

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2018 Erik Bay

Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. **Pris:** DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr. **Turene** er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. Turene starter fra en station i Hovedstadsområdet kl. 14.00 og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

3/11: Ballerup st.	Senefterår i Ballerups omegn	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
10/11: Brede st.	Brede og Ørholm	Erik Christiansen, 2346 2460
17/11: Klampenborg st.	Skov, strand og sommerhuse	Marianne Ottesen, 4046 3354
24/11: Holte st.	Vaserne	Jan og Per Krønert, 2794 5734
1/12: Allerød st.	Vinter i Kattehale Mose	Karen Boldsen, 2892 5101
8/12: Holte st.	Næsselottet	Marianne Ottesen, 4046 3354
15/12: Bagsværd st.	Bagsværd Sø Rådvad-Nærum	Karen Boldsen, 2892 5101
22/12: Nærum st.		Bent V. Rasmussen, 2168 9061
29/12: Ryparken st.	Ryvangen Naturpark og Mindelunden	Lene Hansen, 244 4012
5/1: Klampenborg st.	Ordrup Krat Batteri	Søren P. Petersen, 2627 4289

Vandreture og arrangementer

Søndag, 11/11: Farums Oldtidssti

Med udgangspunkt på Farum Station går vi rundt om Farum Sø, kikker på de oldtidsminder, der stadigvæk findes, og hører om nogle, der ikke længere er der. Hastighed: ca. 4½ km i timen ad anlagte stier og enkelte skovveje. Tilbage på stationen vil der være mulighed for en kop kaffe eller lignende på Farumhus Konditori for egen regning.

Tur: 13-15 km. **Fra:** Farum st. kl. 10.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 14.30. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 11/11: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Samme sted kl. 16.30. **Leder:** Bent V. Rasmussen, 2168 9061.

Fredag, 16/11: Byvandring i København

Vi mødes på København H under uret, går en tur nordpå gennem den indre by og Østerbro og

slutter ved Nordhavn station. Emnet er byudvikling og byggerier. Vi holder en pause undervejs. Tempoet er moderat.

Tur: 10 km. **Fra:** København H (under uret) kl. 10.00. **Til:** Nordhavn st. kl. 13.30. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 17/11: "Slots- og skovtur" Fredensborg-Hillerød

Med start i Fredensborg med slottet og den smukke park vandrer vi videre langs Esrum Sø gennem den idylliske landsby Sørup til Grib Skov, hvor vi følger Følstrup Bæk. Turens sidste højdepunkt bliver Frederiksborg Slot samt barokhaven. Turlederne vil undervejs fortælle om flora og fauna, om slottene og deres beboere så forvent talrige korte "pauser".

Tur: 17 km. **Fra:** Fredensborg St. kl. 9:00. **Til:** Hillerød St. kl. 16:00. **Ledere** fra Nordsjælland og Lyngby: Henrik Riise, tlf. 5134 9678, Erik Christiansen, tlf. 2346 2460, Steen Malmlin, tlf. 5070 0308.

Søndag, 18/11: Rundtur fra Bagsværd

Turen går gennem Smør- og Fedtmosen og Hjortespringkilen ud til Egebjergkvarteret i Ballerup.





Hjemturen går gennem Hareskovene til Bagsværd Sø og Aldershvile Slotspark. Vi går i friskt tempo, og holder 3 pauser undervejs.

Tur: 18 km. **Fra:** Bagsværd st. kl. 10.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 14.30. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 25/11: Amager rundt – etape 1 af 3

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrupfortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10.00. **Til:** Christianshavn st. ca. kl. 15.00. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 25/11: Første verdenskrig i Dyrehaven

Vi går en tur i Dyrehaven og ser på forskellige forsvarsanlæg fra Københavns befæstning op til første verdenskrig. Husk solidt fortøj, den første sne er måske faldet, samt noget varmt at drikke. Hastighed 4-4,5 km/t.

Vi ser på oversvømmelsesanlæg, Fortunfortet, div. skanser og andre forsvarsanlæg og forsøger at finde det jordtildækkede Tårbækfort. Måske hører vi samtidig kronhjortenes brølen.

