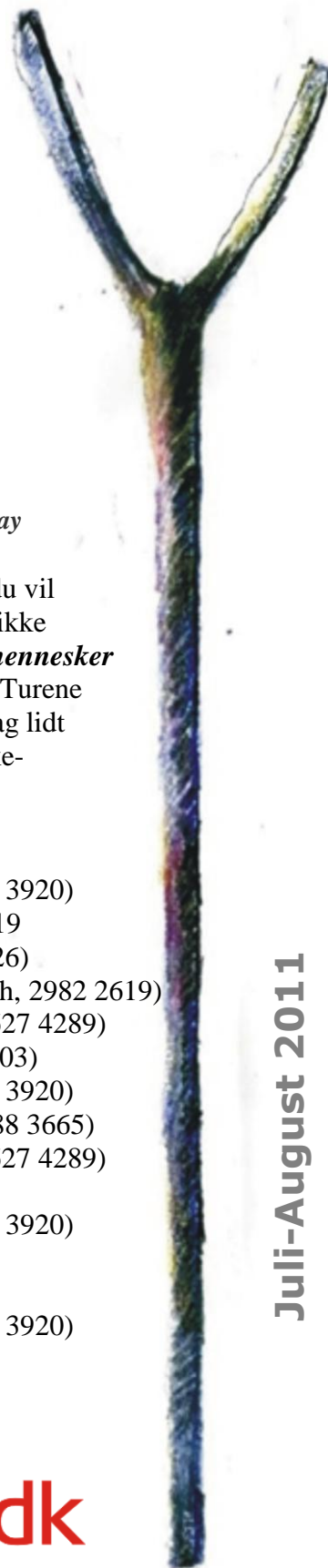


Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt



Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2011 Erik Bay

Onsdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!** Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Onsdagsture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted

| | | |
|-------------------------|--|---|
| 6/7: Charlottenlund st. | Charlottenlund Fort og Slot. | (Ronny Honore, 3927 3920) |
| 13/7: Vedbæk st. | Rundtur I Vedbæk - Øresund. | (Per Krønert 4566 1219 /Jan Krønert 4541 2026) |
| 20/7: Farum st. | Nørreskoven og langs Furesøen. | (Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619) |
| 27/7: Klampenborg st. | Dyrehaven syd. | (Søren P. Petersen, 2627 4289) |
| 3/8: Lyngby st. | Langs Lyngby Sø – Bondebyen. | (Ole Seindal, 4585 2003) |
| 10/8: Skovbrynet st. | Aldershvile og Bagsværd Sø. | (Ronny Honore, 3927 3920) |
| 17/8: Skodsborg st. | Bøllemosen. | (Bent Rasmussen, 4588 3665) |
| 24/8: Birkerød st. | Dumpedal? | (Søren P. Petersen, 2627 4289) |
| 31/8: Lyngby st. | Slotsparken til Fuglevad Mølle Smag Tages lækre lagkager. | (Ronny Honore, 3927 3920) |

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

| | | |
|-------------------|--------------------|---------------------------|
| 3/9: Gentofte st. | Bernstorffsparken. | (Ronny Honore, 3927 3920) |
|-------------------|--------------------|---------------------------|

Øvrige ture

Lørdag 9/7: Kulsvierdag i Gribskov

Fra Hillerød st. vandrer vi gennem Gribskov til Kulsvierlaugets tilholdssted. Undervejs går vi forbi fordums nedlagte kulmiler og landsbyer i skoven. Medlemmerne af Maarum Kulsvierlaug har i et nogle dage op til denne dag forberedt et par kulmiler. Kl. 15 er vi fremme ved milepladsen og ser dem åbne en mile og bygge en ny. Kl. ca. 16 er der mulighed for at gå med skovens folk, som viser rundt i området (ekstra 3-4 km). Ca. kl. 17:30 kan vi stege vores medbragte bøffer på

milens trækul. Hvis I ikke ønsker at være med til ”festen”, er I til enhver tid velkommen til at ”gå fra”. Der er ca. 800 m til Duemose Trinbræt, hvorfra der afgår tog til Hillerød (minuttal 41). Husk at medbringe kød til grillen og evt. drikkevarer, hvis I ønsker at spise på kulmilepladsen. **Tur:** ca. 23 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 9:00. **Slut:** Duemose Trb. ?. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.





