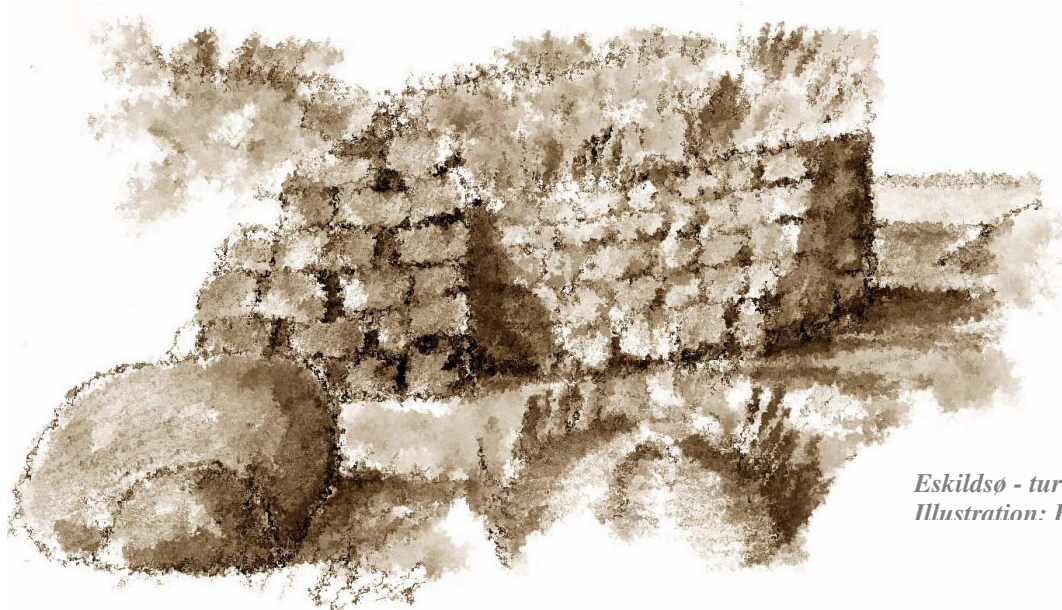


Tag med på vandretur i selskab med



Eskildsø - tur 30/3
Illustration: Erik Rav



Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, og onsdagsturene begynder kl. 19.00. Alle ture starter og slutter samme sted. Turene varer 2 – 2½ time, og længden er 6 – 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning og noget at sidde på med. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for gæster. **Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i parentes.

| | | | |
|-------|----------------|--|--------------------------------|
| 1/3: | Holte st. | Furesøen og Vaserne. | (Jan Krønert, 4541 2026) |
| 8/3: | Skovbrynet st. | Hareskoven. | (Tage Jensen, 3969 3300) |
| 15/3: | Lyngby st. | Åmosen og Sophienholm. | (Ronny Honore, 3927 3920) |
| 22/3: | Virum st. | Virums omegn. | (Søren P. Petersen, 2627 4289) |
| 29/3: | Værløse st. | Rundt om Søndersø. | (Birgit Højmark, 2030 5163) |
| 5/4: | Skovbrynet st. | Smørmosen og Fedtmosen. | (Ole Seindal, 4583 2003) |
| 12/4: | Lyngby st. | Via Slotsparken til Fuglevad og retur. | (Erik Jacobæus, 4541 0074) |

Bemærk: Dette er forårets sidste lørdagstur
DVL serverer lagkage, tag selv kaffe med.

Onsdagsture

| | | | |
|-------|------------|--------------------------------|---------------------------|
| 16/4: | Nærum st. | Rådvad og Mølleåen. | (Ronny Honore, 3927 3920) |
| 23/4: | Holte st. | Vaserne. | (Jan Krønert, 4541 2026) |
| 30/4: | Lyngby st. | Grønne rum i Lyngby. | (Ronny Honore, 3927 3920) |
| 7/5: | Nærum st. | Jægersborg Hegn og Bøllemosen. | (Per Krønert, 4566 1219) |

Lyngby afdeling
Dansk Vandrelaug

Marts – april 2008

Øvrige ture

Søndag, 2/3: "Havne-rundfart" til FODS. (Nordlige del)

Til Indiakaj/Midtermolen, gennem Langelinie-parken med div. skulpturer og mindesmærker og forbi Gefionspringvandet. Langs vandet forbi Amaliehaven, det nye Skuespilhus og Nyhavn. Over Knippelsbro til Christianshavn, hvor vi bl. a. ser "Spejdmuseet". Via Christiania til de spændende kvarterer ved Operaen (måske ind i forhallen). Med "vandbussen" til Toldboden, og derfra tilbage til udgangspunktet. **Tur:** 9 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.30. **Til:** Østerport st. kl. ca. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. (+ et blå klip). **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003

Søndag, 9/3: Fæstningskanalen og Nordre oversvømmelsesanlæg

Fæstningskanalen, der er en del af Københavns nyere befæstning på samme måde som forterne og Vestvolden, går fra Furesøen frem til Ermelundsvej. Herfra og ud til Øresund er der anlagt fem store oversvømmelsesbassiner, som skulle fyldes med vand fra Furesøen via Fæstningskanalen. Vores tur følger vandets planlagte forløb fra Lyngby sø og frem til Klampenborg st. Undervejs fortæller jeg lidt om anlæggets tilblivelse og opbygning. Der er masser af rester af anlægget at se på.

