

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Illustrationer © 2019 Erik Bay

Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøj på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Pris: DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr.

Turene er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. Turene starter fra en station i Hovedstadsområdet **kl. 14.00** og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

5/1: Klampenborg St.	Ordrup Krat Batteri	Søren P. Petersen, 2627 4289
12/1: Skovbrynet St.	Vandretur i Frederiksdal Storskov	Karen Boldsen, 2892 5101
19/1: Klampenborg St.	Verdensklassenatur i Dyrehaven	Karen Boldsen, 2892 5101
26/1: Holte St.	Frederikslund Skov	Marianne Ottesen, 4046
2/2: Brede St.	Ravnholm, Nymølle, Ørholm	Bent V. Rasmussen, 2168 9081
9/2: Farum St.	Det gamle og nye Farum	Erik Christiansen, 2346 2460
16/2: Roskilde St.	Roskilde by, havn og vikinger	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
23/2: Bagsværd St.	Smørmosen og Fedtmosen	Lene Hansen, 2448 4012
2/3: Skodsborg St.	Bøllemosen og Jægersborg Hegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734



Januar-februar 2019

Vandreture og arrangementer

Søndag, 6/1 2018: Rundtur fra Lyngby St.

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden. Vi holder 3 pauser undervejs.

Tur: 18 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 14.30. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 13/1: Københavns befæstning I

Kombinerer oplevelserne af natur, historie, motion og godt selskab ved 2 herlige vandreture over 2 søndage.

Der kommer lidt fortællinger undervejs.

Københavns befæstning 1.

Følg med på to ture og få et indblik i det store forsvarsanlæg - kaldet Københavns befæstning - der blev bygget omkring København i tiden op til første verdenskrig. Første tur begynder i Klampenborg og tager os forbi forsvarsanlæg i Dyrehavens sydlige udkant, forbi Nordre oversvømmelse, Ermelunden stemmeværk, Garderhøjfortet og Søndre oversvømmelse til Utterslev Mose og

det nordligste af Vestvolden til Husum. Husk solidt fodtøj og den varme jakke.

Tur: 25 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 9.00. **Til:** Husum St. kl. 17.00. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460, og Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Søndag, 13/1: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg St. kl. 16.30. **Leder:** Bent Vinkler Rasmussen, 2168 9081.

Lørdag, 19/1: Sønderø og Flyvestation Værløse

Fra stationen går vi i rask tempo til Sønderø og herefter videre til Flyvestation Værløse. Her skal vi se på nogle af de oaser, der allerede er skabt eller er ved at blive skabt. Medbring forfriskning til pausen samt fornuftigt fodtøj.



Tur: 15-20 km. **Fra:** Værløse St. kl. 13.00. **Til:** Samme sted kl. 17.30. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Søndag, 20/1: Vintertur fra Rungsted til Lyngby

Vi går en frisk vintertur fra Rungsted Kyst St. til Lyngby St. gennem skov og langs Mølleåen. Vi går rask til. Forhåbentlig vil vejret vise sig fra sin bedste side, så vi kan nyde den smukke vinterskov gennem Folehaven og Jægersborg Hegn samt langs Mølleåen til vores destination. Husk varmt tøj og forplejning til et par pauser.

Tur: 20-21 km. **Fra:** Rungsted Kyst St. kl. 09:00. **Til:** Lyngby St. kl. 15:00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Søndag, 20/1: Amager Rundt – etape 2 af 3

Vi oplever stemningen i Nokken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælle og drikker vores medbragte kaffe i Pinseskov. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Christianshavns St. ved elevatoren kl. 10.00. **Til:** Vestamager St. ca. kl. 15.00. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 27/1: Furesøen rundt

Fra Holte går vi Furesøen rundt. Vi passerer bl.a. Vaserne, Dumpedalsrenden, Høje Klint, Skallepanden, Nattergalelunden, Furesøbad, Nørreskov, Frederiksdal Skov, Hjortholm, Mølleåen, Frederiksdal, Luknam og Næseslottet. En smuk tur. Tempo ca. 5 km/t.

Tur: 24 km. **Fra:** Holte St. kl. 09.00. **Til:** Samme sted kl. 15.30. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.



Søndag, 3/2: Københavns befæstning II

Kombinerer oplevelserne af natur, historie, motion og godt selskab ved 2 herlige vandreture over 2 søndage.

Der kommer lidt fortællinger undervejs.

Vi fortsætter turen langs Københavns befæstning ved at følge Vestvolden fra Husum Station til Avedøre Station. Turlederne fortæller om de forskellige forsvarsanlæg ved og omkring volden, fx kaponiere, krudtmagasiner, batterier mv. Vi passerer bl.a. Ejby-bunkeren og går selvfølgelig oppe på Vestvolden, hvor det er tilladt og muligt. Husk solidt fodtøj og den varme jakke.

