

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Illustrationer © 2019 Erik Bay

Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Pris: DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr.

Turene er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. **Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture starter **kl. 14.00** og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

7/9:	Vedbæk St.	Vedbæk og omegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
14/9:	Husum St.	Kagsmosen og Vestvolden	Lene Hansen, 2448 4012
21/9:	Allerød St.	Kattehale Mose	Karen Boldsen, 2892 5101
28/9:	Holte St.	Vaserne	Karen Boldsen, 2892 5101
5/10:	Lyngby St.	Radiomarken	Per Bak Olesen, 2057 5671
12/10:	Virum St.	Dronningestien og Malmmosen	Kirsten N. Kragh, 2982 2619
19/10:	Nærum St.	Jægersborg Hegn og Bøllemosen	Jan og Per Krønert, 2794 5734
26/10:	Fuglevad St.	DVL-Lyngby 80-års jubilæum med reception	Søren P. Petersen, 2627 4289
2/11:	Flintholm St.	Damhussøen og Damhusengen	Lene Hansen, 2448 4012



September - oktober 2019

Vandreture og arrangementer

Medlemmer deltager gratis, og ikke-medlemmer betaler 30 kr., medmindre annoncen specificerer andet.

Lørdag, 31/8: Rudersdal Vandremaraton

NB! Forkert dato i VandreLiv.

Rudersdal Vandremaraton fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem dale og over bakker. Det bliver en rejse på 42.195 m gennem området mellem Sjælsø i nord, Mølleåen i syd, Furesøen i vest og Øresund i øst.

Ruten går fortrinsvis langs RudersdalRuten, men med afvigelser. Undervejs er der fem pauser til den medbragte mad og drikke. Vi sørger for, at der er vand til genopfyldning af jeres vandflasker hver ca. 15-20 km, og i den ene af de fem pauser inviterer Lyngby afd. på kaffe og kage. Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5,2 km/time) under ledelse af turlederen.

Tilmelding: For at deltage skal du registreres enten ved at sende os en e-mail til RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk med navn, adresse, alder og medlem eller ikke-medlem af DVL eller ved at møde op ca. kl. 07.30 på startstedet: Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød.

Spørgsmål: soren.p.petersen@rom-petersen.dk.

Tur: 42,2 km.

Fra: Birkerød Idrætscenter kl. 08.00. **Mødetid:** Kl. 7.30.

Til: Samme sted ca. kl. 18.30. **Pris:** 20 kr., ikke-medlemmer 50 kr. **Ledere:** Søren P. Petersen, 2627 4289; Hans Jørgensen, 2560 8960; Michael Olsen, 3031 3270.

Søndag, 1/9: Midsommerturen fra Farum til Ølstykke gentages

Det er sensommer, og jeg gentager den skønne tur fra Farum til Ølstykke gennem smukt, uforstyrret landskab, der veksler mellem skove, moser, enge, søer og åbent landbrugsland. Medbring mad og drikke til et par pauser.

Tur: 20 km. **Fra:** Farum St., kl. 09:00. **Til:** Ølstykke St., kl. 15:00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Lørdag, 7/9: Helsingborg Syd

Fra færgen følger vi Skåneleden mod syd til Ramlösa Brunn-parken med de skønne gamle træhuse. På tilbageturen følger vi - så vidt muligt - små stier, så vi undgår for meget trafik. Meget asfalt. Ca. 4-5 km/t. Køb selv billet til færgen.





Husk billed-ID. Ingen tilmelding. Samarbejdstur mellem Nordsjælland og Lyngby afdelinger.

Tur: 15 km. **Fra:** Helsingør St. (ved Scandlines/Forsea billetsalg) kl. 09.00. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 8/9: Vandring med grill – 29, 22, 15, 9 eller 5 km – tilmelding nødvendig

DVL-Lyngby vil gerne takke de trofaste medlemmer, der har gået med os gennem årene, og som dermed har været med til at støtte op om afdelingens eksistens. Derfor inviterer vi nu til en vandretur, der afsluttes med et grill-arrangement. Vi starter med en vandretur på 29 km. Du kan gå med fra starten eller deltage på de sidste 22, 15, 9 eller 5 km. Vi slutter ved bålpladserne på Skodsborg Station kl. 16:15, hvor vi er klar med grillkød, salat og øl, vin eller vand. Deltagelse er kun for DVL-medlemmer og gratis, **men tilmelding er nødvendig**. Du tilmelder dig ved at sende en mail med dit navn og medlemsnummer til vandrefest@dvl-lyngby.dk. Tilmeldingen skal ske senest den 1/9. I ugen op til vandrefesten modtager du en bekræftelse, som du skal medbringe på dagen. Der er kun plads til de første 100, der tilmelder sig, så skynd dig, hvis du skal have en plads.