Søndag, 10/7: "En plads i solen" (kvindelige danske kunstnere født i perioden 1840 - 1940)

Vi går fra Lyngby st. til Sophienholm, hvor vi giver os god tid at se kunstudstillingen med de mange værker fra de spændende, kvindelige kunstnere. Hvorfor kun kvinder? - svaret er, at der stadig er brug for at promovere kvindelige kunstnere og sætte fokus på talent blandt kvinder, der i 1888 fik forsinket adgang til professionel uddannelse. Der bliver også mulighed for at hygge sig i parken og købe kaffe/kage. **Entre:** 60/50. Aftalte penge letter ekspeditionen. Vi går tilbage til Lyngby forbi Havnecafeen ved Lyngby Sø, hvor der også er mulighed for at hygge sig med kaffe/is - måske er der musik. **Tur:** ca. 7 km. **Fra:** Lyngby St. kl.12.00. **Til:** Lyngby St. kl.? **Pris:** Medlemmer: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 10/7: Dyrehavens Vandrere

Turen i dag, går til Hjortekær, måske ser vi dyrne, bade i de små søer. På hjemturen, går vi over Bakken, hvor vi evt. kan nyde en kop kaffe eller en is. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. ca. kl.16.00. **Pris:** Medlemmer 10, ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Lørdag, 23/7: Tokkekøb Hegn med sløjfe

Gennem Tokkekøb Hegn går det i alle retninger ad små og store stier og lidt derimellem. Inden vi returnerer til stationen, binder vi sløjfen og runder Sortemosen og Ravnsholt Skov. Underlaget kan være ujævnt og enkelte hop kan forekomme, så ben- og fodtøj skal være i orden. Tempogennemsnit formentlig 4,5km/t. **Tur:** ca. 20 km. **Fra:** Allerød st. kl. 9.15. **Til:** Allerød st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619.

Lørdag, 30/7: Hornbæk Plantage, Hornbæk Sø og Hornbæk By

Fra Skibstrup St. går vi igennem Hornbæk Plantage ud til stranden, hvor vi spiser den medbragte mad og drikke. Vi fortsætter til Hornbæk Sø, som vi går rundt om. Turen slutter i Hornbæk By, hvor der er mulighed for at købe kaffe/kage og is. Der er selvfølgelig også mulighed for at drikke sin medbragte kaffe. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Hellerup kl. 10.21. Check selv tiderne, der kan blive problemer med Kystbanen i de kommende måneder. Tag af sted i god tid, måske et tog tidligere. Tilslutning i Helsingør v/ Gillelejebanen - tog mod Gilleleje kl. 11.01. Ankomst Skibstrup kl. 11.18. **Til:** Hornbæk St. kl. ? **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Tirsdag, 9/8: Planlægningsmøde

På mødet planlægger vi fremtidige ture, som skal i "Fritidsliv". Har du lyst til at være med, evt. komme med gode ideer, eller måske blot hilse på, så er du meget velkommen. Vi giver en kop kaffe. Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 3967 5640.

Søndag, 14/8: Dyrehavens Vandrere

Vi går gennem Cottage Parken til Tårnbæk Havn, Igennem Tårnbæk port kommer vi ind på Eremitagesletten. Efter vi har holdt pause ved Slottet, går vi tilbage til stationen. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Lørdag, 20/8: "Natur og kunst ved Nykøbing Sj."

Vi besøger Peter Hesk Møller i "Tårnet" i Nykøbing Sjælland, se www.nohav.dk men inden besøget skal vi rundt og se på naturen i området. Husk madpakke og drikkevarer til pausen. **Tur:** ca. 10-12 km. **Fra:** Nykøbing Sj. Kl. 12.35 (toget ankommer kl. 12.32) **Til:** Nykøbing Sj. kl. ca. 16.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Søndag, 21/8: Hellebæk Kohave, Bøgeholm Sø m.m.