Tur: ca. 11 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 11. **Til:** Klampenborg st. kl. 16. **Pris:** 10 kr., gæster 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 4542 4289 / 2627 4289.



Tirsdag, 11/3: Motion uden recept. Mølleåen

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se, hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes.

Tur: 3 – 4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00. **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00. **Pris:** 5 kr. for medlem-

mer, 10 kr. for ikke medlemmer. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Onsdag, 12/3: Tur til Christianshavn

Med besøg i bl. a. Christianskirken, Bank- og Sparekassemuseet (i det tidl. Heeringsgård fra 1700-tallet), gamle gårde og det tidligere Søkvæsthus med Orlogsmuseet, der har gratis adgang.

Tur: ca. 4 km. **Fra:** Opgangen ved Metroen på Christianshavns Torv kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. ca. 13.00. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke medlemmer.

Leder: Jytte Kreiborg, 3644 6642.



Skærtorsdag, 20/3: Omkring Søllerød og Søllerød Naturpark

Turen tager os bl. a. igennem Søllerød Kirkegård, Kirkeskoven, Naturparkens østlige landskab, Ravnholm, Mølleåen og Geelskov. Undervejs ser vi på de kulturvidnesbyrd, som kan fortælle os om egnens fortid og tilblivelsen af villabyen og landskabet.

Tur: ca. 15 km. **Fra:** Holte st. kl. 11. **Til:** Holte st. kl. 16. **Pris:** 10 kr., gæster 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 4542 4289 / 2627 4289.

Søndag, 23/3: Dyrehavens Vandrere

Det er Påskedag, og i denne tid ser vi hjortene kaste gevirene, og hindernes maver vokser. I maj-juni fødes de nye hjortekalve.

Tur: ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, tlf. 3324 0854. (Mobil lige før, og under turen 2943 5416)

Tirsdag, 25/3: Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge lovene. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen, som forventes at afslutte kl. ca. 19.30, fortsætter vi aftenen med at hylde vores jubilarer. Herunder vil Søren P. Petersen i forbindelse med kaffebordet afholde et foredrag under emnet 'Mølleåen, Industriens vugge'. Alle er velkomne.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Lyngby. **Mødetid:** kl. 18.30. **Leder:** Lyngby afd. 3927 3920

Søndag, 30/3: Naturperlen Eskildsø - Klostertur 1 af 4

Turen går gennem Østskov, der fører frem til sejlturen til Eskildsø, hvor vi ser klosterruinen, vandrer øen rundt og oplever fuglereservatet. På hjemvejen vandrer vi ad en stille landevej til Sønderby, hvor vi tager bus 318 mod Frederikssund st.

Tur: Ca. 12 km i frisk tempo uden for stier.

Fødtøj: Støvler/vandrestøvler. **Fra:**

Frederikssund st. kl. 09.30, ved kiosk (husk sommertid og ny køreplan). **Til:** Frederikssund st. ca. kl. 16.15. **Pris:** Medlemmer 40 kr., ikke medlemmer 50 kr. **Deltagerantal:** Max 21.

Tilmelding: Senest 23. marts 2008, kl. 18.00.

Vigtigt: Ring til turlederen aftenen før, om turen gennemføres. **Leder:** Karsten R. Hansen, krh@kretahuset.dk, 3020 0256.

Søndag, 6/4: Frederikssund – Jyllinge

Langs Roskilde Fjords kulturlandskab bevæger vi os til det gamle fiskerleje Jyllinge. Undervejs passeres Kalvø, Lille Rørbæk, Værebros Å og Nordmark indtil vi kommer til Jyllinge.

Tur: ca. 17 km. **Fra:** Frederikssund st. kl. 10.35. **Til:** Jyllinge. **Pris:** 10 kr. ikke medlemmer 20 kr.

Ledere: Jan Krønert, 4541 2026 og Per Krønert, 4566 1219

Tirsdag, 8/4: Motion uden recept/Frilandsmuseet

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se, hvad vi går forbi, og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes.

Tur: 3 – 4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00. **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00. **Pris:** 5 kr. for

medlemmer, 10 kr. for ikke medlemmer. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751

Tirsdag, 8/4: Planlægningsmøde

Kom og vær med til at planlægge Lyngby afdelings ture for juli og august 2008. Måske opdager du, at det også er noget for dig at deltage i det spændende arbejde, der er forbundet med at lave gode og interessante ture for andre mennesker.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** Kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd. 3927 3920

Søndag, 13/4: Dyrehavens Vandrere

Nu mærker vi, at "Foråret så sagte kommer". Vi får anemoner, og om en måned springer bøgen ud, og snart bliver de nye hjortekalve født.

Tur: ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00.

Til: Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, tlf. 3324 0854. (Mobil lige før, og under turen 2943 5416)

Søndag, 13/4: Gribskov, Gribsø og Lille Gribsø

Vi går forbi Gribsø til Fruebjerg og derfra til Lille Gribsø, hvor vi ser på "Varden" som vidner om DVL's start. Videre gennem Gribskov, langs Esrom Sø's vestbred og retur til Gribsø Trinbræt.

Tur: 24 km. **Fra:** Gribsø Trinbræt kl. 9.00 **Til:** Gribsø Trinbræt. **Pris:** 10 kr. ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640

Onsdag, 16/4: Tur til Hørsholm

Vi vandrer i Slotsparken og hører om slottets historie og beboere. Vi besøger det lille Hørsholm Egns Museum og de tidligere kavalerstalde, nu Jagt og Skovbrugsmuseum. Gratis adgang begge steder. **Tur:** ca. 4 km. **Fra:** Opgangen fra Nørreport Metro kl. 9.45, derefter bus 105 S til Hørsholm, afgang omkring kl. 10.00. (Check venligst den nye køreplan, for evt. ændringer, så afgang kan ske kl. ca. 10.00). **Til:** Busstoppested for 105 S i Hørsholm ca. kl. 14.00. **Pris:** medlemmer 10 kr. ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642

St. Bededag, 18/4: Skove og landskab mellem Hillerød og Holte

Dette er en lang tur i frisk tempo og en god chance til at træne til DVL-maraton. Ruten fører os igennem Store Dyrehave, Tokkekøb Hegn, Ravnsholt, Bistrup og langs Furesøen. Undervejs er der masser af kulturhistoriske seværdigheder indrammet af skov og åbent land med flotte udsigter.

Tur: ca. 32 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 9. **Til:** Holte st. ca. kl. 18. **Pris:** 10 kr., gæster 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 4542 4289 / 2627 4289.

Kommende arrangementer

5-dags-tur til Berlin

Søndag den 8/6 til torsdag den 12/6 2008

Vi skal vandre i det gamle og nye Berlin, en by fuld af interessante bygninger og museer. Berlin er en dejlig by at gå i, og der er altid en bus, en sporvogn eller U-Bahn i nærheden, hvis man bliver træt. En af dagene tilbringes i Potsdam med den russiske landsby, det hollandske kvarter og selvfølgelig Sanssouci parken. En anden dag i Babelsberg.

Hurtig tilmelding nødvendig.

Leder: Jytte Kreiborg. 3644 6642



Hyttetur til Norge: Køkkenet
Illustration: Erik Bay

Søndag, 27/4: Folehaven og Karen Blixen

Vi starter med en tur i Rungsted Hegn og Folehaven før vi går til Karen Blixens hus 'Rungstedlund', hvor vi besøger museet og drikker kaffe. Enten cafe-kaffe eller den medbragte.

Tur: ca. 7 km. **Fra:** Rungsted st. kl. 11.19 (check tider med Kystbanen). **Til:** Rungsted st. kl. ?. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. Entre: 45 kr./grupper 40 kr.

Leder: Ronny Honore, 3927 3920.

Hyttetur til Norge for de erfarne

Med base i en lille hytte tager vi ture ud i fjeldet.

Terrænet er meget varierende. Vandreturene vil gå på stier, hvor der ofte er store sten og stejle skrænter. Turenes længde varierer fra 6 til 8-9 timer, alt efter vind og vejr. Det er et krav, at du er i god form.

Hytten ligger i trægrænsen 950 moh og ca. 30 km fra **Fagernes**. I hytten er der 6 sovepladser, men vi supplerer antallet af sovepladser op med telte efter behov. Der er to gammeldags das ved hytten. Vand skal hentes ca. 3 km fra hytten, hvor også den personlige hygiejne foretages. Foruden dine personlige ting skal du selv medbringe vandbeholder, drikkevarer til middagene, sovepose og liggeunderlag.

Hvis du er interesseret, så kontakt os. Vi har tænkt os at holde et informations- og planlægningsmøde, hvor vi fortæller lidt om stedet og planlægger kørsel og opgaver.

Transport: Selvkørende eller samkørsel.

Fra lørdag 2/8 **til** lørdag 9/8.

Prisen: 800 kr., der dækker mad og hytteleje.

Turleder: Erik Bay 3967 5640 og Søren P. Petersen 2627 4289/SorenPPetersen@dbmail.dk

Erik Bay står for akvarellerne og layoutet. Motiverne til akvarellerne er hentet på vandreture. Erik Bay har også designet *Vandrestaven der omfavner det, som DVL står for.*

