

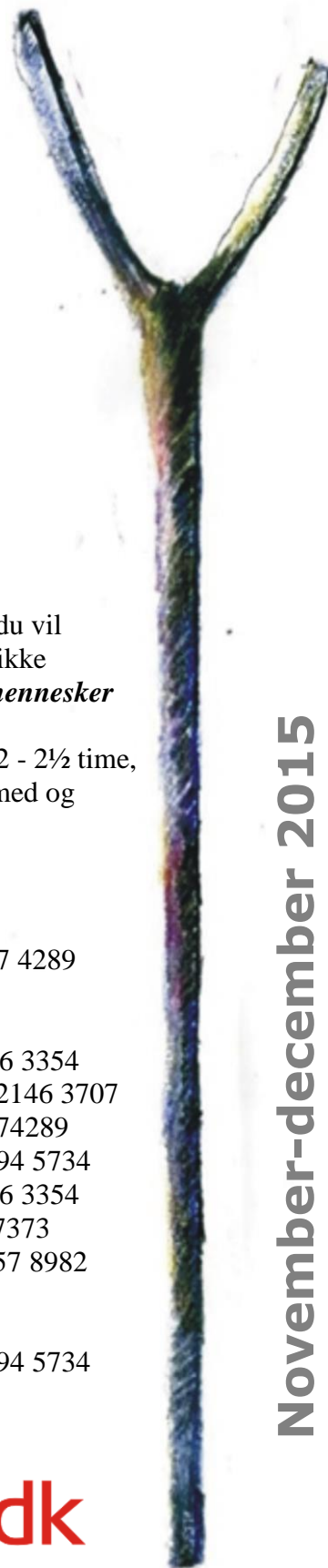
Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt



Illustrationer © 2015 Erik Bay

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!**

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

31/10: Hillerød st.	Fantasiens Ø	Søren P. Petersen, 2627 4289
7/11: Farum st.	Præstemosen og Farum Sø	Erik Christiansen, 2346 2460/4542 0941
14/11: Skodsborg st.	Raadvad	Marianne Ottesen, 4046 3354
21/11: Nærum st.	Rundt om Nærum	Conny Rom Petersen, 2146 3707
28/11: Farum st.	Folk fra Farum	Søren P. Petersen, 26274289
5/12: Nærum st.	Jægersborg Hegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
12/12: Klampenborg st.	Vi ser bl.a. på "sommerhuse"	Marianne Ottesen, 4046 3354
19/12: Husum st.	Kagsmosen og Vestvolden	Birgit Højmark, 2370 7373
26/12: Birkerød st.	Birkerød i 2015-vinterdragten	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
2/1: Nærum st.	Nærum-Raadvad	Bent V. Rasmussen, 2168 9081/4588 3665
9/1: Vedbæk st.	Rundt i Vedbæk (Enrum)	Jan og Per Krønert, 2794 5734

Øvrige ture og arrangementer

Lørdag, 31/10: Skjoldungestien - Lejre til Roskilde – samarbejdstur mellem Frederikssund og Lyngby

Vi følger det smukke område langs Skjoldungestien forbi Blæsenborg. Skibssætningen i Gl. Lejre, langs Kornerup Å med enge og søer. Efter Svogerslev drejer stien ind i landet mod golfbanen, fortsætter langs Sankt Hans hospital mod Kællingehaven, Vikingeskibsmuseet, herfra fortsætter vi gennem Byparken forbi Domkirken og til stationen.

Tur: Ca. 17-18 km. **Fra:** Lejre st. kl. 10.15. **Til:** Roskilde St. ca. kl. 17.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Conni Møller, (Frederikssund afd.), 4717 9153, og John Bracker Larsen (Lyngby afd.), 2137 3539.

Søndag, 1/11: Hareskoven og Jonstrup Vang

I rask tempo går vi til Lille Hareskov og Jonstrup Vang. Vi holder en pause ved Skovlyst, hvor det er muligt at købe en kop kaffe e.l. Husk evt. forfriskning til pausen.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Hareskov st. kl. 13.00. **Til:** Hareskov st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Søndag, 8/11: Christianshavn og Holmen

Vi går rundt på Christianshavn, aflægger et kort besøg på Orlogsmuseet (gratis adgang) og går derefter til Papirøen, hvor vi vil indtage vores frokost. Man kan enten selv medbringe frokost eller satse på at købe den på Copenhagen Street Food. Vi holder derfor ca. 45 minutters frokostpause. <http://copenhagenstreetfood.dk/>

Efter frokost bevæger vi os rundt på Holmen og returnerer til Christianshavn via det gamle voldanlæg. På turen fortælles lidt om turens seværdigheder.