Tur: 12 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 10.00. **Til:** samme sted. kl. 14.00. **Leder:** Erik Christensen, 2346 2460.

Lørdag, 1/12: Byområder, teglværksområder, stutteri og så slotssøen

Nordpå gennem (måske) vinterlandskabets stier og små veje/boligveje. Teglværksområder og slotssøen visualiserer historiens gang for os, byområderne giver et glimt af dagens mangfoldige boligtyper. Alt krydres med lidt fortællinger undervejs. Kuperet, 3 pauser, 4,5 km/t (normal gang).

Supplerende tekst

3 pauser: Te/kaffepause kl. 11.00/11.30, frokost-pause kl. 12.30/13.00 og te/kaffepause kl. 14.30/15.00 – tidspunkt og sted afhængig af vejret på dagen.

Datoen for vandreturen er den 1. december. Er der stemning for det, så slutter vi selvfølgelig med et glas gløgg (på egen regning) hos cafeerne

på torvet i Hillerød (samlet eller fordelt, som det nu kan blive på dagen).

Tur: 22 km. **Fra** Birkerød St. kl. 10.00. **Til:** Hillerød St. kl. 16.00. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Søndag, 2/12: Dyrehaven og Jægersborg Hegn

Vi går fra Klampenborg station, nordpå forbi Eremitageslottet og videre til Jægersborg Hegn. Derefter lidt vestpå og tilbage over Mølleåen og Dyrehaven til Bakken, hvor der vil være mulighed for en forfriskning for egen regning på en af restauranterne. Undervejs fortælles der lidt om områdets historie og seværdigheder. Hastighed ca. 4½ km i timen.

Tur: Ca. 20-22 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 9.30. **Til:** Samme sted kl. ca. 15. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 9/12: Kalvebod Fælled

Kom med på en tur rundt om Amagers store grønne område - Kalvebod Fælled. Vi går helt ude langs vandet med mulighed for at se fugle. Medbring evt. kikkert og husk varmt tøj og drikke samt mad til pauser.

Når man går på kyststien, er der en fantastisk udsigt til Københavns skyline og Øresund. Klydesøen er et vigtigt vådområde for forskellige fugle.

Tur: 17 km. **Fra:** Vestamager Metro, kl. 10:00. **Til:** Samme sted, kl. 15:00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Søndag, 9/12: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Vi forsøger at finde det jordtildækkede Tårbæk Fort nær Trepilelågen, finder de slesvigske og skandinaviske sten mv. Måske giver kronhjortene et efterårsbrøl, hvis vi er heldige.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Erik Christensen, 2346 2460.

Tirsdag, 11/12: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med,



evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.
Fra: kl. 19.00. **Til:** kl. 22.00. **Leder:** DVL-Lyngby

Søndag, 23/12: Fedtforbrænding før de næste dages festmåltider

Sydpå gennem (måske) vinterlandskabets, små veje/boligveje, stier gennem skovene, op langs Holtekollen og siden langs åen, der (også) har leveret vandkraften til ”industriens vugge”. Alt krydret med lidt fortællinger undervejs. Moderat rute, 2 pauser, 4,5 km/t (normal gang).

2 pauser: Te/kaffepause kl. 11.00/11.30 og frokostpause kl. 12.30/13.00 – tidspunkt og sted afhængig af vejret på dagen. Datoen for vandreturen er den 23. december. Er der stemning for det, så slutter vi med et glas gløgg (for egen regning)



hos cafeerne på Lyngby Hovedgade (samlet eller fordelt som det nu kan blive på dagen).

Tur: 14 km. **Fra:** Birkerød St. kl. 10.00. **Til:** Lyngby St. kl. 14.30. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Lørdag, 29/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vi besøger bl.a. den tilsandede landsby Torup, hvor en arkæologisk udgravning er i gang af endnu to ejendomme, som blev fundet i 2014.

Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med klitter, udsigter og skov, som blev skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand.

Tur: 20 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 9.00. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 30/12: Op- og nedture i Rude Skov

Vi får pulsen op ved at gå en smuk tur gennem Rude Skov. På vores vej bestiger vi toppe og dale. Ruten er kuperet. Hastighed 5 km/t.