Tur: 16 km. **Fra:** Husum St. kl. 09.00. **Til:** Avedøre St. kl. 15.00. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982, og Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 10/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Emnet denne gang er parforcejagtens historie, udvikling og indflydelse på landskabet/skoven. Undervejs skal vi lige hilse på den skandinaviske og slesvigske sten samt mindestenen for Georg Brandes m.m. – og naturligvis se, hvor langt genopbygningen af de nedbrændte Dyrehavsbakke-restauranter er kommet.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 14.10.

Til: Samme sted kl. 16.30. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Tirsdag, 12/2: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Fra: kl. 19.00. **Til:** kl. 22.00. **Leder:** DVL-Lyngby, 2627 4289.

Søndag, 17/2: Rundtur fra Lyngby

Vi går fra Lyngby over Ørholm, Slotsparken, Mølleå, Runde Bakke og Borre Bakke. Hastighed 4 km/t.

Tur: 13 km. **Fra:** Lyngby Station kl. 10:00. **Til:** Lyngby Station kl. 15:00. **Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

Lørdag 23/2: Viken - Helsingborg, Sverige

Øresundsleden byder på flot natur med flade strandenge og små fiskerlejer. Efter at have passeret Sofiero Slot går vi op på den langstrakte skråning Landborgen (Landborgspromenaden), hvorfra vi kan nyde den flotte udsigt over Øresund.

Tur: 16 km. Blå/4-5/16. **Fra:** Helsingør St. kl. 8.45 ved Scandlines billetkontor. **Til:** Samme sted kl. 17.20. Turen er kun for medlemmer, max. 20 deltagere. Prisen er excl. fægebillet 50 kr. **Tilmelding** senest 16/02-2019 på steen.malmlin@gmail.com eller ring. Detaljer om turen og information vedr. betaling tilsendes





efter tilmelding. **Ledere:** Lyngby Erik Christian-
sen, 2346 2460 og fra Nordsjælland Steen Malm-
lin, 5070 0308.

Søndag, 24/2: Glemte kæmper – Thomas på bjerget og Lille Tilde

Vi skal finde to af de glemte kæmper, Thomas på
bjerget, der gemmer sig i Albertslund, og Lille
Tilde, der befinder sig i Vallensbæk. På turen
fortælles lidt om områderne og seværdigheder.
Hastighed ca. 4,5 km i timen; der vandres på

asfaltvej, grusveje og stier. Medbring forplejning,
siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt
fodtøj.

Tur: 14 km. **Fra:** Albertslund St. kl. 10.00. **Til:**
Samme sted kl. 14.30. **Leder:** Nina Rasmussen,
2948 2598.

Lørdag, 2/3: Springtime Maraton

Traditionen tro er det tid til en forårstur fra Hille-
rød St. op gennem Gribskov og tilbage igen. Far-
ten vil være 5,5 til 6 km/t.

Tur: 42,195 km. **Fra:** Hillerød St. kl. 08:15. **Til:** Samme sted kl. 18:30. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjjit.dk.

Tirsdag, 19/3-2019: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilare ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Mødetid:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag undtagen den tredje onsdag i måneden. Kontaktperson Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 2/1: Havnene fra Østerport til Hellerup St.

Tur: 13 km. **Fra:** Østerport St. kl. 10.00. **Til:** Hellerup St. kl. 14.45. **Leder:** Jørn Nielsen.

Onsdag, 9/1: Skodsborg

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 10.02. **Til:** Rungsted St. kl. 14.45. **Leder:** Jens Petersen.

Onsdag, 16/1: Se under Københavns afd.

Onsdag, 23/1: Generalforsamling

Vedbæk Havn, Enrumparken, Kighaneengen.

Tur: 12 km. **Fra:** Vedbæk St. kl. 10.26. **Til:** Nærum St. kl. 14.45. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257.7004.

Onsdag, 30/1: Havnen

Tur: 12 km. **Fra:** Christianshavns torv kl. 10.00. **Til:** Dybbølsbro kl. 14.45. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257.7004.

Onsdag, 6/2: Folehaven på må og få

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Rungsted Kyst St. kl.

10.10. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Jens Petersen.

Onsdag, 13/2: Sø og hegn

En tur med flot udsigt over Vaserne.

Tur: 12 km. **Fra:** Birkerød St. kl. 10.15. **Til:** Farum St. ca. kl. 14.45. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 20/2: Se under Københavns afd.

Onsdag, 27/2: Rundtur i Roskilde

Tur: 12 km. **Fra:** Roskilde St. ankomsthallen kl. 10.24 (fra Kbh. 9.56). **Til:** Roskilde St. kl. 14.45. **Leder:** Birthe Andersen, 5057 7941.

Onsdag, 6/3: Lyngby til Farum

Tur: 14 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 10.05. **Til:** Farum St. ca. kl. 16.00. **Leder:** Jørn Nielsen. st. kl. 16. **Leder:** Jørn Nielsen.





Bestyrelse

Erik Christiansen.

Birgit Højmark-Jensen

Kasserer Hans Jørgensen

John Bracker Larsen

Næstformand Marianne Ottesen

Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen. **Illustrationer:** Erik Bay.