Vi går fra Helsingør St. til Hellebæk Kohave. Undervejs spiser vi den medbragte mad. Efter at have passeret et par søer, kommer vi til Bøgeholm Sø, hvor det smukt beliggende lille husmandssted, Anes hus, har åbent. Her er der mulighed for at købe kaffe/kage. Der er efter al sandsynlighed underholdning omkring kl. 15.00. Vi fortsætter rundt om Bondedammen forbi Hammermøllen ned til Hellebæk st., hvorfra vi tager toget tilbage til Helsingør. **Tur:** ca. 12 km. **Fra:** Hellerup St. kl. 11.10 (check lige tiderne). **Til:** Helsingør ? **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag 21/8 til Søndag 28/8: Vandre-rejse til Tyrol - Rejsen er overtegnet.

Lørdag, 27/8: Rudersdal Vandremaraton 2011

Rudersdal Vandremaraton 2011 fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem dale og over bakker. Det bliver en rejse på 42.195 m gennem området mellem Sjælsø i nord, Mølleåen i syd, Furesøen i vest og Øresund i øst. Ruten går fortrinsvis langs RudersdalRuten, men med afvigelser. Undervejs er der fem pauser til den medbragte mad og drikke. Vi sørger for, at der er vand til genopfyldning af jeres vandflasker i de fire sidste pauser, og i den ene af de fem pauser inviterer Lyngby afd. på kaffe og kage. Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5 km/time) under ledelse af turlederen. Til de af jer, der gennemfører, vil der blive udleveret et diplom. **Tilmelding:** For at deltage skal I registreres enten ved at sende os en e-mail til RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk med navn, adresse, alder, medlem/ikke-medlem eller ved at møde op ca. kl. 07:30 på startstedet. **Tur:** 42,2 km. **Pris:** Medlemmer 20 kr., ikke-medlemmer 50 kr. **Start:** Kl. 08:00 Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød, der ligger ca. 800 m fra Birkerød station. **Slut:** Ca. kl. 18:30 samme sted. **Ledere:** Søren P. Petersen 2627 4289, Hans Jørgensen, 2560 8960 og Birgitte Borgen Marcussen, 3211 0186. Se flere detaljer på: www.dvl-Lyngby.dk/RudersdalRuten.html.





Onsdag, 31/8: Heldagstur til Malmø

Vi begynder i den nye bydel Västra Hamnen med den 190 m. høje Turning Torso, andet interessant boligbyggeri samt en imponerende strandpromenade (mulighed for kaffepause). Derefter vandrer vi til borgen Malmøhus med besøg i riddersal etc. (entre 20 sv.kr.), den medbragte mad indtages i den smukke slotshave, (mulighed for køb af drikkevarer og økologiske grønsager). Gennem Kungsparken og det gamle Väster Kvarter går vi tilbage til stationen. **Tur:** Ca. 6 km. **Fra:** København H. under uret kl. 9.15, togafgang kl. 9.33. **Til:** Malmø C. kl. 16.00. Ved 2-personers billet 128 kr. pr. returrejse, individuel returbillet 164 kr. Gælder også til bustransporten i Malmø. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Lørdag, 3/9: Udsnit af den danske klosterrute og stjernearm i Eurorando

Vi går efter guiden af Jens Kristian Krarup: Den Danske Klosterrute. Denne bog leder os fra Jyllingecenteret til Roskilde. Vi ser Dronningestenen, Ågerup Kirke, Store Valby, Veddelev, Roskilde Højskole, Haraldsborg Slotsbakke og kilden i Byparken. Vores rute støder til de øvrige stjernearme kl. 15.00 i Roskilde, hvor der er et festligt samvær. **Tur:** 21 km. **Fra:** Jyllingecenteret (Stoppsted for bus 600S) kl. 8.46. **Til:** Byparken, Roskilde kl. 15.00 (Derefter festligt samvær i Kildegården.) **Pris:** Gratis. **Ledere:** Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 18/9: Vandrernes dag. Dyrehaven, Mølleåen – lang tur

