

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2016 Erik Bay

Lyngby-traverne

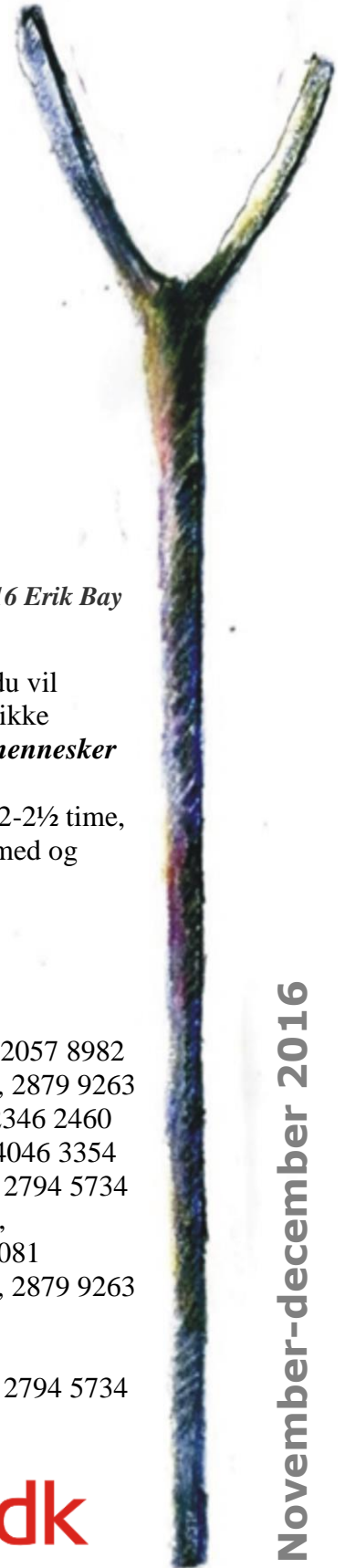
Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lyngby-traverne begynder lørdag kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

5/11	Kagerup st.	Hvordan overnatte i efterårsskoven	Jørgen Rasmussen, 2057 8982
12/11	Gentofte st.	Søliv	Karina F. Steenholt, 2879 9263
19/11	Lyngby st.	Til Brede langs Mølleåen og retur	Erik Christiansen, 2346 2460
26/11	Klampenb. st.	Bytur	Marianne Ottesen, 4046 3354
3/12	Nærum st.	Rundt i Jægersborg Hegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
10/12	Brede st.	Brede og omegn	Bent V. Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081
17/12	Fuglevad st.	Sorgenfri Slotspark med lidt søview	Karina F. Steenholt, 2879 9263
24/12	Ingen tur		
31/12	Ingen tur		
7/1	Holte st.	Rundt i Holte	Jan og Per Krønert, 2794 5734



Vandreture

Lørdag, 5/11: Samarbejdstur mellem skov og sø

En dejlig tur ved Farum Sø, forbi et par søer i Værløse, langs Søndersø til Hareskoven, hvor vi får varmen på vej op og ned ad bakker og nyder udsigten efter løvfaldet; mon vi møder et par rådyr eller andet spændende? Man kan evt. tage bus 310R fra Frederikssund kl. 9.16.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Farum st. kl. 10.10. **Til:** Bus 500S ved Egebjergvej mod Ballerup. **Leder:** Ruth Heinel, Frederikssund afd., 2494 5238, og John Bracker Larsen, Lyngby afd., 2137 3539.

Søndag 6/11: Tværs gennem Lyngby-Tårnbæk kommune

Turen går fra Lyngby via Ermelundssletten, Ordrup Eng og Dyrehaven til Springforbi. Derefter nordpå til Mølleåens udløb og tilbage til Lyngby gennem Mølleådalen. Der er mulighed for at afkorte turen ved Klampenborg Station (ca. 8 km), Strandmøllen (ca. 14 km) eller ved Nærum-banen. Hastighed ca. 5 km i timen; der vandres på asfaltvej, grusveje og skovstier.