Tur: Ca. 16 km. **Fra:** Christianshavns Metro kl. 10.15. **Til:** Christianshavns Metro kl. ca. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Turleder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 8/11: Familietur: Orlogsmuseet

Vi opsøger især Christian IV's anlæg. På museet går vi i dialog om de opbyggede modeller. På børnemuseet får børnene brugt deres krudt. Derefter vandretur til Orlogshavnen, Tøjhuset, Provianthuset, Holmens Kirke, Rundetårn og eventuelt Kongens Have. Forhåndstilmelding er påkrævet. Gives til Marianne Ottesen på 4046 3354 eller ma.ottesen@gmail.com.





Tur: Ca. 3 km. **Fra:** Christianshavn st. (M) kl. 12.30. **Til:** Nørreport st. (S-tog) ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. Børn gratis. **Leder:** Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133, og Marianne Ottesen, 4046 3354.

Søndag, 8/11: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Tirsdag, 10/11: Åben-skole-projekt - Å, kanal, sø og dam samt Fæstningskanalen

Fag: Historie (kanonpunkt: systemskiftet 1901), natur/teknik (vandenergi)

Kreativ aktivitet: Kortlæsning

Tur: 6 km. **Fra:** Lyngby Lokal (trinbræt på Nærumbanen) kl. 10.00. **Til:** Jægersborg St. (endestation på Nærumbanen) ca. kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. Skoleklasse 10 kr. pr. elev (kræver forudgående tilmelding til turleder). **Leder:** Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 15/11: Til luft og til vands

Vi afgår fra S-togstationen og fortsætter gennem Hareskovene og Jonstrup Vang. Vi krydser og nyder tomheden på start- og landingsbanen i Flyvestation Værløse og lander herefter i Sandet. Herefter går turen til Sækken og videre til Farum Sø. Vi nyder lyden af støvletramp og snupper tre pauser undervejs. Behersket tempo - 5 km/t.

Tur: Ca. 20 km. **Fra:** Skovbrynet st. kl. 10.00. **Til:** Farum st. kl. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

Søndag, 22/11: Nærumbanen og dens tracé

Vi følger Nærumbanen så tæt som muligt fra Jægersborg station til Nærum Station. Fra Nærum fortsætter vi forbi den gamle Nærum station og fortsætter til Vedbæk ad Grisestien, dvs. den sti, som er anlagt på den nedlagte banestrækning fra Nærum til Vedbæk.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Jægersborg st. (Nærumbanen) kl. 10.00. **Til:** Vedbæk st. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Christensen, 2346 2460/4542 0941.

Fredag, 27/11: Fra Østerport til Hellerup

Emnet er byudvikling. Vi går forbi Marmormølen og gennem Århusgadekvarteret. Frokosten spiser vi ved Svanemøllestranden. Inden vi slut-

ter ved Hellerup st., går vi en rundtur i Tuborg-kvarteret.

Tur: Ca. 10 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.00. **Til:** Hellerup st. kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 28/11: Ballerup-Risby-Ballerup

I rask tempo går vi gennem Ballerup, og via Risby Mark når vi den historiske, gamle landsby Risby. Husk forfriskning til pausen.

Tur: Ca. 15-20 km. **Fra:** Ballerup st. kl. 13.00. **Til:** Ballerup st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Søndag, 29/11: Ørestad frem og tilbage

Emnet er byudvikling. Fra Islands Brygge st. går vi gennem Ørestad Nord, Ørestad City og Ørestad Syd til Kalvebod Naturcenter. Turleder fortæller undervejs om eksisterende og kommende byggerier. Tilbageturen går gennem de grønne områder, Kalvebod Fælled og Amager Fælled.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Islands Brygge st. kl. 10.00. **Til:** Islands Brygge st. ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 29/11: Parkerne i Helsingborg

Helsingborgs parker i novemberdragt. Vi går ud igennem forstæderne og retur igennem Helsingborgs grønne bælte. Hastigheden er 5,5 km/t (hurtig gang), og terrænet er godt kuperet. Køb selv Scandlines returbillet til Helsingborg (billetpris: kr. 56,-). Husk det blå sygesikringsbevis.

Tur: 18 km. **Fra:** Helsingør St. (foran Scandlines billetsalg på 1. sal) kl. 8.30. **Til:** Helsingør st. kl. 17.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Lørdag, 5/12: Nordskoven

En vandretur i Nordskoven, hvor vi besøger en gammel eg eller tre. Vi går ad nærmeste omvej i rask tempo (ca. 5,5-6 km/t).

Tur: 30 km. **Fra:** Jægerspris Slot (Slotsgården) kl. 09:00. **Til:** Jægerspris Slot ca. kl. 16:00. Bus 316 kan benyttes til og fra Frederikssund st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960 hans@hjjit.dk.