Tur: 29 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 08.00. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

Tur: 22 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 09.45.

Til: Skodsborg St. kl. 16.15.

Tur: 15 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 12.20. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

Tur: 9 km. **Fra:** Ørholm St. kl. 13:50. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

Tur: 5 km. **Fra:** Nærum St. kl. 15.00. **Til:** Skodsborg St. kl. 16.15.

Pris: 0 kr., ikke-medlemmer: Ingen adgang

Ledere: Michael Olsen, 3031 3270 og Søren P. Petersen, 2627 4289.

Fredag, 13/9: Per Baks fredagstur: Vesterbro

Emnet er byudvikling og byggeri. Fra Hovedbanegården går vi gennem Købbyen til Carlsberg Byen, hvor nye byggerier nu er kommet langt. Vi krydser baneterrænet ved Den Gule By og kommer til Kalvebod Brygge, hvor der også er godt gang i byggeriet. Tempoet er moderat.

Tur: 9 km. **Fra:** København H (under uret) kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 13.00. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 15/9: Vandrernes Dag: Jægersborg Hegn – en ny del af Dyrehaven

Vores tur starter og slutter i den del af Jægersborg Hegn, som – når tiden er moden – bliver inddraget i Jægersborg Dyrehave. En del af turen går langs med Mølleåen og over det åbne land nord for Mølleåen. Der fortælles undervejs. Frisk tempo.

Kl. 14:00 fejrer vi afslutning af Vandrernes Dag sammen med Lyngby-afdelingens anden tur. Vi byder på en forfriskning.



Tur: 16 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 09.00. **Til:** Samme sted kl. 14.00. **Leder:** Søren P. Petersen, 227 4289.

Søndag, 15/9: Vandrernes Dag: Kort tur vest og nord for Skodsborg

Turen går vest og nord for Skodsborg. Sluttelig mødes vi ved Skodsborg St. med gruppen fra Lyngby afd., der har gået en længere tur. Tempoet er ca. 3,5 km/t. Vi holder en lille pause undervejs.

Kl. 14:00 fejrer vi afslutning af Vandrernes Dag sammen med Lyngby afdelingens anden tur. Vi byder på en forfriskning.

Tur: 8 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 11.00. **Til:** Samme sted kl. 14.00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Lørdag, 21/9: Ravnsholt Skov

Fra stationen går turen gennem Ravnsholt Skov, ud til de åbne arealer ved Stavsholt Overdrev, videre gennem Sønderskov, rundt om Kattehale Mose, Sortemosen og tilbage til stationen. Hastighed ca. 4,5 km i timen, der vandres på skovveje, stier og lidt på asfaltvej.

Tur: 20 km. **Fra:** Allerød St. kl. 09.30. **Til:** Samme sted ca. kl. 15.00. **Leder:** Nina Rasmussen, 2670 5045.

Søndag, 29/9: På fotosafari i Geels og Rude Skov

Varmen har lagt sig og vi skal ud og se skoven fra dens bedste side. Vi går en tur gennem afvekslende landskaber og stopper op ved skønne udsigter og dejlige synsindtryk. Nogle af os gik turen i 2016, og vi har et par billeder med fra dengang. Er noget forandret?

Vandrestave kan være en fordel.

Tur: 20 km. **Fra:** Virum St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 15.30. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

Fredag, 4/10: Per Baks fredagstur: Bispebjerg og Nordvest

Emnet er byudvikling og byggeri. Først skal vi se den nye metroplads ved Nørrebro Station. Metroen skulle gerne være i gang nu. Derefter kommer vi forbi kollegiehøhuset Nordbro, Bispebjerg Bakke, Bispebjerg Hospital, Grundtvigskirken, Bispebjerg Kirkegård og forbi moskeen på Hejrevej. Tempoet er moderat.

Tur: 9 km. **Fra:** Nørrebro St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 13.00. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 5/10: 50 km for "de seje". Del 1: Farum-Farum – en omvej

Turen går langs Mølleådal, syd om Bastrup Sø, gennem Ganløse Egede, Ganløse, Kirke Værløse,



Hjortespringskilen, lidt Hareskoven og langs Furesø tilbage til Farum St. Der er 5 pauser undervejs.

Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps.

Spejderne får en gang om året tilbuddet om at gå sig til et 100 km-mærke. For at få mærket skal de inden for 36 timer gå 100 km. De går sammen med os 50 km, og dagen efter går de 50 km med spejdergruppen. Deltagere på del 1 kan gå med på del 2, hvis det aftales med turlederen.

Vi går med ca. 5,2 km/t i gennemsnit mellem pauserne.

Tur: 50 km. **Fra:** Farum St. kl. 08:00. **Til:**

Samme sted ca. kl. 19.30. **Pris:** Gratis for medlemmer og spejdere. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 6/10: 50 km for "de seje". Del 2: med spejderne

Turen går gennem Jægersborg Hegn, Jægersborg Dyrehave og rundt om Furesøen. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps.

Hvis ikke du er spejder, skal du gå have gået del 1 for at gå med. Detaljerne om mødested m.m. aftales med turlederen den 5/10.

Tur: 50 km. **Fra:** Havarthigården, Havarthivej 6, 2840 Holte, kl. 06.00. **Til:** Samme sted ca. kl. 20.00.

Pris: Gratis for alle. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 6/10: Fra Lyngby St. til Holte St.

Turen går langs Mølleåen til Geels Skov og videre til Holte St. Tempo: 4 km i timen.

Tur: 11 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 10.00. **Til:**

Holte St. kl. 14.30. **Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

Tirsdag, 8/10: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. Pris: Gratis for alle.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Tur: 0 km. **Fra:** Kl. 19.00. **Til:** Kl. 21.30. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289.

Lørdag, 12/10-2019: Op, ned og rundt i Frederiksværk

Kanal, krudt, kugler og kanoner har været med til at forme Frederiksværk historisk. Valseværk, turisme, iværksætter, natur m.m.m. former byen i dag. Du kommer godt rundt med små fortællinger undervejs. Godt kuperet rute, 2 pauser, 5 km/t (normal gang).

Naturen og historien har sat sine meget markante præg på Frederiksværk, og nutiden banker på døren med fx iværksætter. Vi skal derfor bl.a. se monumentet til markering af Arresø-kanalens 300 år-jubilæum og dagens brug af det gamle posthus. Og så skal vi selvfølgelig ud i naturen, med kig ud over Arresø fra fugleudsigtsplat-



formen og mange gode udsigter over land, by og vand fra højt oppe.

2 pauser: Te/kaffepause kl. 10.45/11.15 og frokostpause kl. 12.30/13.00 – tidspunkt og sted lidt afhængig af vejret på dagen.

Tur: 13 km. **Fra:** Frederiksværk St. kl. 10.00.

Til: Samme sted kl. 14.00. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Søndag, 13/10: Dyrehavens vandrere – Dyrehaven om efteråret

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Samme sted ca. kl. 16.00. **Leder:** Bent V. Rasmussen, 2168 9081.

Lørdag, 19/10: Veksø Mose, Smørum, Tørvesletten

Turen går fra Måløv over Veksø Mose, gennem Smørum og Tørvesletten, forbi Østerhøj og retur. Underlaget er asfalt, grus og sti. Medbring forplejning til et par pauser. I Veksø Mose krydser vi Værebros Å. Tempoet vil være ca. 5 km/t.

Tur: 19 km. **Fra:** Måløv St. kl. 10:00. **Til:**

Samme sted kl. 15:00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Fredag, 25/10: Byvandring i København

Vi mødes på København H under uret, går en tur nordpå langs havnen og slutter ved Nordhavn station. Turens præcise forløb finder vi først ud af undervejs. Emnet er byudvikling og byggerier. Vi holder en pause undervejs. Tempoet er moderat.

Tur: 8-9 km. **Fra:** København H (under uret) kl. 10.00. **Til:** Nordhavn St. kl. 13.00. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 26/10-2019: DVL-Lyngby 80 år

Kl. 14.00-15.30: Vandretur fra/til Fuglevad St.

Kl. 15.30-17.00: Reception i Fuglevad Vandmølle.

I år, 2019, har Dansk Vandrelaug, Lyngby afdeling 80-års jubilæum. Vi blev stiftet den 22/2-1939.

Dette vil vi naturligvis fejre. Det sker fra Fuglevad St. lørdag 26/10-2019 kl. 14, hvor vi starter med en kort vandretur på 2-3 km. Nogle af vores turledere fortæller lidt undervejs. Vandreturen slutter ved Fuglevad Vandmølle kl. 15:30, hvor alle deltagerne er velkomne til en reception.

Kl. 15:30-17:00 holder vi en reception i Fuglevad Vandmølle. Der vil være taler, sang og lidt godt at spise (happer) og drikke. Foruden deltagerne på vores vandretur inviterer vi vores medlemmer og andre venner af afdelingen. Vi håber, at pladsen bliver lidt trang.

Tur: 3 km. **Fra:** Fuglevad St. kl. 14:00. **Til:**

Samme sted kl. 17:00. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk.

Lørdag, 3/11: Efterårstur i Gribskov

Vi går en sen efterårstur i Gribskov, turen vil være i rask tempo 5,5 til 6 km/t.

Tur: 35 km. **Fra:** Hillerød st. 9:00. **Til:** Samme sted kl. 17:00. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 17/11: Lyngby - Hjortekær – Lyngby

Vi går gennem Ermelunden til Fortunfortet og Hjortekær. Herfra følger vi Mølleåen til Lyngby. Hastighed 4 km i timen.

Tur: 17 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 9.00. **Til:**

Samme sted kl. 15.00. **Ledere:** John Bracker Larsen, 2137 3539, og Erik Christiansen, 2346 2460.

Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag, undtagen den tredje onsdag i måneden. Hvis ikke andet er anført, går medlemmer gratis med, og gæster betaler 30 kr. Kontaktperson Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag 4/9: Bustur for Dagdriverbandens deltagere til Nakskov

Vi skal til Nakskov havn og sejle på Nakskov fjord med postbåden og gå fra Ydø til Albuen. Vi bliver delt op i to grupper, så nogle går ud og sejler hjem eller omvendt. Dagdrivere, som ikke mere kan gå til Albuen, kan sejle begge veje. Billetter sælges på Dagdriverbandens ture fra **onsdag den 3/7**. Evt. resterende billetter kan købes den 28/8 til kr. 300.

Tur: 7 km. **Fra:** Sjælør St. kl. 7.00 (opsamling Ølby St. kl. 7.15). **Til:** Sjælør St. kl. 18.00. **Leder:** Lene Køhler, 5166 9681.

Onsdag, 11/9: Heatherhill

En bakket tur med udsigt til Kattegat, og måske er vi heldige, at der er badenymfer i vandet.

Tur: 13 km. **Fra:** Vejby St. kl. 11.10. (afgang Hillerød station kl. 10.46). **Til:** Udsholt ved bus kl. 17.00. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 18/9: Se under Københavns afd.

Onsdag 25/9: Kimmerslev Sø og skovene omkring Borup

Tur: 10 km. **Fra:** Borup St. kl. 10.45 (afgang HB kl. 10.01). **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Kim Greiner, 4058 9825.

Onsdag 2/10: Selskov

En tur i Hillerøds omegn med park, skov og søer.

Tur: 13 km. **Fra:** Hillerød St. kl. 10.44. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag 9/10: Køge Å og Ås

Tur: 14 km. **Fra:** Køge St. kl. 10.35. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Hanne Rosenvold, 2083 3861.

Onsdag, 16/10: Se under Københavns afd.

Onsdag 23/10: Tadre Mølle og Åstrup kloster

Tur: 13 km. **Fra:** Hvalsø St. kl. 10.07 (afgang HB kl. 9.24). **Til:** Vester Såby ved bus, afgang kl. 14.34 til Hvalsø St. **Leder:** Birthe Andersen, 5057 7941.

Onsdag 30/10: Farum Sø

Tur: 13 km. **Fra:** Farum St. kl. 10.25. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Jørn Nielsen, 5250 2385.

Onsdag 6/11: Hareskov med mere

Langs åer og moser.

Tur: 13 km. **Fra:** Hareskov St. kl. 10.10. **Til:** Husum St. kl. 15.00. **Leder:** Hanne Rosenvold, 2083 3861



DVL-Lyngby i 80 år

Lørdag, 26/10: Markering af afdelingens 80-års fødselsdag.

DVL-Lyngby blev dannet den 22/2 1939. Det er 80 år siden, og det fejrer vi lørdag den 26/10 fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

Sæt kryds i kalenderen den 26/10.

- Kort vandretur fra/til Fuglevad St.
- Reception i Fuglevad Vandmølle.



Bestyrelse

Erik Christiansen, Birgit Højmark-Jensen, Kasserer Hans Jørgensen, John Bracker Larsen, Næstformand Marianne Ottesen., Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen.

Illustrationer: Erik Bay.