruparken, Generalforsamling under halvtag og Kikhaneengen.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Vedbæk st. kl. 10.27. **Til:** Nærum st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 10/1: Tømmergrav og Tegholm

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Dybbølsbro st. kl. 10.00. **Til:** samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 14/2: Rundtur i Roskilde

Tur: Ca.: 13 km. **Fra:** Roskilde st. i forhallen kl.10.22 (Kbh. 9.56) **Til:** Samme sted. **Leder:** Birthe Andersen, 5057 7941.

Onsdag, 17/1: Se under Københavns afd.

Onsdag, 21/2: Se under Københavns afd.

Onsdag, 24/1: Torvehallerne og parkerne

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Københavns hovedbanegård kl. 9.55. **Til:** Østerport st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 28/2: Med kig til Øresund

Mølleå, skov og mose.
Tur: Ca. 14 km. **Fra:** Ravnholm st. kl. 10.23. **Til:** Klampenborg st. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 31/1: Amager Strand og Kyststien

Tur: Ca. 12 km. **Fra:** Øresund metro st. kl. 10.20. **Til:** Dragør. **Leder:** Jørn Nielsen

Onsdag, 7/3: Refshaleøen

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** 9A's endestation på Refshaleøen kl. 10.15. **Til:** Christianshavns Torv. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 7/2: Generalforsamling



Vandreferier



Fredag 11/5 - søndag 13/5 2018:

Weekendtur til Mols

Mødested: Rønde Vandrehjem, Grenåvej 10B, 8410 Rønde.

Mødetid: Fredag 11/5 kl. 11.00

I skal komme til Rønde for egen regning. Vi har en bil i Lyngby og to biler i Roskilde, hver bil har plads til 3 personer + føreren. Det er muligt at tage toget til Aarhus og herfra bus til Rønde. Hvis I selv kører til Rønde, må I gerne tage andre med, I skal bare give meddelelse til os.

Turpris: 1800 kr. Indeholder 2 overnatninger, 2x morgenmad, 2x selvsmurt madpakke, 2x aftensmad, 2x aftenkaffe/te + kage samt sengelinned og håndklæder.

Tilmelding til kaitnik1@gmail.com inden den 1/4 2018. Ved tilmelding indbetales 400 kr. på kontonr. 5507 8892671282. Restbetaling senest den 15/4 til samme konto. Ved betaling er det vigtigt, at angive: Mols, dit navn og medlemsnummer.

Turen gennemføres ved min. 16 deltagere og max 22 deltagere.

Turledere: Erik Christiansen, 2346 2460 og John Bracker Larsen, 2137 3539.

Program

Fredag 11/5

Vi mødes på Rønde Vandrehjem kl. 11.00 Grenåvej 10B, 8410 Rønde. Herfra går vi til Kalø Hovedgårds besøgscenter. Turen fortsætter i Ringelmose Skov, Hestehave Skov med gravhøje og Favnepladsen. Videre til vandrehjemmet for indkvartering, aftensmad.

Aftentur til Kalø Slotsruin og "hjem" til kaffe/te og kage. Dagturen: 12 km, aftentur 2,5 km.

Lørdag 12/5

Til p-plads ved Agri Bavnehøj. Herfra over Agri Bavnehøj, Skovhøj, Trehøje, Tinghulen og Knebel Kirke med albertavle af Bjørn Nørgaard.

Aftentur til Store Bavnehøj og Rønde. Dagstur 15 km. Aftentur 2 km.

Søndag 13/5

Efter morgenmad afsked med vandrehjemmet. Tur til Øvre Strandkær med besøg på Molslaboratoriet. Herefter tur i nærområdet og den Italienske Sti. Ca. 6 km. Efter denne tur tager vi hjem.

Mandag 11/6 – tirsdag 19/6: 5. vandring

9 dage rundt om Sjælland

Vi skal gå på Fjordstien og senere Sjællandsleden, primært på små veje, markveje og stier m.m. nær kysten fra Jægerspris rundt om Isefjorden til Odden, i alt ca. 224 km. gennemsnit 25 km pr. dag.

Maks. 18 deltagere + turledere. Det vil også, efter aftale med turleder, være muligt at deltage som "1-dags turist".

Pris: 2400 kr. inkl. fuld forplejning fra mandag aften 11/6 til frokost tirsdag 19/6 og overnatninger samt alt transport i forbindelse med turen.

Pris for 1-dags turist 30 kr. for ikke medlemmer. Overnatningerne sker i eget telt på campingpladser eller lignende.

Vi har en følgebil til transport af bagage + telt.

Vi går kun med dagtursrygsæk. Morgen- og aftensmad bliver tilberedt for os.

Fra: Mandag 11/6 kl. 10.00, fra p-plads overfor Jægerspris Slot, Kulhusevej 5, 3630 Jægerspris.

Til: Tirsdag 19/6, på Gniben, 4583 Sjællands Odde. "[Gniben](#)" ved Olgas Gnibenvej 2, Yderby, 4583 Sjællands Odde.

Tilmelding: Fra 2/1 til 15/5-2018 på formand@dvl-vestsj.dk.

Ledere: Hans Jørgensen 2560 8960 og Vagn Johansen 2321 6769.

Etaperne

1. Til Orø
2. Tempelkrog, Ågerup via Munkholm broen
3. Mårsø
4. Kisserup, Tuse Næs
5. Kongsøre
6. Anneberg, Nykøbing Sj.
7. Skærebø
8. Lumsås
9. Sjællands Odde (Gniben).





DVL-Lyngbys ordinære generalforsamling, tirsdag 20/3

Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Tid:** Kl. 19.00-22.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk

Bestyrelse

Formand: Søren P. Petersen, 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk

Næstformand: Marianne Ottesen, 4046 3354, ma.ottesen@gmail.com

Kasserer: Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjjit.dk

John Bracker Larsen, 2137 3539, kaitnik1@gmail.com

Birgit Højmark Jensen, 4484 8913 / 2030 5163, birgithojmark@jubii.dk

Erik Christiansen, 2346 2460, christiansen1@adslhome.dk

Nye priser fra 1/1-2018

På landsmødet i november 2017 besluttede at medlemmer går GRATIS med på alle almindelige dagsture. Ikke-medlemmer går med mod betaling af 30 kr.

Særlige ture og arrangementer, hvor omkostningsniveauet berettiger det, kan være undtaget. Og priserne vil fremgå af annoncen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk; **Folder og web:** Søren P. Petersen; **Illustrationer:** Erik Bay