Søndag, 6/12: Amager rundt, etape 1 af 3

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrupfortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler el-



ler støvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10. **Til:** Christianshavn st. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Tirsdag, 8/12: Åben-skole-projekt - Bronzealderens gravhøj og helleristninger

Fag: Historie (kanonpunkt: solvognen), dansk (myten som genre), billedkunst.

Kreativ aktivitet: Magisk scenarie.

Tur: 7 km-. **Fra:** Jægersborg St. (endestation på Nærumbanen) kl. 10.00. **Til:** Lyngby Lokal (trinbræt på Nærumbanen) ca. kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. Skoleklasse 10 kr. pr. elev (kræver forudgående tilmelding til turlleder).

Leder: Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Tirsdag, 8/12: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Fra:** kl. 19.00. **Til:** kl. 21.00. **Leder:** Lyngby afd., 2617 4289.

Lørdag, 12/12: Solhvervsvandring

Vi ser, om solen viser sig kl. 8.29, hvor den står op over Øresund. Derefter vandretur, hvor vi følger solen mod syd gennem Amager Strandpark.

Tur: Ca. 5 km. **Fra:** Øresund st. kl. 8.00. **Til:** Kastrup st. ca. kl. 10.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 20/12: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskelli-



ge ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent V. Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Søndag, 27/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vi besøger bl.a. den tilsandede landsby Torup, hvor en arkæologisk udgravning er i gang af endnu to ejendomme, som blev fundet i 2014. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med klitter, udsigter og skov, som blev skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand.

Tur: 20 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 9.30. **Til:** Tisvildeleje st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 3/1: Rundtur fra Lyngby st.

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

Tur: Ca. 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Lyngby st. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 10/1: Fra Christianshavn til Friheden station

Fra Christianshavns torv går vi i sydlig retning langs havnen til sluseanlægget og Slusehavnen. Videre til Fiskerihavnen og Tipperne og herfra ad Kalvebodsstien og Kystagerparken til Friheden station.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Christianshavn st. kl. 10.00. **Til:** Friheden st. ca. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460/4542 0941.

Søndag, 17/1: På fotosafari gennem årstiderne - vinter

Årstiderne afspejler klimaets årlige skiften. Har vi en tendens til at glemme og glædes ved detaljen i disse skift? Vi går en tur gennem afvekslende landskaber og vælger en række udsyn. Vi fanger øjeblikket. Om en årstid (maj) gentager vi turen og sammenligner – hvad har forandret sig? Tempo 5 km/t.

Tur: 20 km. **Fra:** Virum st. kl. 10.00. **Til:** Virum st. kl. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbandens ture er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer.
Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 4/11: Birkerød-Hørsholm

Tur: Ca. 14 km. **Fra:** Birkerød st. kl. 10.21. **Til:** Hørsholm. **Leder:** (Jens Petersen, 2166 7270 – ferie) Afløser: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 11/11: Lufthavnen til Christianshavn

Vi går gennem Amager Strandpark og ad de nye cykelstier til Christiania.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Kastrup Lufthavn kl. 10.04. **Til:** Christianshavns Metro. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 18/11: Se under Københavns afd.

Onsdag, 25/11: Vejlesø

En efterårstur, hvor vi håber, naturen viser sine smukke sider på denne årstid.

Tur: 14 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.23. **Til:** Skodsborg st. **Ledere:** Lene Køhler, 3675 6452, og Hanne Juul, 3331 7650.

Onsdag, 2/12: Mose- og voldtur

Vi går gennem kolonihaver, passerer ejd. ”Slangen”, gennem Utterslev Mose til Vestvolden, hvor vi passerer Husum st. efter ca. 9 km, til vi

når busserne ved det julepyntede Center.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Ryparken st., gadeplan, kl. 10.09. **Til:** Rødovre Centrum. **Leder:** Henning Mørk Hansen, 2881 8850.

Onsdag, 9/12: Juletur

Vi går gennem Vestre Kirkegård, ser Jesus Kirken og fortsætter til Valby medborgerhus. Vi skal ikke have mad og kaffe med. Billetter sælges på turene, senest 2/12.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Sjælør st. kl. 9.58. **Til:** Valby st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 16/12: Se under Københavns afd.

Onsdag, 23/12: Ingen tur

Onsdag, 30/12: Ingen tur

Onsdag, 6/1 2016: Torvehallerne m.m.

Vi går en tur gennem parkerne.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Københavns Hovedbanegård kl. 9.55. **Til:** Østerport st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling



Bestyrelse: Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289; Kasserer Hans Jørgensen; Næstformand Marianne Ottesen; John Bracker Larsen; Jens Jacob Haugaard; Birgit Højmark Jensen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen. **Illustrationer:** Erik Bay.



www.dvl-lyngby.dk



lørdagsture



vandreture