Tur: Ca. 23 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 9.30. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 13/11: Gennem krat og sump til smukke udsigter

Vi starter på en gammel jagtvej i Hareskoven, møder en mindst en for en dræbt skovfoged og holder første pause med udsigt over Flyvestation Værløse. Vi går på brædder gennem tæt bevoksning i Oremosen, møder en skrænt i Ganløse Ore, får endnu en udsigt fra en gravhøj og passerer en dal. En usædvanlig smuk tur gennem et kuperet landskab. Hastighed 5 km/t. Terrænet er lidt krævende. Lange bukser og sko/støvler, der kan tåle lidt strabadser, anbefales. Vi mødes på parkeringspladsen.

Tur: 20 km. **Fra:** Hareskov st. (parkeringspladsen) kl. 10.00. **Til:** Værløse st. kl. 15.45. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Michael Olsen, 3031 3270.

Søndag, 13/11: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.





Søndag, 20/11: Birkerød-Allerød

Vi går fra Birkerød st. til Sjælsø og følger herefter den nye sti vest om Sjælsø. Herefter gennem Tokkekøb Hegn, rundt om Storedam med slutkurs mod Allerød st. Tempo ca. 4,5 km/time.

Tur: 15 km.

Fra: Birkerød st. kl. 10.00. **Til:** Allerød st. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 27/11: Måløv-Skovbrynet

Fra gammel Måløv og Måløv Naturpark videre gennem Jonstrup Vang til Hareskovby. Gennem Hareskoven til Skovbrynet Station. Gnsn.fart 5 km timen (rask fart). Varieret terræn. Husk drikkevarer og madpakke(r). **Tur:** Ca. 16 km. **Fra:** Måløv st. kl. 10.00. **Til:** Skovbrynet st. ca. kl. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Astrid Kristiansen, 2042 3184.

Lørdag, 3/12: Sjælsø rundt – til fods

Vi udnytter, at den stadig nye og flotte træbro vest for Sjælsø giver os mulighed for at gå hele vejen rundt om søen. For at få nogle ekstra kilometer i benene tager vi et smut omkring Kettinge. Turen foregår i rask tempo.

Tur: Ca. 20 km. **Fra:** Birkerød station kl. 9.30.

Til: Birkerød station kl. ca. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Henrik Lehmann, 4018 5640.

Søndag, 4/12: Amager rundt, etape 1 af 3

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrupfortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10. **Til:** Christianshavn st. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Lørdag, 10/12: Ballerup – Jonstrup Vang – Lille Hareskov

Vi går i raskt tempo mod Hareskovene og passerer Jonstrup Vang og Lille Hareskov. Vi passerer Skovlyst og holder pause her, og almindeligvis er det muligt at købe kaffe o.l. her. Turen slutter med returnering til Ballerup St.

Tur: 15-20 km. **Fra:** Ballerup st. kl. 12.00. **Til:** Ballerup st. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Tirsdag, 13/12: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i ”VandreLiv”. Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.
Fra: kl. 19.00. **Til:** kl. 22.00.

Søndag, 18/12: Næsseslottet og Vaserne

Turen går forbi Kaningården, Næsseslottet, langs

Store Kalv, gennem Vaserne og tilbage til udgangspunktet. Det er muligt at afkorte turen efter Næsseslottet (efter ca. 8 km) og gå tilbage til Holte Station. Hastighed ca. 5 km i timen, der vandres på asfaltvej, grusveje og lidt stier. Der fortælles lidt om turens seværdigheder. Efter turen er der mulighed for et cafébesøg i Holte, hvis der er stemning for det.

Tur: Ca. 16 km. **Fra:** Holte st. kl. 9.30. **Til:** Holte st. kl. ca. 14.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 18/12: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.





Fredag, 30/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vi besøger bl.a. den tilsandede landsby Torup, hvor en arkæologisk udgravning er i gang af endnu to ejendomme, som blev fundet i 2014. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med klitter, udsigter og skov, som blev skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand.

Tur: 20 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 9.30. **Til:** Tisvildeleje st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 1/1 2017 Nytårstur fra Lyngby St.

