

100 km på 24 timer – 2018

Den lange, den hårde og den grusomme.

30/6-1/1 2018

Vi var 12 deltagere, der kl. 10 startede på at vandre 100 km. Selve vandringen begyndte kl. 10:09 efter et startfoto.



De første ca. 10 km var nemme, hvorfor farten var relativt høj.



Derefter blev terrænet en smule vanskeligere, og fra ca. 29-37 km var der rigtig megen strand, som tappede på kræfterne, og hvor flere havde svært ved at følge med.

De første to deltagere forlod os efter ca. 25 og 30 km.

I Gilleleje Havn holdt vi en pause på en time, hvor vi fik lidt at spise på restaurant Chicago – ganske godt.

Seks deltagere forlod os i Gilleleje, og de fire resterende holdt hele vejen til Hillerød.



I Hornbæk, efter 52 km, blev vi vartet op af Conny med kager, müslibar, kaffe/te og juice. På dette tidspunkt var der dog ikke den store appetit, men der blev drukket lidt juice.



Kort derefter gik solen ned, og vandringen fortsatte i den lyse nat og i næsten fuldmåne. Fra kl. 2 til 3 holdt vi den anden lange pause på Helsingør st. Her var der tid nok til at behandle evt. skader, aflaste fødderne og lukke øjnene. Resten af turen fra Helsingør til Hillerød gik først i gadelys ad Helsingørs gader. Inden vi var nået rigtigt ud af byen, var det tilstrækkeligt lyst til at se uden gadebelysning. Kl. 10:05 nåede vi 100-km-mærket – det er ca. ved Vandrehjemmet i Hillerød.

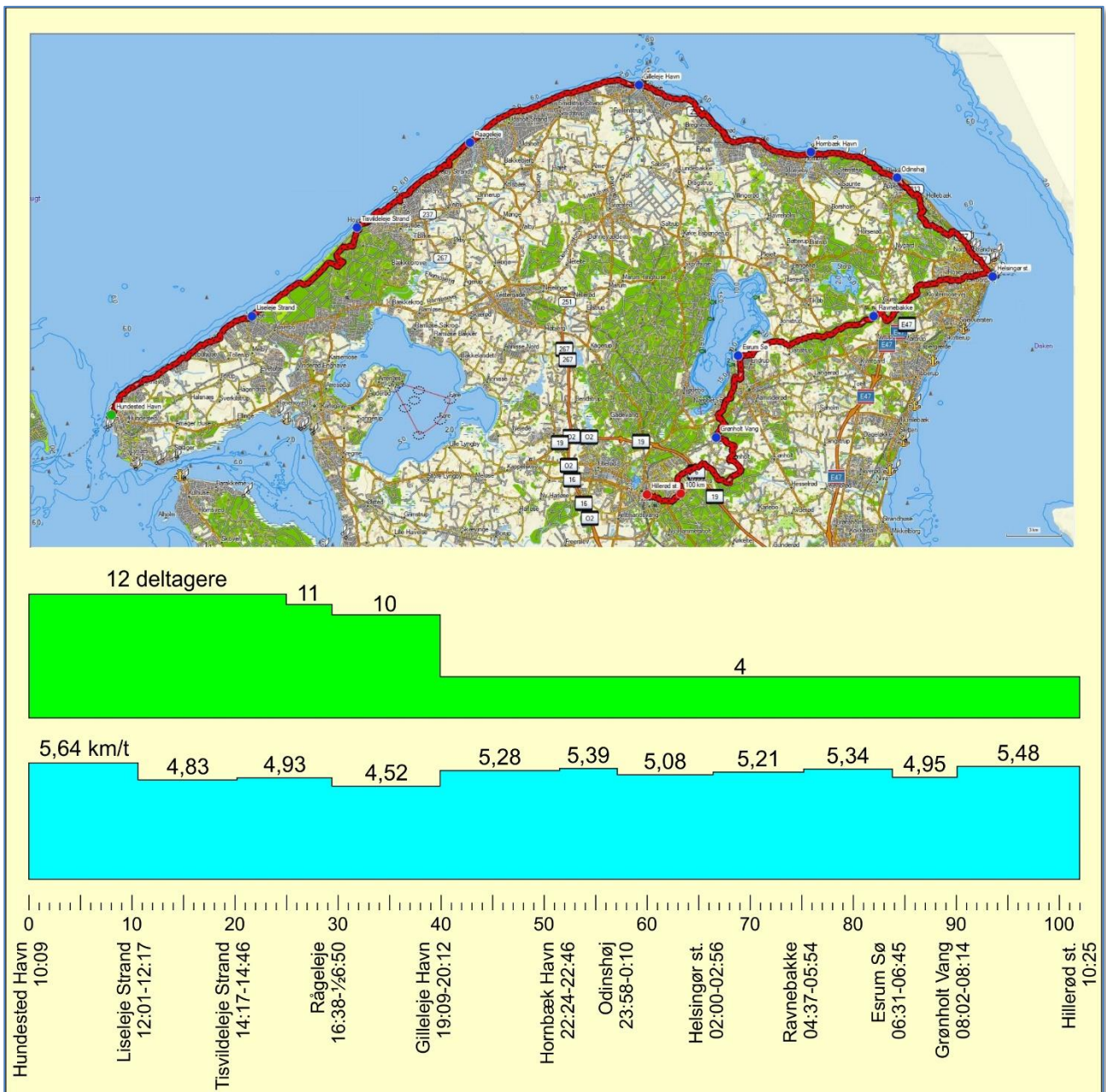
De 100 km blev gået på lidt under 24 timer (23:56). Målet at gå 100 km på 24 timer blev nået.

Kl. 10:25 og efter 102 km vandring nåede vi i mål på Hillerød st. De 102 km blev gået på 24:16 timer.



De fire, der gik hele vejen (fra højre), var:
Ulrik Bruun, Niels Hendriksen, Søren P. Petersen og Viking Peterson.
Ulrik (67 år) overtager titlen som alderspræsident efter Søren (64 år).

Illustrationen nedenfor viser nogle fakta om turen.
Den blå kurve er gennemsnitsfarten i km/t mellem pauserne.
Den grønne kurve er antal deltagere.



Søren P. Petersen
2018-07-01