Tur: 20 km. **Fra:** Holte st. (busholdepladsen) kl. 09.00. **Til:** Samme sted kl. 14.30. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270

Søndag, 6/1 2019: Rundtur fra Lyngby st.

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden. Vi holder 3 pauser undervejs.

Tur: 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 14.30. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag undtagen den tredje onsdag i måneden. Kontaktperson Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 7/11: Carlsberg

Tur: ca. 12 km. **Fra:** Carlsberg st. kl. 9.45 **Til:** Frederiksberg Metro kl. 16. **Leder:** Dagmar Levisen tlf.3257 7004.

Billetter sælges på turene senest 28/11.

Tur: 4/5 km. **Fra:** Åmarken st. kl. 10.06. **Til:** en bus på Sjællandsbroen ca. kl. 16. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 14/11: Farum Sø

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Farum st. kl. 10.19. **Til:** Samme sted kl. 17. **Leder:** Jørn Nielsen

Onsdag, 12/12: Lyngby – Klampenborg

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.15. **Til:** Klampenborg st. kl. 17. **Leder:** Jørn Nielsen.

Onsdag, 21/11: Se under Københavns afd.

Onsdag, 19/12: Se under Københavns afd.

Onsdag 28/11: Rudeskov

En varieret tur med damme, søer og bakker.

Tur: 14 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.10. **Til:** Birkerød st. kl.17. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 26/12: ingen tur.

Onsdag, 2/1 2019: Havnene fra Østerport til Hellerup st.

Tur: 13 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.00. **Til:** Hellerup st. kl.16. **Leder:** Jørn Nielsen.

Onsdag, 5/12: Juletur

Vi går gennem Valbyparken til det nye sted, Hanne og Lene har funde. Vi skal ikke have mad og kaffe med.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Turlederne

Birgit Ahnfeldt-Møllerup,	+45 3967 0751,	bham3739@gmail.com
Karen Boldsen,	+45 2892 5101,	karen.boldsen@gmail.com
Erik Christiansen,	+45 2346 2460,	christiansen1@adslhome.dk
Lene Hansen,	+45 2448 4012,	lhabhn@gmail.com
Karsten R. Hansen,	+45 3020 0256,	karaha@outlook.com
Birgit Højmark-Jensen,	+45 2370 7373,	BirgitHojmark@jubii.dk
Hans Jørgensen,	+45 2560 8960,	hans@hjjit.dk
Kirsten Nykjær Kragh,	+45 2982 2619,	kikra@webspeed.dk
Astrid Kristiansen,	+45 2042 3184,	abk3660@gmail.com
Jan Krønert,	+45 4541 2026 / 2337 7172	
Per Krønert,	+45 2794 5734,	p.kronert@gmail.com
John Bracker Larsen,	+45 2137 3539,	kaitnik1@gmail.com
Birgitte Borgen Marcussen,	+45 2964 5133,	Birgitte.Borgen@mailme.dk
Per Bak Olesen,	+45 2057 5671,	perbakolesen@gmail.com
Michael Olsen,	+45 3031 3270,	miol@outlook.com
Marianne Ottesen,	+45 4046 3354,	ma.ottesen@gmail.com
Conny Rom Petersen,	+45 2146 3707,	Conny@Rom-Petersen.dk
Søren P. Petersen,	+45 2627 4289,	Soren.P.Petersen@Rom-Petersen.dk
Bent Vinkler Rasmussen,	+45 2168 9081,	bentvinkler@outlook.dk
Jørgen Rasmussen,	+45 2057 8982,	joergen.r@gmail.com
Nina Rasmussen,	+45 2948 2598,	nina.rasmussen@yahoo.dk
Torben Schou,	+45 2381 4890,	torben@torbenschou.dk



Planlægningsmøderne afholdes i Fuglevad Vandmølle

Bestyrelse

Erik Christiansen.

Birgit Højmark-Jensen

Kasserer Hans Jørgensen

John Bracker Larsen

Næstformand Marianne Ottesen

Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen. **Illustrationer:** Erik Bay.