Igen i år skal vi den første søndag i året på rundtur fra Lyngby st. Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

Tur: Ca. 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Lyngby st. kl. 14.45. **Pris:** 10 kr., ikkemedlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 8/1 2017: Kalvebod Fæled

Rundtur på det inddæmmede område, der udgør Kalvebod Fæled, tidligere militært område, nu en del af Amager Naturpark. Vi går fra stationen til dæmningen i den sydlige del af fælleden og tilbage igen. Hastighed ca. 5 km i timen, der vandres på asfaltvej, grusveje og stier.

Tur: ca. 18 km. **Fra:** Vestamager Metro st. kl. 9.30. **Til:** Vestamager Metro st. kl. ca. 15.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 8/1 2017: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Dagdriverbanden Lyngby

Turene er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer

Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 2/11: Vestvolden

Med fine efterårsfarver, fornuftigt fodtøj anbefales, mulighed for at gå fra forskellige steder.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Husum st.kl.10.01. **Til:** Avedøre st. **Leder:** Kirsten Lilholt.

Onsdag, 9/11: Kalvebod Fælled

Vi går over Koklapperne og rundt om Pinseskov.

Tur: Ca. 12 km. **Fra:** Vestamager Metro st. kl.10.20. **Til:** samme sted. **Leder:** Lisbeth Hansen, 2074 9948.

Onsdag, 16/11: Se under Københavns afd.

Onsdag, 23/11: Mølleå og Dyrehave

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.13. **Til:** Klampenborg st. **Leder:** Jørn Nielsen.

Onsdag, 30/11: Rundt om Ejby

En kirkegård, to moser og mange kolonihaver.

Tur: Ca. 12 km.
Fra: Skovlunde st. kl. 10.11.

Til: Husum st.

Leder: Henning Hansen, 2881 8850.

Onsdag, 7/12: Juletur

Vi går gennem Vestre Kirkegård, ser Jesuskirken og fortsætter til Valby Medborgerhus; vi skal ikke have mad og kaffe med. Billetter sælges på turene senest 30/11.

Fra: Sjælør st. kl. 10.00. **Til:** Valby st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 14/12: Kastellet

Gennem nogle af byens parker.

Tur: Ca. 13 km. **Fra:** Østerport st. kl.10.00. **Til:** Østerport st. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 21/12: Se under Københavns afd.

Onsdag, 28/12: Havnebroer

Vi skal gå på nogle af de mange broer, der er blevet bygget her.

Tur: Ca. 12 km. **Fra:** Christianshavns Metro kl. 10.00. **Til:** samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 4/1 2017: Carlsberg

En helt ny station og en ny bydel.

Tur: Ca. 12 km. **Fra:** Carlsberg st. kl. 9.54. **Til:** Frederiksberg Metro. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.





De røde porte i Jægersborg Hegn

I begyndelse af året begyndte Naturstyrelsen at fjerne de røde porte i Jægersborg Hegn. Det skete samtidigt med, at parforce-jagtbanerne i Jægersborg Dyrehave, den sydlige del af Gribskov og Store Dyrehave blev optaget på UNESCO's kulturarvsliste. De røde porte er knyttet til parforce-jagtbanerne i Jægersborg Dyrehave, som indtil 1839 også omfattede Jægersborg Hegn.

Nedlæggelsen af de røde porte har skabt en lokal folkelig protest mod fjernelse af de røde porte. Protesten fik politisk opbakning lokalt som nationalt, og i begyndelsen af marts udsatte Naturstyrelsen arbejdet med at nedlægge portene i Jægersborg Hegn. Den 13. april blev foreningen "De røde Portes Venner" dannet. Foreningen har tilbudt at hjælpe Naturstyrelsen med at bygge og skaffe midler til at bevare og vedligeholde portene. Man kan følge "De Røde Portes Venner" på facebook.



DVL-Lyngby

DVL-Lyngby er en aktiv afdeling i DVL. Vi arrangerer 175 ture om året med 3750 deltagere.

Vores vandreture dækker fra 3 km – fra bæk til bæk – til 100 km på 24 timer.

Halvdelen af vores ture er dog 6-8 km. Resten af turene er nogenlunde lige fordelt med ture på 10-19 km og ture på 20 km eller mere.

Se også vores hjemmeside, **www.dvl-lyngby.dk**, hvor du finder de senest opdaterede informationer.



Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder og hjemmeside: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay