

# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Illustrationer © 2019 Erik Bay

## Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøj på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

**Pris:** DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr.

**Turene** er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. **Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Onsdagsture starter **kl. 19.00** og slutter samme sted kl. 21.00-21.30.

3/7: Helsingør St.	I Sundtoldens fodspor	Marianne Ottesen, 4046 3354
10/7 Nærum St.	Det danske Schweiz	Nina Rasmussen, 2948 2598
17/7 Malmparken St.	Harrestrup Ådal – den gamle Skovlunde Flyveplads	Lene Hansen, 2448 4012
24/7 Amager Strand St.	Amager Strandpark	Karen Boldsen, 2892 5101
31/7 Farum St.	Farum Sø og Præstemosen	Erik Christiansen, 2346 2460
7/8 Charlottenlund St.	Charlottenlund	Nina Rasmussen, 2948 2598
14/8 Birkerød St.	Rundt om Birkerød Station	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
21/8 Sorgenfri St.	Nybro og Lyngby Sø	Bent Vinkler Rasmussen, 2168 9081
28/8 Sundby St. (M)	Amager Fælled	Karen Boldsen, 2892 5101

Lørdagsture starter **kl. 14.00** og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

7/9 Vedbæk St.	Vedbæk og omegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
----------------	-----------------	-------------------------------



Juli-august 2019

## Vandreture og arrangementer

Medlemmer deltager gratis, og ikke-medlemmer betaler 30 kr., medmindre annoncen specificerer andet.

### Søndag, 7/7: Brumleby og De Gamles By

Vi besøger Brumleby og ”De Gamles By”. Det er ikke luksuskvarterer, men trods alt et sted hvor mange mennesker gennem tiden har haft deres gang – noget mere charmerende end andet.

**Tur:** 7 km. **Fra:** Nordhavn St. kl. 14.00. **Til:** Samme sted. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

### Søndag 7/7: Fra Allerød til Hillerød

Fra Allerød station følger vi skovbrynet og sætter kurs mod Hillerød. Vi kommer gennem Tokkekøb Hegn og Store Dyrehave og kommer kun kortvarigt på landevej. I Præstevang lige inden Hillerød besøger vi Fantasiens Ø. Hastighed ca. 4,5 km/t.

På Fantasiens Ø ser vi resterne af det lille lysthus, som Frederik VII havde fået opført i Breddam Sø. Her kunne han trække sig tilbage fra hoffets pligter og nyde naturen sammen med grevinde Danner.



**Tur:** 10 km. **Fra:** Allerød St. (ved Seven-11) kl. 10.00. **Til:** Hillerød St. kl. 13.30. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

### Lørdag, 13/7: Kulsvierdag i Gribskov

Turen går gennem Gribskov, forbi fordums nedlagte kulmiler og landsbyer, frem til Maarum Kulsvierlaugs mileplads. Vi ser på, når en mile og bygges og en anden åbnes. Fra pladsen er der mulighed for at gå en kort tur (3-4 km) med skovens folk. Kl. ca. 17.20 kan vi stege vores medbragte bøffer på milens trækul. Husk at medbringe kød til grillen og evt. drikkevarer. Hvis du ikke ønsker at være med til ”grillfesten”, er du til enhver tid velkomne til at ”gå fra”. Der er ca. 800 m til Duemose Trinbræt.

**Tur:** Ca. 22 km. **Fra:** Hillerød St. kl. 9.00. **Til:** Duemose St. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### Søndag, 14/7: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 6-8 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 14.10. **Til:** Samme sted. kl. 16.00. **Leder:** Bent Vinkler Rasmussen, 2168 9081.

### Søndag, 21/7: Naturpark Mølleåen

Vi følger Farum Søes smukke, sydvendte søbred og videre langs Mølleåen. Langs tunneldalens varierede terræn har man fantastiske udsigter, og man kan opleve alt fra gammel naturskov, idylliske skovsøer, overdrev, moser og åbne vidder i landbrugslandet. På hjemvejen går vi forbi Farum Kirke og Farum Landsby. Tempoet er moderat. Der bliver en pause undervejs, så tag lidt mad og drikke med og husk et siddeunderlag og fornuftigt fodtøj.

**Tur:** 10 km. **Fra:** Farum St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 14.00. **Leder:** Karen Boldsen, 2892 5101.





### **Søndag, 4/8: En kongelig vandretur**

I Fredensborg besøger vi ”næsten” Dronningen – men hun har altså ikke inviteret på te. Heldigvis har vi lært at klare os selv – vi besøger de områder, der er åbne for sådan nogle som os, og du må selv sørge for en forfriskning til pausen. Turen tager ca. 2½ time og slutter på Fredensborg St.

**Tur:** 7 km. **Fra:** Fredensborg St. kl. 14.15. **Til:** Samme sted kl. 16.45. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

### **Lørdag, 10/8: Hillerød-Dronningmølle**

Dette er en tur i rask tempo 5,5 til 6 km/t. Turen går op gennem Gribskov til Esrum, herfra gennem Rusland til Tegners museum og videre til Dronningmølle.

**Tur:** 33 km. **Fra:** Hillerød St. kl. 09.00. **Til:** Gilleleje St. kl. 16.45. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960.



### **Søndag, 11/8: Skovene omkring Ledreborg Slot**

Vi ser på skovene omkring Ledreborg Slot og går med 4 km i timen.

**Tur:** 17 km. **Fra:** Lejre St. kl. 10.15. **Til:** Samme sted ca. kl. 15.00. **Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

### **Søndag, 11/8: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Vandreruten slutplanlægges 1-2 uger før 11.8.2019 for at tage højde for vejr og føre i Dyrehaven. Stiler efter at udforske Ulvedalene samt Dyrehavsbakken inkl. Kirsten Piils kilde på vejen retur til Klampenborg St.

**Tur:** 6-8 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 14.10.

**Til:** Samme sted ca. kl. 16.00. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

### **Tirsdag, 13/8: Planlægningsmøde**

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.  
**Fra:** Kl. 19.00. **Til:** Kl. 21.30. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289.

### **Lørdag, 17/8: By, bro, skov, by, skov, by, færge og så endnu to byer**

Fra Frederikssund over Kronprins Frederiks Bro, langs Roskilde Fjord til Kulhuse og efter 8 min. færgeoverfart (egenbetaling kr. 35) videre langs kysten til Hundested. 5 pauser (tid og sted efter vejret), hastighed ca. 5,5 km/t (hurtig gang), terræn noget kuperet.

Med start i vikingebyen Frederikssund går turen væsentligst ad stier og skovveje op igennem Ods herred forbi Jægerspris videre til Kulhuse, over med færgen (egenbetaling kr. 35), inden vi langs kysten når Lynæs og til slut Hundested. Tag højde for, at vi fra Kulhuse-færgen til Hundested (6 km) vil blive blæst godt igennem – hvis det er blæsevejr. Der er mulighed for at slutte de 31 km af på Halsnæs Bryghus (Hundested Havn). Turen er let gået, med små fortællinger undervejs.

**Tur:** 31 km. **Fra:** Frederikssund St. kl. 09.00.

**Til:** Hundested St. kl. 17.00. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.





### **Søndag, 18/8: Kalvebod Fælled og Kongelunden**

Rundtur på det inddæmmede område, der udgør Kalvebod Fælled, tidligere militært område, nu en del af Amager Naturpark. Vi går fra stationen til dæmningen i den sydlige del af fælleden, derfra gennem Kongelunden og tilbage til Kalvebod Fælled. Hastighed ca. 5 km i timen; der vandres på asfaltvej, grusveje og stier.

**Tur:** 23 km. **Fra:** Vestamager St. (Metro) kl. 09.30. **Til:** Samme sted kl. 15.30. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

### **Lørdag, 24/8: Værløse Flyveplads, Søndersø og Jonstrup Vang**

Vi krydser Værløse Flyveplads og runder det meste af Søndersø for at gå ind i Lille Hareskov og gennem Jonstrup Vang retur til Måløv. Det bliver mest grus- og skovstier. Tag passende fodtøj på. Medbring mad og drikke til to pauser. Tempoet er ca. 5 km/timen.

**Tur:** 17 km. **Fra:** Måløv St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 15.00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

### **Lørdag, 31/8: Rudersdal Vandremaraton**

Rudersdal Vandremaraton fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem dale og over bakker. Det bliver en rejse på 42.195 m gennem området. Ruten går fortrinsvis langs RudersdalRuten, men med afvigelser.

Undervejs er der fem pauser til den medbragte mad og drikke. Vi sørger for, at der er vand til genopfyldning af jeres vandflasker hver ca. 8 km – undtagen de første 16 km - og i den ene af de fem pauser inviterer vi på kaffe og kage. Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5,3 km/time) under ledelse af turlederen.

**Tilmelding:** For at deltage skal du registreres enten ved at sende os en e-mail til [RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk](mailto:RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk) med navn, adresse, alder og medlem eller ikke-medlem af DVL eller ved at møde op ca. kl. 07.30 på startstedet: Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød.

**Spørgsmål:** [soren.p.petersen@rom-petersen.dk](mailto:soren.p.petersen@rom-petersen.dk).

**Tur:** 42,2 km. **Fra:** Birkerød Idrætscenter kl. 08.00. **Mødetid:** Kl. 7.30. **Til:** Samme sted ca. kl. 18.30.

**Pris:** 20 kr., ikke-medlemmer 50 kr. **Ledere:** Søren P. Petersen, 2627 4289; Hans Jørgensen, 2560 8960; Michael Olsen, 3031 3270.

### **Søndag, 8/9: Vandring med grill – 29, 22, 15, 9 eller 5 km – tilmelding nødvendig – kun for medlemmer**

DVL-Lyngby vil gerne takke de trofaste medlemmer, der har gået med os gennem årene, og som dermed har været med til at støtte op om afdelingens eksistens. Derfor inviterer vi nu til en vandretur, der afsluttes med et grill-arrangement. Vi starter med en vandretur på 29 km. Du kan gå med fra starten eller deltage på de sidste 22, 15, 9 eller 5 km. Vi slutter ved bålpladserne på Skodsborg Station kl. 16:15, hvor vi er klar med grillkød, salat og øl, vin eller vand. Deltagelse er kun for DVL-medlemmer og gratis, men tilmelding er nødvendig. Send mail med dit navn, medlemsnummer og strækning til [vandrefest@dvl-lyngby.dk](mailto:vandrefest@dvl-lyngby.dk).

Tilmeldingen skal ske senest den 1/9. I ugen op til vandrefesten modtager du en bekræftelse, som du skal medbringe på dagen. Der er kun plads til



de første 100, der tilmelder sig, så skynd dig, hvis du skal have en plads.

**Tur:** 29 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 08.00. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

**Tur:** 22 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 09.45.

**Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

**Tur:** 15 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 12.20. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

**Tur:** 9 km. **Fra:** Ørholm St. kl. 13:50. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

**Tur:** 5 km. **Fra:** Nærum St. kl. 15.00. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

**Pris:** 0 kr., ikke-medlemmer: Ingen adgang

**Ledere:** Michael Olsen, 3031 3270 og Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 15/9: Vandrernes Dag: Jægersborg Hegn – en ny del af Dyrehaven**

Vores tur starter og slutter i den del af Jægersborg Hegn, som – når tiden er moden – bliver inddraget i Jægersborg Dyrehave. En del af turen går langs med Mølleåen og over de åbne land nord for Mølleåen. Der fortælles undervejs. Frisk tempo.

Kl. 14:00 fejrer vi afslutning af Vandrernes Dag sammen med Lyngby afdelingens anden tur. Vi byder på en forfriskning.

**Tur:** 16 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 09.00. **Til:** Skodsborg St. kl. 14.00. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 15/9: Vandrernes Dag: Kort tur vest og nord for Skodsborg**

Turen går vest og nord for Skodsborg. Sluttelig mødes vi ved Skodsborg St. med gruppen fra Lyngby afd., der har gået en længere tur. Tempoet er ca. 3,5 km/t. Vi holder en lille pause undervejs.

Kl. 14:00 fejrer vi afslutning af Vandrernes Dag sammen med Lyngby afdelingens anden tur. Vi byder på en forfriskning.

**Tur:** 8 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 09.00. **Til:** Skodsborg St. kl. 14.00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.



## Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag, undtagen den tredje onsdag i måneden. Hvis ikke andet er anført, går medlemmer gratis med, og gæster betaler 30 kr. Kontaktperson Hanne Juul, 2347 7655.

### Onsdag, 3/7: Roskilde Vig til Jyllinge

En dejlig tur langs fjorden, hvor vi kommer gennem Veddelev by med de mange smukke huse.

**Tur:** 15 km. **Fra:** Roskilde St. ved bus 203, afgang kl. 10.29. **Til:** Margrethe-skolen ved bus 600S kl. 17.00. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

### Onsdag, 10/7: byttet dato med Anita Garbers Københavns afd.

### Onsdag, 17/7: Hornbæk Plantage (husk bade-tøj)

På denne tur går vi langs søer, plantage og strand.

**Tur:** 14 km. **Fra:** Hellebæk St. kl. 11.07 (afgang Helsingør St. kl. 10.54). **Til:** Kildekrog St. kl. 17.00. **Leder:** Hanne Juul, 2347 7655.

### Onsdag, 24/7: Tuelsø Sorø

Har man pensionistkort til alle zoner, købes returbillet fra Borup til Sorø, pris kr. 90,00.

**Tur:** 15 km. **Fra:** Sorø St. kl. 10.47 (afgang HB kl. 10.00). **Til:** Samme sted kl. 17.00. **Leder:** Leif Jensen, 2129 3227.

### Onsdag, 31/7: Nordens største fuglepark

Fugleparken ligger i Nordsjællands smukke natur med 2.000 fugle fra hele verden. Husk entre kr. 130,00.

**Tur:** 10 km. **Fra:** Saltrup St. kl. 11.12 (afgang Hillerød station kl. 10.56). **Til:** Hillerød St. kl. 17.00. **Leder:** Jørn Nielsen, 2083 3861.

### Onsdag, 7/8: Sydkysten - 3 havne og Arken (husk badetøj)

**Tur:** 13 km. **Fra:** Greve St. kl. 10.15. **Til:** Brøndby Strand St. kl. 16.00. **Leder:** Elsebeth Stensgaard, 5124 5292.



### Onsdag, 14/8: Ejby Ådal

En tur i dette smukke område med kuperet terræn, flotte udsigter og stejle klinter.

**Tur:** 14 km. **Fra:** Hvalsø St. kl. 11.07 (afgang HB kl. 10.26), derfra bus 219 afgang kl. 11.15. **Til:** Samme sted kl. 17.00. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

### Onsdag, 28/8: Kongskilde-Tystrup Sø

Har man pensionistkort til alle zoner, købes enkeltbillet til udturen fra Borup til Glumsø, pris kr. 36,00, og til hjemturen fra Kongskilde til Borup, pris kr. 45,00.

**Tur:** 16 km. **Fra:** Glumsø St. kl. 11.04 (afgang HB kl. 10.09). **Til:** Kongskilde ved bus 615 afgang kl. 17.10. **Leder:** Leif Jensen, 2129 3227.

### Onsdag, 4/9: Bustur til Nakskov for Dagdriverbandens deltagere

Vi skal til Nakskov havn og sejle på Nakskov fjord med postbåden og gå fra Ydø til Albuen. Vi bliver delt op i to grupper, så nogle går ud og sejler hjem eller omvendt. Dagdrivere, som ikke mere kan gå til Albuen, kan sejle begge veje. Billetter sælges på Dagdriverbandens ture fra onsdag den 3/7. Evt. resterende billetter kan købes den 28/8 til kr. 300,00.

**Tur:** 7 km. **Fra:** Sjælør St. kl. 7.00 (opsamling Ølby St. kl. 7.15). **Til:** Samme sted kl. 18.00. **Leder:** Lene Køhler, 5166 9681.



# DVL-Lyngby i 80 år

**Lørdag, 26/10: Markering af afdelingens 80-års fødselsdag.**

DVL-Lyngby blev dannet den 22/2 1939. Det er 80 år siden, og det fejrer vi lørdag den 26/10 fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

Sæt kryds i kalenderen den 26/10.

- Kort vandretur fra/til Fuglevad St.
- Reception i Fuglevad Vandmølle.



## Bestyrelse

Erik Christiansen, Birgit Højmark-Jensen, Kasserer Hans Jørgensen, John Bracker Larsen, Næstformand Marianne Ottesen., Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289

**Hjemmeside:** [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk), webmaster: Søren P. Petersen.

**Folder:** Søren P. Petersen.

**Illustrationer:** Erik Bay.