Oplev DVL for fuld udblæsning (det gælder ikke tempoet, der vil være moderat) på denne vandretur gennem Dyrehaven og langs Mølleåen. Turen fører os forbi nogle af kultursporene i landskabet, hvor vi gør et kort stop for at studere disse. Kl. 14 gør vi et stop på Lindegaarden i Bondebyen og møder holdet, der går med Ronny Honore. Vi byder på et stykke kage til jeres egen medbragte kaffe. Efter kaffepausen fortsætter vi samlet til Lyngby st. Tilmelding er ikke nødvendig. Du skal blot møde op på Klampenborg st. - for enden af S-togssporet - og se efter en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler. Medbring drikke og madpakke til to pauser i det grønne. **Tur:** Ca. 17 km til Lindegården. **Pris:** Gratis. **Fra:** Klampenborg st. kl. 09:00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16:00. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 18/9: Vandrernes dag. Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet - kort tur

Turen går langs Lyngby Sø, igennem Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet til Brede. Herfra går vi retur til Lindegaarden i Bondebyen, hvor Lyngby afd. byder på kage til jeres egen medbragte kaffe ca. kl. 14.00. Der bliver en mindre pause på Frilandsmuseet, hvor der bliver tid til at spise sin medbragte mad, men der kan også købes pølser, is og drikkevarer. Efter kaffen går vi retur til Lyngby st. **Tur:** Ca. 8 km. **Pris:** Gratis. **Fra:** Lyngby St. kl. 11.30. **Til:** Lyngby St. ca. kl. 16.00. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.



Dagdriverbanden Lyngby

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 6/7: Sydkysten

Fra: København H. kl. 9.52 til Hundige st. Vi slutter på Karlslunde st. **Ledere:** Louise Hansen og Kjeld B. Larsen.

Onsdag, 13/7: Heatherhill

Fra: København H. kl. 9.55 til Helsingør st.. Derfra kl. 10.50 til Vejby st.. Vi slutter ved en bus i Udsholt. **Ledere:** Hanne Juul og Lene Køhler.

Onsdag, 20/7: Se under Turudvalget

Onsdag, 27/7: Nivå, Langstrup

Fra: København H. kl. 9.49 til Nivå st.. Vi slutter på Fredensborg st. **Leder:** Jens Petersen.

Onsdag, 3/8: Tuel Sø

Fra: København H. kl. 10.00 til Sorø st.. Vi slutter på Sorø st. **Ledere:** Ellis Jensen og Karen Groos.

Onsdag, 10/8: Melby Overdrev

Fra: København H. kl. 9.55 til Hillerød st.. Derfra kl. 11.00 til Melby st. Vi slutter på Melby st.. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 17/8: Se under Turudvalget

Onsdag, 24/8: Udflugt til Hven

Fra: Havnegade ved Båden til Hven, kl. 8,50, tilmeldelse på turene inden 10/8, hvis du/I ikke går med Dagdriverbanden jævnlgt, bliver du/I afkrævet færgeprisen.. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 31/8: Midt-i-ugen-tur : Skånetur til Fuldtofta

I hjertet af Skåne hvor skånelederne nord til syd og ås til ås krydser deres spor ligger Skånes største samlede strøvområde. Her er vådmarker, damme med fiskevand, blomsterbiotoper og småt og stor natur. Vores onsdagsvandring følger stier og spor samt mindre grus og skovstier. Naturen byder på skov og småvand i svensk natur. Tag kikkerten med og lad os se hvad som byder.

Vandretur ca. 16 ½ km. **Fra:** Reventlowsgade v. Hbg. (Istedgadesiden) kl. 7,30 Tilslut: Helsingør v Scandlines bil-billetsalg (Færgevej 8) kl. 8.15. **Til:** Kbh. Hbg ca. 19.30. **Pris:** Medlemmer 200 kr. inkl. bus og færge. Ikke-medlemmer 250 kr. Alle er velkomne. **Tilm.:** Turudvalgets hjemmeside (www.dvl-tuk.dk) eller evt. tlf. 4484 4191 Steen – 2280 2485 Gorm. **Ledere:** Steen Svendsen og Gorm Jelstrup.





Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg, 3967 5640; Kasserer Birgit Ahnfeldt-Møllerup; Sekretær Mona Bonde; Birgitte Borgen-Marcussen, Ronny Honoré, Søren P. Petersen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay