

Tag med på vandretur i selskab med



Frilandsmuseet
Se Vandrernes dag 21/9
Illustration: Erik Bay



Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab

I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!**

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Alle ture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted. Turene varer 2 - 2½ time og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning og noget at sidde på med. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for gæster.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

6/9:	Nærum st.	Jægersborg Hegn.	(Jan Krønert, 4541 2026)
13/9:	Holte st.	Holtes omegn.	(DVL, Lyngby afd.)
20/9:	Lyngby st.	Prinsessestien, Sophienholm.	(Ronny Honore 3927 3920)
27/9:	Vedbæk st.	Vedbæk Havn m.m.	(Per Krønert, 4566 1219)
4/10:	Farum st.	Nørreskoven ved Furesøen.	(Birgit Højmark, 2030 5163)
11/10:	Nærum st.	Rådvad.	(Ronny Honore, 3927 3920)
18/10:	Hvidovre st.	Damhussøen rundt.	(Ole Seindal, 4585 2003)
25/10:	Holte st.	Vaserne.	(Per Krønert, 4566 1219)
1/11:	Klampenborg st.	Sydlig del af Dyrehaven.	(Søren P. Petersen, 2627 4289)

Lyngby afdeling
Dansk Vandrelaug
September - oktober 2008

Øvrige ture

Onsdag 3/9: Heldagstur til Malmø

Besøg på renæssanceborgen Malmøhus (entre 20 sv kr.) og vandring i den nye bydel omkring det 190 m høje lejlighedskompleks Turning Torso på det gamle værftsområde. Medbragt mad kan i tilfælde af dårligt vejr nydes indendørs på Malmøhus. 5-personers klippekort 123 kr. pr. person, individuel billet 154 kr.

Tur: 6-7 km. **Fra:** Kbh. Hbg. under uret, kl. 9.05, togafgang 9.23. **Til:** Malmø Central o. kl. 16. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Jytte Kreiborg, 36446642.

Søndag, 7/9: Holte – Birkerød

En rask vandretur fra Holte station til Birkerød. Vi går gennem Rude Skov til Høsterkøb og passerer gennem Femsølyng til Sjælsø, forbi den historiske "Jægerhytte".

Tur: ca. 15 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.00 **Til:** Birkerød st. **Pris:** 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Krønert, 4566 1219 og Jan Krønert, 4541 2026.

Tirsdag, 9/9: Motion uden recept – Fri-landsmuseet

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes og andre som har lyst til at gå en kort tur.

Tur: ca. 3-4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00 **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00 **Pris:** medlemmer 5 kr., gæster 10 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Søndag, 14/9: Dyrehavens Vandrere

Dyrehaven har ca. 75 bronzealdergravhøje. De ligger tæt i Ulvedalene og derfra mod nordøst. Vi finder dem uden for stierne, hvor bare ben i græs og brændenælder frarådes. Pause ved langdyssen Tingstedet.

Tur: ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Jonna Kjær, mobil før og under tur: 2943 5416.

Lørdag, 20/9: Svampetur i Gribskov

Turen går gennem Gribskov, uden for veje og stier. Her finder vi, hvis heldet er med os, "kan-

tareller" og "rørhatte". Andre svampe prøver vi at bestemme. På bålpladsen ved Fruebjerg vil vi, hvis der er "svampegevinst", tilberede svampene til en svampestuvning. For en sikkerheds skyld, så tag en madpakke med. Medbring plasticpose eller svampekurv. Vi oplever skovbundens forunderlige verden.

Tur: ? km. **Fra:** Gribskov trinbræt kl. 9.00. **Til:** Gribskov trinbræt. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke medlemmer.

Leder: Erik Bay, 3967 5640.



Søndag 21/9, Vandrernes dag (lang tur). Søllerød Naturpark og Mølleåen

Turen tager os bl.a. igennem Søllerød Kirkegård, Kirkeskoven, Naturparkens østlige landskab, Ravnholm, Mølleåen og Frilandsmuseet. Undervejs ser vi på de kulturvidnesbyrd, som kan fortælle os om egnens fortid og tilblivelsen af villabyen og landskabet. Ved Fuglevad Vandmølle mødes vi kl. 14 med flokken, der går den korte tur. Lyngby afd. byder på blødt brød og kaffe/te. Vi slutter med at gå samlet til Lyngby station.

Tilmelding er ikke nødvendig. Du skal blot møde op og se efter en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler. Medbring drikke til turen, mad og drikke til frokostpausen i det grønne.

Tur: ca. 15,5 km til Fuglevad Vandmølle. **Fra:** Holte st. kl. 9.00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16.00. **Pris:** Gratis.

Leder: Søren P. Petersen, 4542 4289 / 2627 4289.

Søndag, 21/9: Vandrernes dag (kort tur). Lyngby/'Grønne rum'/Slotsparken/Lyngby

Vi starter med at besøge et par 'grønne rum' i Lyngby før vi går gennem Slotsparken til Fuglevad Vandmølle, hvor der venter kaffe og kage.

Tur: ca. 6 km. **Fra:** Lyngby st., kl. 12.30 **Til:** Lyngby st. kl. 16.00 **Pris:** Gratis.
Leder: Ronny Honore, 3927 3920.



Lørdag, 4/10: 50 km for "de seje"

I samarbejde med spejderne fra 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps, arrangeres en 50-km-tur.

Spejderne får hvert år tilbuddet om at gå sig til et 10, 20, 30, 50 og 100-km-mærke. For at få et 100-km-mærke skal de gå 100 km inden for 36 timer. I praksis går de 50 km den 4/10 og 50 km den 5/10. Den 5/10 kombineres det med, at spejderne kan gå sig til mærker for 10, 20, 30 og 50 km. Den 4/10 får de chancen ved at gå 50 km sammen med os.

Tur: 50 km. **Fra:** Frederikssund kl. 8:00. **Til:** Klampenborg st. kl. ca. 20:00 (Den specifikke station annonceres når ruten er fastlagt.). **Pris:** Spejderne gratis; medlemmer 10 kr.; ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 5/10: Gl. Lejre og Herthadalen

Vi går fra Lejre st. op til Kongsgården og Skibsætningen. Derefter går vi gennem Herthadalen forbi Ledreborg og retur til Lejre st. Medbring mad og drikke.

Tur: ca. 9 km. **Fra:** Lejre st. kl. 11.10, Afg. Kbh. 10.34 (check selv tiderne). **Til:** Lejre st. kl. ? **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 12/10: Dyrehavens Vandrere

Vi går en hyggelig tur i Dyrehaven og nyder skovens dejlige efterårsfarver, mens dåhjordene trækker op til brunst på Eremitagesletten. Husk kikkert! Kaffepausen holdes ved slottet.

Tur: ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Jonna Kjær, mobil før og under tur: 2943 5416.

Tirsdag, 14/10: Motion uden recept, Sorgenfri Slotspark

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes og andre som har lyst til at gå en kort tur.

Tur: 3-4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00. **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00. **Pris:** 5 kr. for medlemmer, 10 kr. for ikke medlemmer.

Leder: Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Tirsdag 14/10: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings ture, som skal med i "Fritidsliv" for november og december 2008. Alle som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** kl. 19.00.

Leder: Lyngby afd. 4566 1219.

Onsdag 15/10: Thorvaldsens København

Vandring fra Det kongelige Teater til Holmens Kirke, Nikolaj Plads, Gl. Strand, Magstræde og Nybrogade med afsluttende besøg på Thorvaldsens Museum, hvor vi vil koncentrere os om personen Bertel Thorvaldsen, hans kunst, hans hjem og hans samlerinteresse.

Tur: 3 km. **Fra:** Kgs. Nytorv Metro kl. 10.00

Til: Thorvaldsens Museum kl. 13.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Jytte Kreiborg, 3644 6642.



Søndag 26/10: Skulptur-tur i København

På en vandring gennem byen passerer vi 22 skulpturer og historiske monumenter. Vi ser den ældste, den dyreste og den mest "borejste" skulptur. Korte kommentarer undervejs, herunder bl.a.: Hvorfor underskrev Frederik d. 7. Grundloven netop den 5. juni, og hvad har Søren Kierkegaard og DVL tilfælles? Frokost-pause i et nedlagt "havnebassin".

NB. Turen gentages uændret Sø. 30/11.

Tur: 7 km. **Fra:** København H, under uret kl. 10.30. **Til:** Østerport St. kl. ca. 14.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Ole Seindal, 4585 2003.

Søndag, 16/11: Militære anlæg i og omkring Dyrehaven

Samarbejde mellem Roskilde og Lyngby afdelinger.

I Dyrehaven er der mange spor af Københavns Landbefæstning - bygget 1886 til 1914. Dyrehavestillingen var under hele 1. Verdenskrig bemanded med en masse soldater fra sikringsstyrken. Betonbunkerne, forter, skanser og skyttegrave findes endnu og er synlig for enhver, der ved, hvad man skal se efter. Vi besøger to forter, flere skanser, beredskabsrum og dobbeltkaponierer. Syd for Dyrehaven finder vi over-

svømmelsesbassiner, som skulle fyldes med vand fra Furesøen, når fjenden nærmede sig fra nord. Vi ser på anlæggene, batterier og stillinger, der skulle beskytte bassinerne og dæmnin-gerne.

Tur: ca. 12 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 11:00 (Roskilde st. 09:57, Kbh. H. 10:31). **Slut:** Klampenborg st. kl. 15:53 (ank. Roskilde st. 16:50).

Ledere: Roskilde afd. Flemming Westergaard 4656 1033 og Lyngby afd. Søren P. Petersen 2627 4289.



Vandrernes Dag - søndag 21. september 2008

Som det er tradition i Lyngby Afd. på vandrernes dag, har vi to ture, en tur på ca. 6 km og en på ca. 16 km.

De to ture smelter sammen ved Fuglevad Mølle, hvor afdelingen byder på kaffe/te og blødt brød. Vi slutter med samlet at gå til Lyngby st.

Turene er naturligvis for alle - medlem eller ikke - og det er gratis at deltage. I skal blot møde op ved stationen og se efter en gruppe glade mennesker med rygsæk.

Se mere under annoncerne.

Hold øje med vores hjemmeside:

www.dvl-lyngby.dk

Foruden vores fuldstændige program finder du denne og tidligere foldere fra i år, informationer om vores turledere, bestyrelse, hvordan du bliver medlem og de fordele, der følger med, baggrundsinformationer, nyttige links og meget andet.

Erik Bay står for akvarellerne og layoutet. Motiverne til akvarellerne er hentet på vandreture.

Erik Bay har også designet *Vandrestaven der omfavner det, som DVL står for.*

